



HEIDAK AUS- UND WEITERBILDUNG 2027

[HEIDAK.CH/WEITERBILDUNGEN](https://heidak.ch/weiterbildungen)



HEIDAK
SPAGYRIK
Wertvollste Naturkraft

SPAGYRIK

Lehrgänge

- 2 HEIDAK Basics 1-4
- 4 Online Spagyrik-Fachberater
- 6 Master of using Spagyrik
- 8 Expert of using Spagyrik
- 10 Archetypen-Lehrgang
- 11 Ageiro-Lehrgang
- 12 Komplementärberater – Basis
- 14 Komplementärberater – Haut
- 15 Komplementärberater – Stress und Schlafbeschwerden

Kurse

- 16 Spagyrik-Kongress
- 20 Transformationsziele spagyrischer Essenzen für die Psyche
- 21 Das Vagus System
- 22 Gesundes und jung gebliebenes Gehirn
- 23 Vom Jungen zum reifen Mann
- 24 Stresstypen, Stressformen
- 25 Schlaf – aktuelle Erkenntnisse, gezielte Therapie
- 26 Schwangerschaft mit Spagyrik begleiten
- 27 Endometriose
- 28 Mit den Nerven am Ende
- 29 Die Palliativphase spagyrisch begleiten
- 30 Netzwerkabend
- 32 Partnerforum

TIER-SPAGYRIK

- 34 Haus- und Hoftiere mit Spagyrik begleiten
- 35 Tierisch entspannt – Spagyrik gegen Angst und Stress
- 36 Junge Tiere mit Spagyrik unterstützen
- 37 Alte Tiere mit Spagyrik unterstützen

OLIGO-ELEMENTE

- 38 Oligo-Einführungswebinar
- 39 Oligo-Basistag
- 40 Oligo-Lehrgang

HOMÖOPATHIE

- 41 Die «Top-Ten» der LM-Potenzen
- 42 LM-Potenzen und Konstitutionslehre

KNOSPENEXTRAKTE

- 43 Die wichtigsten Knospensextrakte und ihre Anwendung
- 44 Kinderheilkunde mit Knospen und Spagyrik

Entspricht den Qualitätskriterien folgender Organisationen

- SDV** Schweizerischer Drogistenverband
- FPH** Schweizer Apothekerverband pharmaSuisse
- EMR** ErfahrungsMedizinisches Register EMR
- ASCA** Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin



AUS BEGEISTERUNG GEWACHSEN

Bei HEIDAK beginnt alles mit der Pflanze und mit Menschen, die an ihre Kraft glauben. Was vor Jahrzehnten aus Überzeugung begann, wird heute täglich gelebt: die sorgfältige Arbeit mit Naturheilmitteln, das tiefe Vertrauen in Naturheilmittel und der Wunsch, dieses Wissen weiterzugeben.

In unseren Räumen treffen Erfahrung, Neugier und Austausch aufeinander. Es wird gefragt, erklärt, ausprobiert und weitergedacht. Fachgespräche entstehen ebenso selbstverständlich wie neue Ideen, und Wissen wächst im gemeinsamen Tun. Besonders bereichernd sind dabei die vielen engagierten Fachpersonen, die unsere Seminare besuchen, sich vertiefen, hinterfragen und weiterentwickeln.

Wir empfinden grosse Dankbarkeit dafür, diese Begeisterung teilen zu dürfen – mit Partnern, Referentinnen und Referenten, die ihr Wissen mit Leidenschaft vermitteln und die Kraft der Natur verantwortungsvoll weitertragen.

Das Ausbildungsprogramm 2027 knüpft genau hier an. Auf den folgenden Seiten entdecken Sie ein vielfältiges Seminarangebot, das Inspiration, fundiertes Fachwissen und praxisnahe Impulse vereint.

Ich laden Sie ein, das Seminarjahr 2027 in Ruhe zu entdecken und sich inspirieren zu lassen.

Janna Steger

Janna Steger

Geschäftsführerin der HEIDAK AG



Heidak Ausbildungs- Niveaus



EinsteigerInnen



Routinierte
AnwenderInnen



Fortgeschrittene
AnwenderInnen

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Helena Troxler-Flühler
Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und
Erwachsenenbildnerin SVEB



Angela Krämer
Drogistin HF

Seminarort
HEIDAK AG Emmenbrücke
oder online

Seminarzeiten
jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten
CHF 220.– pro Tag

**Anmeldung und
weitere Informationen**
heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss
2 Wochen vor dem Seminar

BASISAUSBILDUNG SPAGYRIK

HEIDAK BASICS 1-4

SPAGYRIK VON GRUND AUF VERSTEHEN

Die vier Basiskurse bilden das Fundament der HEIDAK Weiterbildung in Spagyrik. An vier Kurstagen erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Welt der spagyrischen Essenzen – von den grundlegenden Prinzipien bis hin zur praktischen Anwendung im Berufsalltag. Ein zentraler Bestandteil ist das Kennenlernen der beiden Herstellungsarten nach Zimpel und Glückselig. Die Teilnehmenden verstehen, was diese Verfahren auszeichnet und wie sie in der heutigen spagyrischen Arbeit angewendet werden. Schritt für Schritt entsteht so ein solides Grundverständnis der spagyrischen Denkweise, der Besonderheiten der Herstellung und der Bedeutung ausgewählter Pflanzen. Ergänzt wird das Wissen durch viele Beispiele aus der Naturheilkunde, wodurch die Inhalte direkt in Drogerie, Apotheke und Beratung angewendet werden können. Begleitet werden die Kurstage von erfahrenen Referentinnen und Referenten, die ihr Wissen praxisnah, verständlich und fundiert vermitteln. Die Basisausbildung eignet sich sowohl für Einsteigerinnen und Einsteiger als auch für Personen, die ihr Wissen auffrischen oder vertiefen möchten.

VORAUSSETZUNG

Spagyrik-Interessierte Fachpersonen

LERNZIELE

- Die Teilnehmenden entwickeln ein grundlegendes Verständnis für die Prinzipien und Denkweise der Spagyrik.
- Sie erhalten einen Überblick über den Herstellungsprozess spagyrischer Essenzen.
- Sie lernen ausgewählte Pflanzen und ihre Bedeutung in der spagyrischen Arbeit kennen.
- Sie bauen erste Beratungskompetenzen auf und wissen, wie spagyrische Essenzen praxisnah eingesetzt werden können.
- Sie gewinnen Sicherheit im Erstellen einfacher, sinnvoller Kombinationen für alltägliche Beratungssituationen.



SEMINARDATEN

BASIC 1

Datum	Seminarort
21.01.2027	online
12.03.2027	Emmenbrücke
18.05.2027	Emmenbrücke
23.06.2027	online
24.08.2027	online
30.09.2027	Emmenbrücke
13.10.2027	Emmenbrücke
22.11.2027	Emmenbrücke

BASIC 3

Datum	Seminarort
13.01.2027	online
08.03.2027	Emmenbrücke
22.04.2027	Emmenbrücke
14.05.2027	Emmenbrücke
30.08.2027	Emmenbrücke
15.09.2027	Emmenbrücke
28.10.2027	online

BASIC 2

Datum	Seminarort
29.01.2027	online
22.02.2027	Emmenbrücke
13.04.2027	Emmenbrücke
30.06.2027	Emmenbrücke
06.09.2027	online
26.10.2027	Emmenbrücke
02.12.2027	Emmenbrücke

BASIC 4*

Datum	Seminarort
16.02.2027	online
19.03.2027	Emmenbrücke
05.05.2027	Emmenbrücke
17.06.2027	Emmenbrücke
20.08.2027	Emmenbrücke
22.09.2027	Emmenbrücke
15.11.2027	online

* Sie haben die Option am Ende des Basic 4 Tages vor Ort in Emmenbrücke eine Lernkontrolle abzulegen.

Detaillausschreibungen zu den einzelnen Kurstagen finden Sie auf der HEIDAK-Website im Fachbereich unter Weiterbildung.



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Corsin Stecher

Dipl. Drogist HF, Homöopath,
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker

SDV 24 Punkte
FPH 300 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardaten

Tag 1: Dienstag, 17.08.2027

Tag 2: Dienstag, 31.08.2027

Tag 3: Dienstag, 14.09.2027

Tag 4: Dienstag, 28.09.2027

Tag 5: Dienstag, 12.10.2027

Tag 6: Dienstag, 26.10.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.00–16.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 1320.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

BERATER-LEHRGANG ONLINE

ONLINE SPAGYRIK- FACHBERATER

Sie interessieren sich für Naturheilkunde und möchten Ihr Wissen in der Spagyrik gezielt vertiefen - bequem von zu Hause aus? Dieser Lehrgang bringt die Praxis direkt zu Ihnen: vollständig online, mit viel Raum für den fachlichen Austausch und die Fälle, die Sie aus Ihrem Alltag in der Drogerie und Apotheke kennen.

Im Zentrum steht eine Frage, die jede Beratung prägt: Wie begleite ich häufige Beschwerdebilder wirklich fundiert und ganzheitlich? Sie vertiefen dazu Ihr Wissen zu spagyrischen Essenzen und erweitern Ihr Repertoire an Teedrogen, Urtinkturen, Oligoelemente und Knospenmazerate. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis entwickeln Sie daraus eigene, stimmige Therapiekonzepte für Ihren Beratungsalltag.

VORAUSSETZUNG

Grundkenntnisse in Spagyrik (z.B. Besuch der Seminare Basic 1–4)

LERNZIELE

- Sie erarbeiten Therapiekonzepte zu den Themenschwerpunkten: Kinderheilkunde, Nervensystem, Psyche und Schlaf, Verdauung, geschlechtsspezifische Themen, Immunsystem und Hautbeschwerden
- Sie vertiefen Ihr Wissen zu spagyrischen Essenzen bei häufigen Indikationen in der Drogerie und Apotheke.
- Sie setzen spagyrische Essenzen, Teedrogen, Urtinkturen und Knospenmazerate gezielt und indikationsbezogen ein.
- Sie üben an Fallbeispielen, wie Sie das Gelernte sicher in die Beratung übertragen.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit in anspruchsvollen Kundensituationen und stärken Ihr vernetztes, naturheilkundliches Denken.

