

HEIDAK 
Spagyrik



Natürlich gut schlafen!

HEIDAK-Spagyrik
gegen Schlafstörungen

SCHWEIZER QUALITÄT
AUS BIO-ANBAU

www.heidak.ch
www.spagyrik-info.ch



HEIDAK
SPAGYRIK
Reinste Naturkraft

Einfach gut schlafen – keine Selbstverständlichkeit

Kennen Sie das?

Sie liegen abends im Bett, fühlen sich müde und erschöpft, finden aber trotzdem keinen Schlaf.

Sie schlafen ein, erwachen nachts aber mehrmals und kommen kaum mehr zur Ruhe.

Mit diesen Problemen sind Sie nicht alleine: über 30 Prozent der Bevölkerung kämpft mit Ein- und Durchschlafstörungen, was sie nicht nur nachts verzweifeln lässt, sondern auch den gewohnten Alltag beeinträchtigt:

- Es fehlt an Energie und die Leistungsfähigkeit nimmt ab.
- Konzentrationsprobleme führen zu Fehlern und Vergesslichkeit.
- Müdigkeit und Kopfschmerzen schränken persönliche Freizeitaktivitäten ein.
- Die Lebensfreude ist gedrückt und die Nerven angespannt.

Der schnelle Griff zur Schlaftablette verspricht aber keine Lösung; im Gegenteil! Chemische Schlafhilfen manipulieren den gesunden Schlafvorgang und zwingen den Körper in einen Tiefschlaf. Das Resultat ist höchst unbefriedigend: trotz Nachtschlaf fühlt man sich morgens unausgeruht und erschöpft. Die Angst davor, ohne Schlaftablette wieder stundenlang wach zu liegen, birgt zudem eine grosse Abhängigkeitsgefahr.



Erholsamer Schlaf – eine Lebensnotwendigkeit

Wir Menschen schlafen ein Drittel unseres ganzen Lebens. Im Gegensatz zu einigen Tieren müssen wir sogar schlafen – es ist lebensnotwendig und regelt verschiedene biologische Regenerationsmechanismen.

So einfach wie es klingt ist es allerdings nicht: der menschliche Schlaf besteht aus einem sensiblen Wechselspiel von erholsamen Tiefschlafphasen und traumreichen Leichtschlafphasen.

Wird dieser Schlafrhythmus gestört, kann sich das auf den ganzen Körper auswirken: der Stoffwechsel wird träge, die Hormonausschüttung wird gedrosselt, das Immunsystem wird geschwächt, die Wundheilung verschlechtert sich und das Gedächtnis wird in Mitleidenschaft gezogen.

Eine auch langfristig wirksame Schlafhilfe muss also die Phasen des natürlichen Schlafs respektieren, gleichzeitig aber die Einschlafphase erleichtern und das Durchschlafen fördern.

Eine Kombination wirksamer spagyrischer Essenzen erfüllt diese Kriterien und wird Ihnen deshalb helfen, endlich wieder gut zu schlafen.



HEIDAK-Spagyrik – Reinste Naturkraft



Der Weg zum gesunden Schlaf mit HEIDAK-Spagyrik Schlafstörungen

Im Vergleich mit anderen Heilmethoden – sowohl schulmedizinischen wie auch alternativen – überzeugt die Spagyrik mit ihrer Vielseitigkeit. Sie spricht einerseits körperliche Symptome direkt an, stimuliert aber gleichzeitig auch die inneren Selbstheilungskräfte. Damit unterstützt Spagyrik Ihre persönliche Gesundheit und verhilft zu höherer Vitalität, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit.

Aus Erfahrung: die Mischung macht's!

Das natürliche Arzneimittel HEIDAK-Spagyrik Schlafstörungen enthält sechs verschiedene Pflanzen- und Mineralsenzen, die bei Schlafstörungen ganzheitlich wirken:

Kaffeestrauch und Baldrian

beruhigen kreisende Gedanken und erleichtern das Einschlafen.

Hopfen

wirkt ein- und durchschlaffördernd.

Brechnuss

unterstützt die nachtaktiven Verdauungsorgane und sorgt für erholsames Durchschlafen.

Lavendel und Magnesiumphosphat

beruhigen nervöse Beschwerden und ermöglichen die nächtliche Entspannung und Regeneration.



Gute Nacht – guter Tag mit HEIDAK-Spagyrik

HEIDAK-Spagyrik Schlafstörungen verbessert Ihren natürlichen Schlafrhythmus und Sie erwachen morgens endlich wieder ausgeruht und mit viel Energie für den Tag. Das spagyrische Arzneimittel kann bei Bedarf ohne Gewöhnungs- oder Abhängigkeitsgefahr über längere Zeit eingenommen werden. Es ist bestens verträglich und auch für Kinder ab sechs Jahren geeignet.

Gehört auf Ihren Nachttisch

HEIDAK-Spagyrik Schlafstörungen verursacht keine Karies und kann bei nächtlichem Erwachen wiederholt eingenommen werden. Das Einsprühen der spagyrischen Mischung gelingt auch im Halbschlaf und im Dunkeln mühelos.

Natürlich gut schlafen:
dank HEIDAK-Spagyrik



Weitere Massnahmen
und Tipps für einen gesunden
Schlaf finden Sie auf
www.heidak.ch



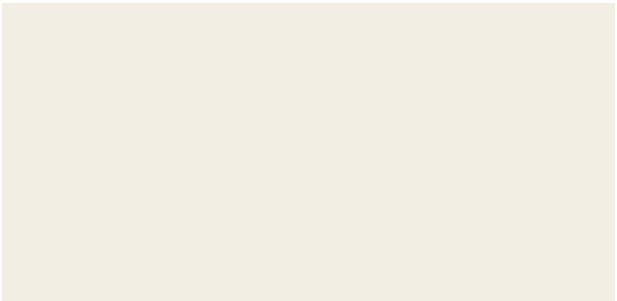
Schweizer-Qualität aus Bio-Anbau

Mit HEIDAK-Spagyrik entscheiden Sie sich für ein ganzheitlich wirksames Qualitätsprodukt. Das Schweizer Familienunternehmen steht seit 1975 für Naturheilmittel erster Güte und legt bei der Schweizer Produktion im Kanton Bern besonderen Wert auf eine schonende Verarbeitung der wertvollen Naturausgangsstoffe. Über 80 Prozent der verwendeten Frischpflanzen für die Herstellung der hohen HEIDAK-Spagyrik-Qualität stammt aus zertifiziertem Bio-Swiss-Anbau.



HEIDAK
SPAGYRIK
Reinste Naturkraft

Ihr/e HEIDAK-Spagyrik-Spezialist/in:



HEIDAK AG | Gerliswilstrasse 35 | 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 269 41 41 | Fax 041 269 41 43
info@heidak.ch | www.heidak.ch