BESICHTIGUNG BIOHOF

DER URSPRUNG UNSERER SPAGYRIK

Begleiten Sie uns auf eine besondere Reise zum Ursprung unserer Spagyrik-Essenzen nach Burgdorf. Im Rahmen einer geführten Besichtigung erhalten Sie einen einzigartigen Einblick in unseren Biohof, auf dem die Heilpflanzen für unsere spagyrischen Arzneimittel wachsen. Während des Rundgangs erfahren Sie, worauf es beim Setzen, Pflegen und Ernten der Pflanzen ankommt und welche Rolle Faktoren wie Standort, Bodenbeschaffenheit und der richtige Erntezeitpunkt spielen. Sie erleben hautnah, wie viel Sorgfalt, Erfahrung und Naturverbundenheit in jeder einzelnen Pflanze steckt. Anschliessend geben wir Ihnen einen verständlichen Einblick in die Herstellung der Spagyrik. Wir erläutern die einzelnen Verarbeitungsschritte und zeigen auf, worauf es bei der spagyrischen Produktion besonders ankommt, damit die Qualität und Wirksamkeit der Essenzen gewährleistet ist. Eine Besichtigung für alle Fachpersonen, die Spagyrik nicht nur verkaufen, sondern ihre Qualität und Besonderheit auch verstehen und vertreten möchten.

Datum

Montag, 07.06.2027
09.00–12.30 Uhr

Ort

Biohof in Oberburg

Kosten

CHF 35.– pro Person

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen



SDV 48 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hauptreferent

Hans Ambauen

Eidg. dipl. Drogist, Naturheil-
praktiker und Homöopath

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 2640.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Information

Für die Zulassung zur Schluss-
prüfung müssen mind. 80% des
Lehrgangs besucht werden.

SPAGYRIK LEHRGANG

MASTER OF USING SPAGYRIK

Während zwölf Ausbildungstagen lernen Sie, wie Sie die HEIDAK-Pflanzen-Spagyrik und die bekanntesten spagyrischen Mineral-salze gezielt und individuell für Ihre Kunden einsetzen und wirkungsvolle Mischungen erstellen. Im Master of using Spagyrik wird besonders grossen Wert auf den praktischen Transfer gelegt, wodurch Ihnen die Sicherheit vermittelt wird, auch anspruchsvolle Beratungen zu meistern und Heilerfolge zu erzielen. Der Fokus der Ausbildung liegt auf häufigen Beratungsthemen im Fach-geschäft und ist ideal für alle, die gerne mit Spagyrik arbeiten.

VORAUSSETZUNG

Wissen aus Basic 1 bis 4 und 2–3 Jahre Erfahrung in der Beratung mit spagyrischen Heilmitteln.

LERNZIELE

- Sie haben ein fundiertes Wissen über Spagyrik erlangt und kennen deren Chancen und Grenzen.
- Sie sind sicher im Beurteilen von akuten und chronischen Störungen von Körper und Psyche und können mit lindernden oder heilenden Massnahmen adäquat reagieren.
- Sie kennen die Stärken der Homöo-, Aroma-, Phyto- und Mineral-Spagyrik und können dadurch ganzheitlich und nachhaltig wirkende Mischungen individuell erstellen.
- Sie kennen die psychosomatische Ebene von Krankheiten und können die Kunden entsprechend beraten.
- Sie kennen die Wirkbilder und Wirkaspekte der behandelten spagyrischen Essenzen.
- Nach dem Besuch der einzelnen Themenschwerpunkte sind Sie in der Lage, Personalschulungen im eigenen Team durchzuführen.

LEHRGANG DIENSTAG

Tag	Thema	Datum
1	Bewegungsapparat	09.03.2027
2	Stoffwechsel Nieren-Blase	23.03.2027
3	Haut	20.04.2027
4	Ängste	04.05.2027
5	Mann sein – Besichtigung des Biohofs	25.05.2027
6	Bauchorgane	15.06.2027
7	Herz-Kreislauf – Zwischenprüfung	24.08.2027
8	Immunsystem	21.09.2027
9	Kinder	19.10.2027
10	Schlaf und Nerven	09.11.2027
11	Frau sein	11.01.2028
12	SPABIONIK® und Schlussprüfung	01.02.2028



Helena Troxler-Flühler
Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und
Erwachsenenbildnerin SVEB



Manfred Meier
Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

LEHRGANG DONNERSTAG

Tag	Thema	Datum
1	Bewegungsapparat	04.03.2027
2	Stoffwechsel Nieren-Blase	18.03.2027
3	Haut	15.04.2027
4	Ängste	29.04.2027
5	Mann sein – Besichtigung des Biohofs	13.05.2027
6	Bauchorgane	03.06.2027
7	Herz-Kreislauf – Zwischenprüfung	19.08.2027
8	Immunsystem	09.09.2027
9	Kinder	14.10.2027
10	Schlaf und Nerven	04.11.2027
11	Frau sein	06.01.2028
12	SPABIONIK® und Schlussprüfung	27.01.2028



Michelle Krügel
Drogistin EFZ, Spagyrikerin,
Tierheilpraktikerin, Aroma-
therapeutin SfA

SDV 48 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hauptreferent

Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und Erwachsenen-
bildnerin SVEB

SPAGYRIK LEHRGANG

EXPERT OF USING SPAGYRIK

Der Lehrgang Expert of using Spagyrik richtet sich an interessierte Fachpersonen, die mit Spagyrik arbeiten und im Fachgeschäft die Beratung in den Vordergrund stellen. Der Fokus dieses Lehrgangs liegt auf den langwierigen, chronischen oder rezidivierenden Krankheiten unserer Kundinnen und Kunden. Wir differenzieren die möglichen Essenzen und erarbeiten langfristige Behandlungskonzepte. Der Lehrgang festigt und erweitert das Beraten mit spagyrischen Mischungen auf höchstem Wissensniveau.

VORAUSSETZUNG

Wissen aus Master of using Spagyrik, ESD-Bachelor oder Spagyrik-Fachberater.

LERNZIELE

- Die Teilnehmer sind sicher im Beurteilen von alltäglichen wie auch komplexen Störungen des Körpers und können auf höchstem spagyrischen Level Beratungen durchführen.
- Sie kennen die psychosomatische Ebene von Erkrankungen und können die Kunden entsprechend beraten.
- Die Teilnehmer kennen die Wirkungsbilder und Wirkaspekte der behandelten spagyrischen Essenzen.
- Sie sind nach dem Besuch der jeweiligen Themen fähig, Personalschulungen im eigenen Team durchzuführen.





SEMINARDATEN

Tag	Thema	Datum
1	Herz, Kreislauf, Venen, Tonus, Augen- und Ohrenheilkunde	11. 10. 2027
2	Kinder und Jugendliche, Entwicklungsthemen, Resilienz, Selbstvertrauen, Rhythmen	08. 11. 2027
3	Drüsen und Hormone	29. 11. 2027
4	Männer- und Frauenheilkunde, Mitte des Lebens, Osteoporose, Testosteron, Lebensdekaden von Frau und Mann	10. 01. 2028
5	Nervensystem und SPABIONIK®	31. 01. 2028
6	Schmerzen, geriatrische Beschwerden, rheumatischer Formenkreis	06. 03. 2028
7	Immunsystem, Allergien und Autoimmunprozesse	27. 03. 2028
8	Infektionskrankheiten, Geschlechtskrank- heiten und Zwischenprüfung	01. 05. 2028
9	Schwere Krankheiten, Krebs und degenerative Prozesse	22. 05. 2028
10	Resonanzketten und Organzusammenhänge	19. 06. 2028
11	Kombination von Spagyrik, Tinkturen, Knospen und anderen Heilrichtungen	21. 08. 2028
12	Reisemedizin und Schlussprüfung	11. 09. 2028

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 2640.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Information

Für die Zulassung zur Schluss-
prüfung müssen mind. 80% des
Lehrgangs besucht werden.



SDV 20 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hauptreferent

Hans Ambauen

Edig. dipl. Drogist, Naturheil-
praktiker und Homöopath

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminardaten

Tag 1: Freitag, 03.09.2027

Tag 2: Freitag, 24.09.2027

Tag 3: Freitag, 15. 10. 2027

Tag 4: Freitag, 29. 10. 2027

Tag 5: Freitag, 19. 11. 2027

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 1100.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SPAGYRIK LEHRGANG

ARCHETYPEN-LEHRGANG

SPAGYRIK GANZHEITLICH VERSTEHEN UND ANWENDEN

Im Archetypen-Lehrgang steht der Mensch in seiner Ganzheit im Mittelpunkt – das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Bewusstsein wird vertieft betrachtet. Die Spagyrik hilft dabei, psychosomatische Zusammenhänge zu erkennen und therapeutisch zu begleiten. Im Fokus stehen Archetypen, Planetenbezüge und Organschwächen sowie deren Bedeutung für persönliche und gesundheitliche Entwicklungsprozesse. Der Weg der Selbsterkenntnis eröffnet neue Perspektiven und innere Klarheit. Spagyrische Heilmittel können diese Prozesse unterstützen und stabilisieren. Der Lehrgang richtet sich an BeraterInnen und TherapeutInnen, die Menschen ganzheitlich begleiten möchten.

VORAUSSETZUNG

Abgeschlossener Master oder Expert of using Spagyrik Lehrgang oder ähnlicher Wissensstand

LERNZIELE

- Der Lehrgang ermöglicht eine erweiterte Betrachtung des Menschen in seelischen, mentalen und körperlichen Anliegen und erleichtert den Einsatz passender spagyrischer Essenzen.
- Sie lernen die Archetypen in Bezug auf Organe, Organsysteme und planetare Signaturen kennen.
- Sie erhalten einen tieferen Einblick in die Alchemie und das paracelsische Denken zur Beziehung von Natur und Kosmos.
- Sie verstehen die Bedeutung und das Zusammenspiel der fünf Elemente.
- Sie lernen, Menschen auf ihrer unbewussten archetypischen Ebene mit spagyrischen Essenzen harmonisch zu unterstützen.



Hauptreferent

Hans Ambauen

Eidg. dipl. Drogist, Naturheilpraktiker und Homöopath

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminardaten

Tag 1: Freitag, 21.05.2027

Tag 2: Freitag, 04.06.2027

Tag 3: Freitag, 18.06.2027

Tag 4: Freitag, 02.07.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 880.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Der Lehrgang «Ageiro» erstreckt sich über vier intensive und inspirierende Tage und richtet sich an Personen mit fundierten Kenntnissen in der Spagyrik. Energetisches Verständnis gewinnt in der therapeutischen Arbeit zunehmend an Bedeutung. Ziel des Lehrgangs ist es, dieses Wissen zu vertiefen und Teilnehmende darin zu stärken, ihre Kundinnen und Kunden künftig noch bewusster, differenzierter und zeitgemässer zu begleiten. Ein wesentlicher Bestandteil des Lehrgangs ist zudem die persönliche Reflexion der Teilnehmenden. Eigene Erfahrungen, Selbsterkenntnis und innere Prozesse fliessen bewusst in den Lernprozess ein. Diese persönliche Auseinandersetzung unterstützt dabei, Menschen in Beratungs- und Therapiesituationen aus einer ganzheitlichen und authentischen Sichtweise heraus zu begleiten.

VORAUSSETZUNG

Abgeschlossener Master oder Expert of using Spagyrik Lehrgang oder ähnlicher Wissensstand

LERNZIELE

- Sie verfügen über ein vertieftes Verständnis des Menschen als Energiewesen und dessen Bedeutung für Gesundheit und Entwicklung.
- Sie erkennen energetische Ungleichgewichte und ordnen deren Einfluss auf Gesundheit, Entwicklung fachlich ein.
- Sie verstehen die Spagyrik als Heilmethode zur Harmonisierung der Organ- und Energiefelder sowie zur Wiederherstellung der Homöostase.
- Sie kennen bewusstseinsbildende und gesundheitsfördernde Prozesse und begleiten diese gezielt mit spagyrischen Mitteln.
- Sie reflektieren ihre eigene Haltung, Wahrnehmung und Erfahrung als Grundlage professioneller therapeutischer Arbeit.
- Sie integrieren energetisches Denken praxisnah und kompetent in ihre Beratungs- oder Therapietätigkeit.

SDV 12 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Thomas Schneider

Dipl. Drogist HF, Kräuterpäda-
goge, Heilkräuterspezialist

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke
und online

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 640.–

**Anmeldung und
weitere Informationen**

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

BERATER-AUSBILDUNG BASIS

KOMPLEMENTÄR- BERATER

Das Bedürfnis nach vertiefter Gesundheitsberatung in Drogerien und Apotheken ist in den vergangenen Jahren stetig gewachsen. Gleichzeitig wandelt sich das Berufsbild: Aus beratenden Verkäuferinnen und Verkäufern werden zunehmend kompetente Gesundheitsberaterinnen und Gesundheitsberater mit therapeutischem Verständnis. Diese Ausbildung ermöglicht Fachpersonen aus Drogerie und Apotheke, ihre Rolle gezielt weiterzuentwickeln – hin zu Gesundheit, Prävention und Naturheilkunde. Sie lernen, den Übergang von der Ladentheke in den Beratungsraum professionell zu gestalten und Menschen bei gesundheitlichen Anliegen zu begleiten. Durch das Üben von Gesprächsführung und Fragetechniken erwerben die Teilnehmenden wichtige Fähigkeiten, um Beratungen zu vertieften therapeutischen Prozessen auszubauen.

VORAUSSETZUNG

Abgeschlossene Lehre und Praxiserfahrung in der Drogerie / Apotheke. Erfahrung in der Beratung mit Fokus auf Naturheilmittel und Spagyrik. Wunsch, vertiefte Beratungen sicher und erfolgreich anbieten zu können.

LERNZIELE

- Sie beherrschen die Methoden der Gesprächsführung und Fragetechniken im therapeutischen Kontext.
- Sie sind in der Lage, gemeinsam mit Patientinnen und Patienten Therapieziele zu definieren und deren Umsetzung über einen längeren Zeitraum zu begleiten.
- Sie können vertiefte Gesundheitsberatungen als kostenlose oder kostenpflichtige Dienstleistungen in einem therapeutischen Rahmen anbieten.
- Sie können ganzheitliche Therapiekonzepte über verschiedene Produktkategorien (Spagyrik/Tinktur/Homöopathie/Aromatherapie/Knospen/Lebenswandel etc.) hinweg entwickeln und verständlich erklären.



Die Ausbildung ist in vier Module gegliedert und bildet die Grundlage für weitere indikationsspezifische Weiterbildungen, siehe Seite 14/15 Haut oder Stress und Schlafbeschwerden.

Modul 1 – Vom Ladentisch zum Beratungsraum online, 90 Min.

- Wie gelingt der Übergang von der klassischen Verkaufsberatung zur strukturierten Gesundheitsberatung?
- Besprechen der Rahmenbedingungen für Beratungsdienstleistungen inkl. Kostenmodelle.
- Einführung in das Prinzip des therapeutischen Prozesses.

Modul 2 – Therapeutischer Prozess online, 90 Min.

- Aufbau eines therapeutischen Beratungsprozesses anhand strukturierter Gesprächsführung und Fragetechniken zur Erfassung von Beschwerden und Ursachen.
- Kennenlernen und Anwenden eines Beratungsbogens und Gesprächsprotokolls.

Modul 3 – Umsetzung im Drogeriealltag Präsenz – 1 Tag

- Vernetzung der Online-Module mit der Praxis in Drogerie und Apotheke.
- Professionelle Gesundheitsberatung vom Ladentisch bis zum Beratungsraum.
- Werkzeuge und Gesprächsführung zur direkten Umsetzung im eigenen Betrieb.

Modul 4 – Fallarbeit und Praxis Präsenz – 1 Tag

- Praxisnahe Fallbeispiele zur Anwendung des therapeutischen Beratungsprozesses.
- Arbeiten in Kleingruppen mit fachlicher Supervision und Entwicklung von Therapieansätzen.
- Sicherheit in der therapeutischen Beratung sowie Diplomübergabe.

Seminardaten/-zeit

Seminar im Frühling:

Modul 1: Mittwoch, 10.03.2027
online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 2: Mittwoch, 17.03.2027
online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 3: Mittwoch, 24.03.2027
Emmenbrücke, 09.15–17.00 Uhr

Modul 4: Mittwoch, 28.04.2027
Emmenbrücke, 09.15–17.00 Uhr

Seminar im Herbst:

Modul 1: Montag, 13.09.2027
online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 2: Montag, 20.09.2027
online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 3: Montag, 27.09.2027
Emmenbrücke, 09.15–17.00 Uhr

Modul 4: Montag, 25.10.2027
Emmenbrücke, 09.15–17.00 Uhr

SDV 10 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Thomas Schneider

Dipl. Drogist HF, Kräuterpäd-
goge, Heilkräuterspezialist



Gastreferent

Dr. med. Philipp Fritsche

Facharzt FMH Dermatologie
und Venerologie

Weitere Informationen

siehe Seite 13, entspricht
Komplementärberater Stress

BERATER-AUSBILDUNG INDIKATION

KOMPLEMENTÄRBERATER

HAUT

In diesem Lehrgang widmen wir uns ganz der Haut, ein vielschichtiges Thema mit vielen Beratungsmöglichkeiten in unserem Alltag. In vier Modulen vermitteln wir fundiertes Wissen zu häufigen Hauterkrankungen, deren schulmedizinischer Behandlung sowie naturheilkundlichen Beratungsansätzen. Sie lernen, Hautprobleme ganzheitlich zu betrachten und dabei auch Psyche und Stoffwechsel einzubeziehen. Neben der Arbeit mit dem Beratungsbogen und der Gesprächsführung stehen praxisnahe Beratungsansätze, Fallbeispiele und konkrete Werkzeuge als Unterstützung für die direkte Umsetzung in Drogerie und Apotheke im Mittelpunkt. Modul 1 wird vom Gastreferent Dr. med. Philipp Fritsche geleitet.

VORAUSSETZUNG

Kenntnisse über Hautaufbau, Hautstoffwechsel, Hautfunktionen
Der Abschluss des Basiskurses oder Vorkenntnisse in Gesundheitsberatungen sind Voraussetzung für die Teilnahme.

LERNZIELE

- Sie kennen die wichtigen Hauterkrankungen und deren schulmedizinischen Behandlungen.
- Sie verfügen über die sichere Anwendung naturheilkundlicher Beratung bei Hautproblemen.
- Sie haben Verständnis für den Einfluss von Psyche und Stoffwechsel auf die Haut und können geeignete Therapieansätze benennen.
- Sie haben praktische Ansätze für die Umsetzung erworben.

Seminardaten

Modul 1: Donnerstag, 13. 05. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 2: Donnerstag, 20. 05. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 3: Donnerstag, 03. 06. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 4: Donnerstag, 01. 07. 2027, Präsenz, 09.15–17.00 Uhr

Detaillierte Ausschreibungen der einzelnen Module finden Sie auf der HEIDAK-Website im Fachbereich unter Weiterbildung.

BERATER-AUSBILDUNG INDIKATION

KOMPLEMENTÄRBERATER STRESS UND SCHLAF- BESCHWERDEN

In diesem Modul widmen wir uns dem Stress und den daraus resultierenden Gesundheitsproblemen. In vier Modulen erwerben die Teilnehmenden fundiertes Wissen zu Schlafbeschwerden, Stress und naturheilkundlichen Therapieansätzen. Behandelt werden schulmedizinische Therapien, der Einfluss des Tag-Nacht-Rhythmus sowie stressbedingte Beschwerden und die Rolle des Parasympathikus. Die Weiterbildung vermittelt, wie pathogener Stress erkannt und reduziert sowie Schlafprobleme ganzheitlich begleitet werden können. Im Fokus stehen praxisnahe Beratungsansätze, Fallbeispiele und konkrete Werkzeuge als Unterstützung für die direkte Umsetzung in Drogerie und Apotheke.

VORAUSSETZUNG

Kenntnisse über Aufbau Nervensystem, Sympathikus und Parasympathikus Grundlagen, Schlaf und nervliche Steuerung. Der Abschluss des Basiskurses oder Vorkenntnisse in Gesundheitsberatungen sind Voraussetzung für die Teilnahme.

LERNZIELE

- Sie haben Verständnis für Schlaf, Stress und das vegetative Nervensystem.
- Sie verfügen über die sichere Anwendung naturheilkundlicher Beratung bei stress- und schlafbedingten Beschwerden.
- Sie verstehen die Wirkung parasympathikusfördernder Massnahmen und können zu einem gesunden Umgang mit Stress sowie mit pathogenen Stressfaktoren beraten.

Seminardaten

Modul 1: Mittwoch, 03. 11. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 2: Mittwoch, 10. 11. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 3: Mittwoch, 17. 11. 2027, online, 20.15–21.45 Uhr

Modul 4: Mittwoch, 01. 12. 2027, Präsenz, 09.15–17.00 Uhr

Detaillierte Ausschreibungen der einzelnen Module finden Sie auf der HEIDAK-Website im Fachbereich unter Weiterbildung.

SDV 10 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Thomas Schneider

Dipl. Drogist HF, Kräuterpädagog, Heilkräuterspezialist

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke
und online

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 480.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SPAGYRIK-KONGRESS

DIE SPRACHE DER HAUT VERSTEHEN

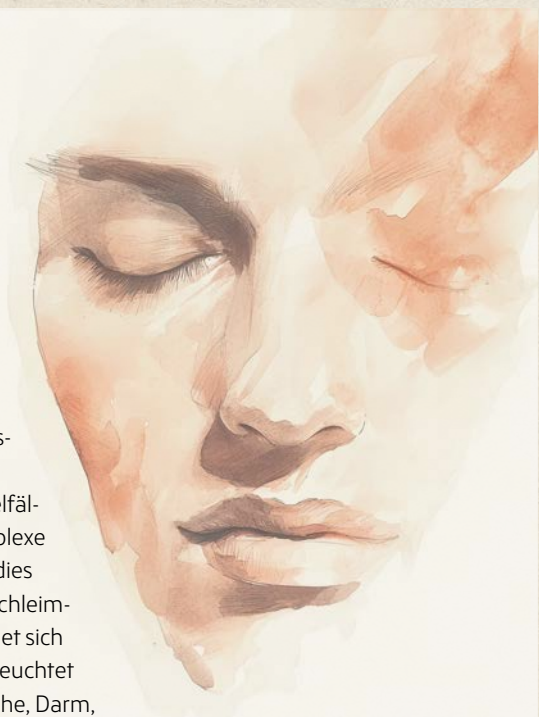
Die Haut ist weit mehr als nur unsere äussere Hülle: Sie ist Schutzorgan, Sinnesorgan, Stoffwechsel- und Kommunikationsfläche zugleich. Tagtäglich ist sie äusseren Belastungen, inneren Dysbalancen und vielfältigen Reizen ausgesetzt. Gerät dieses komplexe System aus dem Gleichgewicht, zeigt sich dies oft sichtbar – und spürbar – an Haut und Schleimhäuten. Der Spagyrik Kongress 2027 widmet sich ganz dem Thema Hautgesundheit und beleuchtet die enge Verbindung zwischen Haut, Lymphe, Darm, Hormonen und Psyche. Er zeigt auf, wie die Spagyrik als ganzheitliche Naturheilmethode die Selbstregulation unterstützen und Menschen auf ihrem Weg zu einer gesunden, widerstandsfähigen Haut begleiten kann.

ANMELDEN

An allen drei Kongresstagen werden Sie spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen.

Nachtessen

Sonntag und Montag haben Sie die Möglichkeit, ein Nachtessen dazu zu buchen. Der Kostenbeitrag von CHF 55.– kann nicht vom Seminarkonto abgezogen werden.



SDV 4 Punkte pro Tag
FPH 50 Punkte pro Tag
Entspricht den EMR-
Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Anmeldeschluss

4. April 2027

Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

Seminarkosten

Tagespass CHF 230.–

**Anmeldung und
weitere Informationen**
spagyrik-kongress.ch

SPAGYRIK-KONGRESS

SONNTAG, 25. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung** Janna Steger

09.30 **Haut und Schleimhaut - Grundlagen** Manfred Meier

Das grösste und schwerste Organ – unsere Haut – ist ein Wunderwerk. Zusammen mit der Schleimhaut ist sie an unzähligen Funktionen beteiligt. Sie schützen uns auf vielfältige Art und Weise und leben mit Billionen von Bakterien und anderen Mikroorganismen in Symbiose.

10.30 **Pause**

10.50 **Top 3 Hautessenzen der Spagyrik** Manfred Meier

Viele Essenzen in unserem Sortiment haben eine Wirkung auf Haut und Schleimhaut. Zu den drei wichtigsten gehören auf jeden Fall Viola tricoloris, Rosa damascena und Rhus toxicodendron. Wir beleuchten diese Essenzen detailliert.

11.25 **Augen: Netzhaut, Hornhaut, Bindehaut, Well Aging** Noah Frehner

Unser Sehorgan ist das Fenster zur Welt und täglichen Belastungen ausgesetzt, die Spuren an der Hornhaut und Netzhaut hinterlassen können. Die Spagyrik bietet hier faszinierende Ansätze, um die Regenerationskraft des Auges zu unterstützen und degenerative Prozesse im Sinne eines ganzheitlichen Well-agings zu begleiten.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Ekzeme und hormonelle Hautproblematiken** alle Referenten

Hormonelle Schwankungen und Stoffwechselveränderungen können das Hautbild nachhaltig beeinflussen. In diesem interaktiven Fallbeispiel besprechen wir typische Situationen aus der Praxis und analysieren mögliche spagyrische Ansätze.

14.00 **Pause**

14.15 **Lippen- und Genitalherpes, Mononukleose und Gürtelrose** Manfred Meier

Die Herpesviren zählen zu den erfolgreichsten Viren der Welt. Wieso das so ist, wie sich die Krankheiten äussern und was die Naturmedizin und Spagyrik für Lösungen bereithält, besprechen wir in diesem Referat.

15.15 **Pause**

15.30 **Physiognomie – Die Zeichen der Haut** Hans-Josef Fritschi

Die Haut ist oft das Spiegelbild der inneren Situation eines Menschen. Bestimmte Veränderungen deuten auf körperliche Störungen und Anfälligkeiten hin. Hier werden die wichtigsten vorgestellt und Verbindungen zur spagyrischen Behandlung gezogen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung** **Janna Steger**

09.30 **Haut und Lymphe – Wenn die Haut als Entgiftungsorgan einspringt – Teil 1**

Manfred Meier und Noah Frehner

Wenn die primären Ausleitungsorgane an ihre Grenzen stossen, übernimmt die Haut als wichtiges Ventil die Reinigung des Organismus. Dieser Prozess ist untrennbar mit einem fließenden Lymphsystem verbunden, das für den Abtransport von Stoffwechselrückständen sorgt. Die gezielte Entlastung dieser Ebenen durch spagyrische Essenzen ermöglicht eine tiefgreifende systemische Befreiung und führt zu einem klaren, gesunden Hautbild.

10.30 **Pause**

10.50 **Haut und Lymphe – Wenn die Haut als Entgiftungsorgan einspringt – Teil 2**

Manfred Meier und Noah Frehner

11.25 **Knospenkraft für die Haut** **Chrischta Ganz**

Die Therapie mit Knospenextrakten nutzt die grosse Vitalkraft des pflanzlichen Embryonalgewebes, das vor allem in Knospen, Sprossen und Keimlingen zu finden ist. Durch ihre das Terrain verbessernde Wirkung haben sich die Knospenauszüge bei den verschiedensten Erkrankungen bewährt. Gerade in der ganzheitlichen Hautheilkunde, die grossen Wert auf den Stoffwechsel, das Zusammenspiel der inneren Organe und das Milieu legt, sind die entsprechenden Knospenmazerate eine bedeutsame Ergänzung der naturheilkundlichen Behandlung.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Wundheilung, Insektenstiche, Verbrennungen, Narben** **alle Referenten**

Die Haut kann vielfältig verletzt werden. Oft heilen Verletzungen schnell, manchmal bleiben sie hartnäckig oder haben Folgen. In diesem interaktiven Vortrag werden Beispiele besprochen und Lösungswege gesucht.

14.00 **Pause**

14.15 **Entartungen von Haut und Schleimhäuten** **Hans-Josef Fritsch**

Bösartige Veränderungen können sowohl die Haut als auch die Schleimhäute innerer Organe befallen. Neben einer speziellen schulmedizinischen Therapie ist eine spagyrische Begleitung immer ratsam, um den belasteten Organismus ganzheitlich zu stärken.

15.15 **Pause**

15.30 **Haut- und Nagelerkrankungen** **Manfred Meier**

Verschiedene Krankheitserreger siedeln sich spezifisch an Händen oder Füßen an und verursachen dort diverse Krankheiten. In diesem Referat beleuchten wir die wichtigsten Haut- und Nagelerkrankungen und besprechen spagyrische Lösungen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

SPAGYRIK-SKONGRESS

DIENSTAG, 27. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**

09.15 **Begrüßung** Janna Steger

09.30 **Haut, Darmschleimhaut und Hormone – Die innere Balance** Noah Frehner

Die Haut und die Darmschleimhaut bilden eine untrennbare physiologische Einheit, die als dynamisches Schutz- und Regulationssystem fungiert. Dieses organische Gesamtsystem steht in ständigem Austausch mit dem hormonellen Netzwerk, welches die Barrierefunktionen und die Symbiose mit unserem Mikrobiom steuert. Durch gezielte spagyrische Impulse lässt sich dieses sensible Zusammenspiel harmonisieren, um die Integrität der Schleimhäute zu bewahren und die hormonelle Balance von innen heraus nachhaltig zu festigen

10.30 **Pause**

10.50 **Chronische Hauterkrankungen** Hans-Josef Fritschi

Die Haut kann chronisch erkranken und die Betroffenen stark belasten, auch psychisch. Neben Neurodermitis und Psoriasis gibt es noch andere schwer zu beeinflussende Krankheiten, die eine ganzheitliche Behandlung erfordern. Der Vortrag zeigt, welche Möglichkeiten die Spagyrik bietet.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Psyche und Haut – wenn innere Spannungen sichtbar werden** alle Referenten

Die Haut reagiert sensibel auf psychische Belastungen und emotionale Ungleichgewichte. Anhand ausgewählter Fallbeispiele untersuchen wir Zusammenhänge und diskutieren ganzheitliche spagyrische Begleitmöglichkeiten.

14.00 **Pause**

14.15 **Die Hauttypen** Hans-Josef Fritschi

Ausgehend von der Elementenlehre kann man bestimmte konstitutionelle Hauttypen bestimmen. Der Vortrag zeigt, wie die Zeichen zu erkennen sind und was sie über die konstitutionellen Anfälligkeiten des betroffenen Menschen aussagen.

15.15 **Pause**

15.30 **Rosacea, Vitiligo, Milchschorf, Altersflecken, Strahlung etc.** Manfred Meier

Im Abschlussreferat dieses Jahres besprechen wir verschiedene «kleine Themen». Diese sind für den Beratungsalltag durchaus wichtig und die Spagyrik hat stets passende Essenzen im Portfolio.

16.30 **Ende der Veranstaltung**



Sandra Imlig

Naturheilpraktikerin TEN
mit eidg. Diplom, Drogistin

Seminardatum/-zeit

Freitag, 16. 04. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und

weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

THEMENBEZOGENES TAGESSEMINAR

TRANSFORMATIONSZIELE SPAGYRISCHER ESSENZEN FÜR DIE PSYCHE

Dieser Tageskurs richtet sich an Fachpersonen, die ihre Beratungs-kompetenz im Bereich Psyche vertiefen, ihre Wahrnehmung schärfen und die Verbindung zwischen Transformationszielen und spagyrischer Unterstützung gezielt in ihre Arbeit integrieren möchten. Die Teilnehmenden erhalten einen fundierten Einblick in die Transformationsziele ausgewählter spagyrischer Essenzen (die in der Heidak Literatur zu jeder Essenz zu finden sind). Sie lernen, diese im professionellen Gespräch, sinnvoll und verantwortungsvoll einzusetzen. Im Kurs wird die Wahrnehmung für achtsame Selbst- und Fremdbeobachtung geschärft. Man erlebt, wie Körperhaltung und innere Ausrichtung die psychische Balance unterstützen. Das theoretische Wissen verbinden wir mit praxis-nahen Übungen. Dies bietet eine wertvolle Erweiterung für die tägliche Arbeit mit Kundinnen und Kunden zu einer ganzheitlichen Gesundheitsoptimierung.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung einer ausge-glichenen Psyche und deren Einfluss auf das Wohlbefinden.
- Sie erhalten ein tiefes Verständnis für die Transformationsziele der Heidak Literatur von spagyrischen Essenzen im Themenfeld Psyche.
- Sie lernen, diese Transformationsziele im Beratungsgespräch als wertvolle Bereicherung in eine individuelle spagyrische Mischung einzubringen.
- Sie üben, sich selbst und ihre Kundschaft achtsam zu beo-bachten und einfache, alltagstaugliche Übungen anzuwenden.
- Sie erleben, wie eine aufrechte, bewusste Körperhaltung, eine vertiefte Atmung und bewusste Gedanken die innere Haltung stärkt und die Psyche positiv beeinflusst.

THEMENBEZOGENES TAGESSEMINAR

DAS VAGUS SYSTEM

DER «KOMPRIMIERTE» SCHLÜSSEL ZUR ENTSPANNUNG

Der Vagusnerv spielt die entscheidende Rolle bei der Kontrolle lebenswichtiger Körperfunktionen. Er reguliert das parasympathische Nervensystem, das für Ruhe, Ausgleich, Entspannung und Stressregulation sorgt. Bereits Kinder wissen oft nicht mehr, wie sie sich entspannen können. Die Leistungsgesellschaft fordert hier schon sehr früh ihren Preis. Ein zunehmend dysreguliertes vegetatives Nervensystem zu Ungunsten des Parasympathikus ist deshalb heute von grosser Bedeutung. Umso wichtiger ist es für alle therapeutisch tätigen Personen, dieses Dilemma, in dem viele Menschen sich unbewusst befinden, zu erkennen und heilend darauf einzuwirken.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung eines harmonisch funktionierenden vegetativen Nervensystems.
- Sie verstehen die organischen und symptomatischen Zusammenhänge eines defensiven Vagus Systems.
- Sie wissen konkret mit welchen spagyrischen Essenzen auf Organebene und symptomatisch eingewirkt werden kann.
- Sie kennen den Zusammenhang von Leistungsbereitschaft, Stress (unbewusstem) und falschen Prioritäten und können dieses Wissen in der Beratung einsetzen.
- Sie erleben eine persönliche Auseinandersetzung mit ihrer eigenen Stressregulation und werden inspiriert, dieses Wissen zur Aktivierung eines gesunden Vagus-Systems zu nutzen.

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hans Ambauen

Eidg. dipl. Drogist, Naturheilpraktiker und Homöopath

Seminardatum/-zeit

Freitag, 11.06.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hans Ambauen

Eidg. dipl. Drogist, Naturheil-
praktiker und Homöopath

Seminardatum/-zeit

Freitag, 17.09.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

THEMENBEZOGENES TAGESSEMINAR

GESUNDES UND JUNG GEBLIEBENES GEHIRN

Ein vitales und gesundes Hirn ist in der heutigen Zeit ein besonderes Geschenk. Unter Gehirngesundheit versteht man, wie gut das Gehirn reagiert und sich regeneriert. Kognitive, motorische sowie mentale und emotionale Fähigkeiten stehen dabei im Vordergrund. Von einem Gehirn in Schwierigkeiten sprechen wir bei nachlassendem Gedächtnis, Konzentrationsschwäche, schneller Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel oder emotionaler Instabilität. Der Tageskurs vermittelt Transparenz zu aktuellen Beschwerden der Gehirnfunktionen und Gehirnleistungen. Thematisiert werden Lebensweise, Ernährung, toxisch wirkende Genussmittel sowie die Versorgung mit wichtigen Vitalstoffen. Ergänzend wird die Unterstützung durch Heilmittel wie spagyrische Essenzen vorgestellt, die bedeutende Verbesserungen bewirken können.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Die Teilnehmenden erkennen die wichtigsten Belastungen für eine gesunde Hirnfunktion.
- Sie verstehen die Unterschiede zwischen einem gesunden, starken und einem geschwächten Gehirn.
- Sie kennen die Unterstützungsmöglichkeiten spagyrischer Essenzen für Leistungssteigerung, Regeneration, Schlaf und Schmerzlinderung.
- Sie kennen wichtige Mineralien und Spurenelemente für ein vitales Gehirn.
- Sie können Empfehlungen vermitteln, wie die Leistungsfähigkeit des Gehirns gezielt trainiert werden kann.

HALBTAGESSEMINAR

VOM JUNGEN ZUM REIFEN MANN

DEN MÄNNLICHEN LEBENSWEG GANZHEITLICH BEGLEITEN

Das Leben eines Mannes ist geprägt von stetigem Wandel und spezifischen Herausforderungen. Ob der Aufbruch in der Pubertät, die Suche nach Identität oder die hormonelle Umstellung im Alter – jede Phase benötigt eine individuelle Unterstützung. Dieses Seminar lädt dazu ein, die Männerheilkunde über die gesamte Lebensspanne hinweg zu betrachten. Im Mittelpunkt steht die Spagyrik: Individualisierte Pflanzenkraft, um die psychische Flexibilität zu bewahren, hormonelle Dysbalancen auszugleichen und ein gesundes Altern zu fördern. Es geht darum, ein modernes Bild von Männlichkeit zu unterstützen, das abseits von starren Rollenklischees auf Reife und Wissensweitergabe setzt.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Die männliche Biografie fachlich analysieren und die spagyrische Begleitung spezifisch auf die jeweiligen körperlichen und psychischen Umbruchphasen abstimmen können.
- Ein tiefes Verständnis für die Pathophysiologie diverser männlicher Beschwerdebilder – wie Pubertät, Leistungsdruck, Erektile Dysfunktion oder Prostatabeschwerden – entwickeln und diese sicher behandeln können.
- Ein zeitgemässes Verständnis von Männlichkeit vermitteln können, das Flexibilität und gesundes Altern in den Fokus rückt und sich konstruktiv von einseitigen oder toxischen Rollenbildern abgrenzt.
- Männer in jeder Lebensphase ressourcenorientiert, diskret und kompetent in ihrer Rolle als Mentor und Wissensvermittler für kommende Generationen stärken können.

SDV 3 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardatum/-zeit

Mittwoch, 27.01.2027
08.30–12.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

CHF 110.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SDV 3 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



HALBTAGESSEMINAR

STRESSTYPEN, STRESSFORMEN

WIE REAGIEREN WIR IM STRESS?



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 25. 11. 2027
08.30–12.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

CHF 110.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Der Stress hat uns alle (mehr oder weniger) im Griff. Grundsätzlich ist das auch gut so, da wir Stress brauchen, um leistungsfähig zu sein. Nur so sind wir beruflich und privat zu kurzzeitigen Höchstleistungen fähig. Der entscheidende Punkt ist allerdings die Kurzfristigkeit! Leider leben viele Menschen in den letzten Jahren im Dauerstress und dieser ist auf jeden Fall schädlich. Allerdings reagieren wir alle etwas unterschiedlich. In diesem Halbtageskurs wollen wir genau dies beleuchten und uns die verschiedenen Stresstypen und deren Reaktionen genauer ansehen. Für jeden Typen gibt es passende Essenzen der Pflanzen- und Mineral-spagyrik.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Stresstypen und Stressformen, welche für unseren Beratungsalltag relevant sind.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Typen schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei stressbedingten Gesundheitsbeschwerden beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

SCHLAF – AKTUELLE ERKENNTNISSE, GEZIELTE THERAPIE

Kaum ein anderes Gesundheitsthema ist so allgegenwärtig im Beratungsalltag wie Schlaf und Schlafbeschwerden. In diesem Webinar werden wir aktuelle Erkenntnisse aufgreifen und neue und angepasste spagyrische Mischungen für folgende Themen besprechen:

- Probleme mit dem Rhythmus.
- Mangelnde Erholung trotz ausreichendem Schlaf.
- Schlafgebundene Störungen (Knirschen, Wandeln, Einnässen).
- Hypersensitivität (Wetter, Mond, etc.).
- Klassische Themen wie Ein- und Durchschlafbeschwerden.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Krankheitsbilder der verschiedenen Schlafstörungen im Beratungsalltag.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei den besprochenen Schlafproblemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 19.01.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

SCHWANGERSCHAFT MIT SPAGYRIK BEGLEITEN



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und Erwachsenen-
bildnerin SVEB

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 02. 03. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und

weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Die Beratung schwangerer Kundinnen erfordert Fingerspitzengefühl, Fachkompetenz und ein sicheres Vorgehen. Dieses Webinar bietet eine praxisnahe Einsicht in die spagyrische Begleitung entlang der drei Trimester.

Sie lernen, typische Beschwerdebilder wie Übelkeit, Kreislaufprobleme, Varikosen, Ödeme, emotionale Themen (Loslassprozesse, Ängste) und auch die Geburtsvor- und Geburtsnachbehandlung spagyrisch zu begleiten und fundierte Entscheidungen in der Beratung zu treffen.

Zudem gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit sensiblen Beratungssituationen und stärken Ihre Rolle als kompetente Fachperson im interdisziplinären Umfeld.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie erweitern Ihre Kompetenz in der differenzierten Mittelwahl.
- Sie lernen häufige Beschwerdebilder sicher einzuordnen.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit sensiblen Beratungssituationen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen.
- Sie können Frauen in der Schwangerschaft stärkend und ressourcenorientiert begleiten.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

ENDOMETRIOSE

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Montag, 21.06.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Von Endometriose betroffene Frauen leiden unterschiedlich stark und an unterschiedlichen Symptomen. Es hat sich gezeigt, dass mit regulierenden Heilverfahren durchaus gute unterstützende Erfolge erzielt werden können. Wir beleuchten in diesem Webinar die Krankheit, aktuelle Zahlen und Fakten, passende spagyrische Essenzen und Knospenmazerate sowie Tipps für das Beratungsgespräch.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen das Krankheitsbild der Endometriose.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieses Krankheitsbildes schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei den besprochenen Symptomen der Endometriose beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 07. 09. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

MIT DEN NERVEN AM ENDE

STRESS UND SEINE FOLGEN

Der Alltag in der Apotheke und Drogerie fordert uns täglich heraus: Zeitdruck, anspruchsvolle Kundenanliegen und eine hohe Verantwortung prägen das Arbeitsumfeld. Gleichzeitig ist Stress einer der Hauptgründe, weshalb Kunden professionellen Rat suchen. Ob es um akute Überlastung, Prüfungsangst oder chronische Erschöpfung geht – die Spagyrik bietet differenzierte Lösungsansätze, um die Selbstregulation des Organismus zu unterstützen. In diesem Webinar lernen Sie, stressbedingte Situationen im Beratungsalltag sicher zu erfassen und mit gezielten spagyrischen Essenzen zu begleiten.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Erkennen und Unterscheiden von körperlichen und seelischen Belastungsmustern, um die Kundschaft individuell an der richtigen Stelle abzuholen.
- Aufzeigen von Wegen, wie Personen ihre innere Balance und Widerstandskraft aus eigener Kraft wiederfinden können.
- Vermittlung von fundiertem Wissen über pflanzliche und mineralische Essenzen, um die natürliche Erholungsfähigkeit des Nervensystems zu unterstützen.
- Gegenüberstellung von Panax ginseng und Eleutherococcus senticosus, um für jede Form der Erschöpfung den passenden Impuls zur Selbsthilfe anzubieten.
- Erarbeitung von praxisnahen Rezepturen, die Kunden helfen, stressige Alltagssituationen souveräner zu meistern.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

DIE PALLIATIVPHASE SPAGYRISCH BEGLEITEN

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und Erwachsenen-
bildnerin SVEB

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 23. 11. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und

weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Die Spagyrik kann in der palliativen Begleitung eine wertvolle komplementäre Unterstützung bieten, insbesondere bei starken Schmerzen sowie bei Unruhe, Angst und Schlafstörungen. Auch bei Zuständen von Erschöpfung lässt sie sich gezielt und individuell einsetzen, um die Lebensqualität der Betroffenen zu stabilisieren. In der Sterbephase ergeben sich körperliche und emotionale Veränderungen. Darauf aufbauend ermöglicht die Spagyrik eine achtsame Unterstützung von Loslassprozessen und inneren Übergängen. Ein weiterer Aspekt ist die Begleitung der Angehörigen. Durch entlastende Massnahmen können sie in dieser Ausnahme-situation gezielt unterstützt werden. Spagyrik bietet hierbei eine sanfte Möglichkeit, emotionale Belastungen aufzufangen und Ressourcen zu stärken.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Sterbephasen.
- Sie wissen, wie Sie spagyrische Essenzen gezielt und indikationsbezogen einsetzen.
- Sie kennen Wege, um Sterbeprozesse achtsam und fachlich fundiert zu begleiten.
- Sie kennen Möglichkeiten, Angehörige kompetent und einfühlsam zu unterstützen.

SDV 1 Punkt
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Michelle Krügel

Drogistin EFZ, Spagyrikerin,
Tierheilpraktikerin, Aromatherapeutin Sfa

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

NETZWERKABEND

FIT FÜR IHREN KUNDENVORTRAG

GEDANKENKARUSSELL – WENN DIE GEDANKEN NICHT MEHR ZUR RUHE KOMMEN

Erleben Sie einen inspirierenden Netzwerkabend, der Sie optimal auf Ihren eigenen Kundenvortrag vorbereitet. Im Zentrum steht der HEIDAK-Vortrag «Gedankenkarussell – wenn die Gedanken nicht mehr zur Ruhe kommen». Sie erhalten konkrete Tipps, wie Sie Fachkompetenz verständlich vermitteln und Ihr Publikum für das Thema gewinnen.

WAS SIE ERWARTET

Inputreferat: Erfahren Sie, wie Sie einen wirkungsvollen Kundenvortrag gestalten; verständlich, kundennah und sicher im Auftreten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie emotionale Gesundheitsthemen wie das Gedankenkarussell klar erklären und Ihre Expertise authentisch vermitteln.

Vortragsleitfaden «Gedankenkarussell»: Gemeinsam gehen wir den offiziellen HEIDAK-Kundenvortrag Schritt für Schritt durch. Sie lernen, welche Inhalte zentral sind, wie Sie diese betonen und wie Sie das Thema für Ihr Publikum greifbar machen.

Workshops: In den anschliessenden Workshops erarbeiten wir gemeinsam, wie Sie Ihren eigenen Kundenvortrag optimal vorbereiten, bewerben und gestalten können.

Apéro riche & Networking: Zum Abschluss laden wir zu einem feinen Apéro riche ein – ideal für persönlichen Austausch und Vernetzung.





LERNZIELE

- Sie kennen den Aufbau und die Kernbotschaften des Vortrags Gedankenkarussell.
- Sie können das Thema verständlich und kompetent vermitteln.
- Sie wissen, wie Sie Ihren Kundenvortrag erfolgreich bewerben.
- Sie gestalten wirkungsvolle Kundenerlebnisse, die in Erinnerung bleiben.

VERANSTALTUNGSDATEN

Datum/Zeit	Adresse	Referent
Montag, 6. September 2027 17.30 – 20.00 Uhr	Kongress Zentrum Kreuz Zeughausgasse 41 3011 Bern	Michelle Krügel
Dienstag, 14. September 2027 17.30 – 20.00 Uhr	Hotel Olten Bahnhofstrasse 5 4601 Olten	Manfred Meier
Mittwoch, 15. September 2027 17.30 – 20.00 Uhr	Hotel Continental Park Murbacherstrasse 4, 6002 Luzern	Michelle Krügel
Dienstag, 28. September 2027 17.30 – 20.00 Uhr	Hotel Glockenhof Sihlstrasse 31, 8001 Zürich	Manfred Meier

PARTNERFORUM

WISSEN & AUSTAUSCH



Céline Giger

Aussendienstmitarbeiterin
Kantone: BE, FR, GL, GR, LU,
NW, OW, SO, SZ, UR, VS, ZG,
Fachreferentin



Simona Mizsei

Aussendienstmitarbeiterin
Kantone: AI, AG, AR, BS, BL,
FL, SG, SH, TG, ZH,
Fachreferentin

Seminarzeit/-ort

jeweils 12.30 – 13.15 Uhr
Online via Teams

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

DAS HEIDAK-PARTNERFORUM BIETET IHNEN:

Aktuelle Fachinformationen, saisonale Tipps, Marketingideen und rechtliche Updates. Teilen Sie Erfahrungen, stellen Sie Fragen und erhalten Sie wichtige Impulse für Ihren Alltag. Der Online-Austausch wird von unseren Aussendienstmitarbeiterinnen geleitet.

Dienstag, 12.01.2027

Oligoelemente

Unsere Oligoelemente in flüssiger Form bieten die Möglichkeit, individuelle Mischungen für Ihre Kundinnen und Kunden herzustellen. Wir zeigen Ihnen, für wen sich die Oligo-Essenzen eignen und stellen Ihnen die Top-5 Elemente vor.

Montag, 15.02.2027

Erfolgreich beraten mit Spagyrik: von Analyse bis Verkauf

Eine fundierte Beratung ist der Schlüssel zum nachhaltigen Erfolg mit Spagyrik: Wir erklären, wie die neuen Beratungsbögen im HEILOG effektiv eingesetzt und praxisnah integriert werden. Im Fokus stehen eine strukturierte Gesprächsführung und der gezielte Einsatz der Essenzen.

Donnerstag, 11.03.2027

Baby- und Kinderschlafberatung

Erfahren Sie, wie Sie Eltern mit einfachen naturheilkundlichen Strategien und spagyrischer Unterstützung bei Schlafproblemen ihrer Babys und Kinder begleiten können (mit Gastreferentin: Helena-Troxler Flühler).

Dienstag, 13.04.2027

Kundenvortrag Zyklusstörungen

Wir zeigen, wie Sie mit einem fundierten Kundenvortrag zu Zyklusstörungen Ihre Sichtbarkeit stärken und Frauen in Ihrer Region kompetent begleiten können.



Dienstag, 11.05.2027

Zusammenhang Stress und Haut

Lernen Sie, wie Stress die Haut beeinflusst. Wir lassen Erkenntnisse aus dem Kongress miteinfließen.

Dienstag, 22.06.2027

Hautprobleme bei Tieren mit Spagyrik unterstützen

Juckreiz Ekzeme, allergische Reaktionen oder Fellveränderungen stellen Tierhalter vor grosse Herausforderungen. Fachreferentin Michelle Krügel zeigt Ihnen, wie spagyrische Essenzen für die Hautgesundheit von Tieren eingesetzt werden können.

Dienstag, 24.08.2027

Kinderheilkunde mit Knospen und Spagyrik

Gerade bei Kindern bewähren sich Knospen und Spagyrik als Begleiter, Entwicklungshelfer und Beschützer. Wir zeigen Ihnen, welche Essenzen zu welchen Kindertypen passen.

Donnerstag, 23.09.2027

HEIDAK-Kräuterpflege

Entdecken Sie die HEIDAK-Kräuterpflege als sanfte, wirkungsvolle Ergänzung im Beratungsalltag – von der Rezeptur bis zur praktischen Anwendung.

Montag, 18.10.2027

Chance Zusammenarbeit mit Therapeuten

Wir zeigen, wie eine strukturierte Zusammenarbeit mit Therapeutinnen und Therapeuten neue Kundengruppen eröffnet und Ihre Fachkompetenz stärkt.

Montag, 15.11.2027

Stress bei Jugendlichen – spagyrisch begleiten

Lernen Sie wirksame spagyrische und kommunikative Ansätze kennen, um Jugendliche bei Stress, Überforderung und innerer Unruhe zu begleiten.

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Michelle Krügel

Drogistin EFZ, Spagyrikerin,
Tierheilpraktikerin, Aromatherapeutin SfA

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 10.06.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

TIERSPAGYRIK GRUNDAUSBILDUNG

HAUS- UND HOFTIERE MIT SPAGYRIK BEGLEITEN

In dieser Grundausbildung für Tierspagyrik lernen Sie die wichtigsten Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten und Besonderheiten der Behandlung von Tieren kennen. Wichtige Beratungsergänzungen zur ganzheitlichen Therapie und Begleitung kranker Tiere sowie fundierte Kenntnisse der wichtigsten Essenzen sind die Voraussetzung einer erfolgreichen Beratung.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie erkennen die Parallelen und Unterschiede bei der Behandlung von Menschen und Tieren mit Spagyrik.
- Sie kennen biologische Merkmale und Bedürfnisse der jeweiligen Tierart.
- Sie wissen welche Fragen am Ladentisch wichtig sind, um eine individuelle Tierspagyrikmischung herzustellen.
- Sie sind mit Erkrankungen bei Katzen, Hunden, Pferde und Rinder vertraut und können diese spagyrisch behandeln.
- Sie können eine Erste-Hilfe-Apotheke entsprechend den Bedürfnissen der Tierhalter zusammenstellen.

TIERSPAGYRIK VERTIEFUNG

TIERISCH ENTSPANNT – SPAGYRIK GEGEN ANGST UND STRESS

Tiere reagieren auf ihre Umwelt oft sensibler, als wir Menschen das wahrnehmen. Angst und Stress können sich auf vielfältige Weise zeigen – vom Rückzug über Unruhe bis hin zu körperlichen Beschwerden. Ob Hund, Katze oder Grosstier: Belastende Situationen wie Veränderungen im Alltag, Lärm, Tierarztbesuche oder Trennungen stellen für viele Tiere eine grosse Herausforderung dar. Die Anwendung von Spagyrik kann hier wertvolle Unterstützung bieten, erfordert jedoch ein gutes Verständnis für die individuellen Stressauslöser, die Körpersprache des Tieres sowie eine gezielte Auswahl der passenden Essenzen.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit Wissen aus Tierspagyrik-Grundausbildung oder ähnlichem Wissensstand

LERNZIELE

- Sie erkennen typische Anzeichen von Angst und Stress bei verschiedenen Tierarten.
- Sie erhalten einen Überblick über mögliche Ursachen und Auslöser von Stresssituationen.
- Sie lernen, wie Sie im Gespräch mit dem Tierhalter gezielt relevante Informationen erfassen.
- Sie kennen bewährte spagyrische Essenzen zur Unterstützung bei Angst- und Stresssymptomen.
- Sie können einschätzen, welche Situationen im Rahmen der Beratung begleitet werden können und wann eine Weiterverweisung notwendig ist.

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Michelle Krügel

Drogistin EFZ, Spagyrikerin,
Tierheilpraktikerin, Aromatherapeutin SfA

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 21. 10. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SDV 2 Punkte
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Nicole Mumenthaler

Eidg. dipl. Drogistin, Tierhomöopathin und Naturheilpraktikerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 16. 03. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

TIERSPAGYRIK – WEBINAR

JUNGE TIERE MIT SPAGYRIK UNTERSTÜTZEN

FÜR EINEN GESUNDEN START INS LEBEN

Die Spagyrik bietet in der Drogerie, Apotheke oder Naturheilpraxis die perfekte Möglichkeit, aus dem Bereich der Naturheilkunde für Tiere massgeschneiderte Lösungen anzubieten. In diesem Vertiefungsseminar lernen Sie die wichtigsten Indikationen aus den Bereichen Impfen, Kastration / Sterilisation und Parasitenmanagement der Jungtiere kennen. Sie lernen die Verwendung der gebräuchlichsten spagyrischen Essenzen für die verschiedenen Konstitutionstypen der Jungtiere zuzuordnen.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit Wissen aus Tierspagyrik-Grundausbildung oder ähnlichem Wissensstand

LERNZIELE

- Sie lernen die spagyrischen Mittel kennen für die ersten Lebensabschnitte eines jungen Tieres (Katzen, Hunde, Pferde, Rinder) und können die Persönlichkeit des Tieres den spagyrischen Konstitutionsmitteln zuordnen.
- Sie können die Kunden in der Entscheidungsfindung rund um die Themen Impfen, Parasitenmanagement und Kastration / Sterilisation beraten und mit spagyrischen Essenzen begleiten.
- Sie können Indikationen wie Entwicklungsstörungen, Lebensschwäche, Darmpechverhalten, Durchfallerkrankungen, Trennung vom Muttertier mit spagyrischen Essenzen begleiten.

TIERSPAGYRIK – WEBINAR

ALTE TIERE MIT SPAGYRIK UNTERSTÜTZEN

FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSABEND

Die Spagyrik bietet in der Drogerie, Apotheke oder Naturheilpraxis die perfekte Möglichkeit, aus dem Bereich der Naturheilkunde für Tiere massgeschneiderte Lösungen anzubieten. In diesem Vertiefungsseminar lernen Sie die wichtigsten Indikationen aus den Bereichen des Kreislaufsystems, der Gefässe, der Lymphe und den tierartspezifischen Altersbeschwerden kennen. Sie lernen die Verwendung der gebräuchlichsten spagyrischen Essenzen für die verschiedenen Tierarten sowie die Möglichkeiten der Kombination und der Differenzierung der Mittel.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit Wissen aus Tierspagyrik-Grundausbildung oder ähnlichem Wissensstand

LERNZIELE

- Sie lernen die spagyrischen Mittel kennen für ältere Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), um deren Lebenskraft zu stärken.
- Sie lernen Beschwerden des Herz – Kreislaufsystems, der Gefässe, der Lymphe und tierartspezifische Altersbeschwerden mit den passenden spagyrischen Essenzen zu lindern.
- Sie erkennen, wie man mit einer spagyrischen Begleitung die Lebensqualität verbessern und erhalten kann und wann die Grenzen des Möglichen erreicht sind.

SDV 2 Punkte
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Nicole Mumenthaler

Eidg. dipl. Drogistin, Tierhomöopathin und Naturheilpraktikerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 21.09.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

SDV 2 Punkt
FPH 12.5 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 26. 01. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

OLIGO BASIS – WEBINAR

OLIGO-EINFÜHRUNGS- WEBINAR

Mineralstoffe und Spurenelemente sind essenzielle, anorganische Nährstoffe, die der Körper für verschiedene Bereiche wie Knochenaufbau, Nervenfunktionen, Muskelarbeit, Stoffwechselprozesse und das Immunsystem benötigt. Sie regulieren den Wasserhaushalt, bilden Enzyme/Hormone und müssen regelmässig über die Nahrung oder spezifische Produkte aufgenommen werden. Unsere Oligoelemente in flüssiger Form bieten die Möglichkeit, individuelle Mischungen für unsere Kundinnen und Kunden herzustellen. Im Einführungswebinar geben wir einen Überblick über Mineralstoffe und Spurenelemente, erklären Unterschiede zwischen orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. Wir zeigen den Einsatz flüssiger Oligoelemente Einsatz für/bei Mangelerscheinungen, Sportler, Kinder, Erwachsener und stellen 2 bis 3 Oligoelemente näher vor.

VORAUSSETZUNG

Oligo-Interessierte Fachpersonen

LERNZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, die für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen die Möglichkeiten der flüssigen Oligoelemente und deren Einsatz zur Unterstützung im Fachgeschäft.



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Montag, 15. 03. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Mineralstoffe und Spurenelemente sind essenzielle anorganische Nährstoffe, die für zahlreiche Funktionen im Körper unverzichtbar sind. Sie unterstützen unter anderem den Knochenaufbau, die Nerven- und Muskelfunktion, den Stoffwechsel sowie das Immunsystem und tragen zur Regulation des Wasserhaushalts bei. Da der Körper diese Stoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie regelmässig zugeführt werden. Im Basistag vermitteln wir fundiertes Wissen zu Mineralstoffen, Spurenelementen und den Unterschieden zwischen Orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. Zudem zeigen wir praxisnah verschiedene Einsatzmöglichkeiten, wie z.B. für/bei Mangelerscheinungen, Sportler, Kinder, Erwachsene, Geriatrie, Entgiftung, Stoffwechsel, Haarausfall. Es werden etwa fünf bis sechs Oligoelemente intensiver vorgestellt.

VORAUSSETZUNG

Oligo-Interessierte Fachpersonen

ZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, welche für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen Krankheitsbilder, die mit Mangelercheinungen einhergehen.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und unterstützende Oligomischungen ableiten.
- Sie können die unterstützenden Möglichkeiten der Oligoelemente bei den besprochenen Mangelercheinungen und Gesundheitsthemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

SDV 16 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert

OLIGO AUSBILDUNG

OLIGO-LEHRGANG



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardaten

Tag 1: Mittwoch, 21.04.2027

Tag 2: Mittwoch, 12.05.2027

Tag 3: Mittwoch, 26.05.2027

Tag 4: Mittwoch, 09.06.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 880.–

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Im 4-tägigen Lehrgang zu den Oligoelementen vermitteln wir fundiertes Wissen, um diese innovative Form der Mineralstoffzufuhr gezielt, individuell und gewinnorientiert in der Praxis einsetzen zu können. Die Teilnehmenden erhalten einen umfassenden Einblick in die Welt der Mineralstoffe und Spurenelemente sowie in die Unterschiede zwischen Orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. An jedem Kurstag werden vier bis sechs Oligoelemente vertieft vorgestellt und deren Einsatzmöglichkeiten praxisnah erläutert. Thematisiert werden unter anderem Anwendungen für Bewegungsapparat, Haut, Herz-Kreislauf-System, Immunsystem, Nerven, Schlaf, Stoffwechsel, Entgiftung sowie Frauen- und Männerheilkunde.

VORAUSSETZUNG

Grundkenntnisse aus Oligo Basiskurs

ZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, welche für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen Krankheitsbilder, die mit Mangelercheinungen einhergehen.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und unterstützende Oligomischungen ableiten.
- Sie können die unterstützenden Möglichkeiten der Oligoelemente bei den besprochenen Mangelercheinungen und Gesundheitsthemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

BASISAUSBILDUNG LM-POTENZEN

DIE «TOP-TEN» DER LM-POTENZEN

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hans Ambauen
Eidg. dipl. Drogist, Naturheil-
praktiker und Homöopath

Seminardatum/-zeit
Freitag, 25.06.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort
HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten
CHF 220.–

**Anmeldung und
weitere Informationen**
heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss
2 Wochen vor dem Seminar

Die homöopathischen LM-Potenzen stellen einerseits eine optimale Ergänzung zu den spagyrischen Essenzen dar, können andererseits aber auch alleine sehr wirkungsvoll eingesetzt werden. Es haben sich 10 wichtige LM-Potenzen herauskristallisiert, die im Beratungsalltag am häufigsten eingesetzt werden. Diese «Top-Ten» LM-Potenzen richtig zu verstehen und auch individuell richtig anzuwenden, ist das Ziel dieses Schulungstages. Das Tagesseminar bildet die Basis für den LM-Potenzen Intensivlehrgang.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen aus Drogerien/Apotheken und Naturheilpraxen

LERNZIELE

- Die 10 wichtigsten LM-Potenzen sind bezüglich Wirkungsweise und Einsatz tiefgehend verstanden.
- Die «Top-Ten» LM-Potenzen können bei vielen in der heutigen Zeit auftretenden gesundheitlichen Themen eingesetzt werden. Diese Einsatzmöglichkeiten sind verstanden und in der praktischen Arbeit umsetzbar.
- Der Einsatz der «Top-Ten» LM-Potenzen als konstitutionelle Heilmittel ist klar und für die Teilnehmer in der Praxis mit den Kunden nachvollziehbar.



SDV 16 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Hans Ambauen

Eidg. dipl. Drogist, Naturheil-
praktiker und Homöopath

Seminardaten

Tag 1: Freitag, 27.08.2027

Tag 2: Freitag, 10.09.2027

Tag 3: Freitag, 01.10.2027

Tag 4: Freitag, 22.10.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 880.–

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

INTENSIVLEHRGANG LM-POTENZEN

LM-POTENZEN UND KONSTITUTIONSLEHRE

Innerhalb der vier Seminartage lernen Sie die Anwendung der homöopathischen LM-Potenzen eingehend kennen und können diese von anderen homöopathischen Potenzen unterscheiden. Sie kennen die Miasmenlehre sowie die Konstitutionstypologie und wissen um die Möglichkeiten, Kunden bei chronischen Krankheiten mit LM-Potenzen zu begleiten. Sie werden in die Anamnesetechnik zur richtigen Mittelfindung eingeführt und kennen die Konstitutionsbehandlung von Kindern. Im Lehrgang wird ebenfalls Wert auf Praxisaustausch und Besprechung von Kundenproblemen gelegt.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit homöopathischen Basiskenntnissen und Wissen aus dem LM-Potenzen Grundlagen Tagesseminar

LERNZIELE

- Sie gewinnen Sicherheit im Einsatz homöopathischer LM-Potenzen in der Drogerie / Apotheke / Naturheilpraxis.
- Sie kennen die optimale Fragetechnik, um die LM-Potenzen erfolgreich für Ihre Kundschaft im Praxisalltag einzusetzen.
- Sie erhalten ein alternatives Verständnis für die Ursachen von chronischen Krankheiten durch den Einblick in die Miasmenlehre.
- Sie entwickeln das Feingefühl, Konstitutionen zu erkennen und LM-Potenzen ganzheitlich einzusetzen.
- Sie lernen die Arzneimittelbilder von 25 LM-Potenzen ausführlich kennen und können diese sicher im Beratungsalltag einsetzen.
- Sie kennen die HEIDAK-Werkzeuge zur Vertiefung des erworbenen Wissens.

KNOSPEN GRUNDAUSBILDUNG

DIE WICHTIGSTEN KNOSPENEXTRAKTE UND IHRE ANWENDUNG

In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Knospenextrakten vertraut gemacht und Sie erfahren, wie diese im Praxisalltag einzusetzen sind. Sie lernen, bei bestimmten Anwendungen Knospenextrakte mit spagyrischen Mischungen zu kombinieren.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die wichtigsten Knospenextrakte.
- Sie wissen, wie Knospenextrakte hergestellt werden.
- Sie wissen, wie die Knospenextrakte im Beratungsalltag eingesetzt werden können.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und Beratungskonzepte erstellen.

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Chrischta Ganz

Naturheilpraktikerin TEN mit
eidg. Diplom, Drogistin EFZ,
Fachbuchautorin und
Erwachsenenbildnerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 08.06.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

SDV 4 Punkte
Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Christta Ganz

Naturheilpraktikerin TEN mit
eidg. Diplom, Drogistin EFZ,
Fachbuchautorin und
Erwachsenenbildnerin

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 23. 09. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

KNOSPEN AUSBILDUNG

KINDERHEILKUNDE MIT KNOSPEN UND SPAGYRIK

Gerade in der Kinderheilkunde bewähren sich Knospenauszüge und Spagyrika in besonderem Mass, sowohl bei akuten wie auch bei chronischen Krankheitszuständen, aber auch als Entwicklungshelfer, Schutz- und Begleitpflanzen. Knospensextrakte werden von Kindern gerne eingenommen, da sie leicht süsslich schmecken, aber bestimmt auch, weil die Kinder intuitiv spüren, welch grosses Potenzial in ihnen steckt.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Grundlagen der Knospen- und Spagyrikabgabe bei Kindern.
- Sie lernen die Bedeutung der Knospen für Kinder kennen.
- Sie lernen die richtigen Dosierungen kennen und wissen Bescheid über den richtigen Einsatz bei körperlichen und psychischen Herausforderungen von Kindern und Jugendlichen.
- Sie sind in der Lage, individuelle Therapiekonzepte für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern zusammenzustellen.

ANMELDUNG / KONTAKT

ANMELDE- INFORMATIONEN

- Die HEIDAK-Seminare richten sich ausschliesslich an Fachpersonen aus Drogerien / Apotheken oder Naturheilpraxen.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, es wird die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.
- Sie erhalten ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Einladung mit der Wegbeschreibung und weiteren Informationen per Mail, daher ist es wichtig, dass Sie Ihre persönliche Mailadresse angeben.
- **Achtung:** Bei kurzfristigen Abmeldungen – ab 2 Wochen vor dem Seminardatum, wird ein Drittel der Kosten verrechnet.



HEIDAK A-PARTNER

HEIDAK A-Partner können ihren Seminarbonus einsetzen. Das Seminarkonto wird automatisch in Höhe der Seminarkosten belastet, solange ein ausreichendes Guthaben vorhanden ist.



Rahel von Rotz

Leiterin

Aus- und Weiterbildung

Telefonzeiten

Vormittag: 08.30 – 12.00 Uhr

Nachmittag: 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag: bis 16.00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

HEIDAK AG

Gerliswilstrasse 35

CH-6020 Emmenbrücke

Telefon +41 41 269 41 41

E-Mail seminare@heidak.ch
heidak.ch





Biohof Oberburg, Juli 2023. 80 % unsere Heilpflanzen stammen vom Familienbetrieb in Oberburg (BE), wo sie mit viel Erfahrung und Leidenschaft ausgesät und geerntet werden.

Herausgeber: © 2026, HEIDAK AG, Emmenbrücke