



HEIDAK AUS- UND WEITERBILDUNG 2027

[HEIDAK.CH/WEITERBILDUNGEN](https://heidak.ch/weiterbildungen)



**HEIDAK
SPAGYRIK**
Wertvollste Naturkraft



SPAGYRIK

Lehrgänge

- 2 HEIDAK Basics 1–4
- 4 Online Spagyrik-Fachberater

Kurse

- 6 Spagyrik-Kongress
- 10 Gruppenmentorat
- 11 Vom Jungen zum reifen Mann
- 12 Stresstypen, Stressformen
- 13 Schlaf – aktuelle Erkenntnisse, gezielte Therapie
- 14 Schwangerschaft mit Spagyrik begleiten
- 15 Endometriose
- 16 Mit den Nerven am Ende
- 17 Die Palliativphase spagyrisch begleiten

TIER-SPAGYRIK

- 20 Junge Tiere mit Spagyrik unterstützen
- 21 Alte Tiere mit Spagyrik unterstützen

OLIGO-ELEMENTE

- 17 Oligo-Einführungswebinar
- 18 Oligo-Basistag
- 19 Oligo-Lehrgang

KNOSPENEXTRAKTE

- 22 Die wichtigsten Knospenextrakte und ihre Anwendung
- 23 Kinderheilkunde mit Knospen und Spagyrik

Entspricht den Qualitätskriterien folgender Organisationen

EMR ErfahrungsMedizinisches Register EMR

ASCA Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin

AUS BEGEISTERUNG GEWACHSEN

Bei HEIDAK beginnt alles mit der Pflanze und mit Menschen, die an ihre Kraft glauben. Was vor Jahrzehnten aus Überzeugung begann, wird heute täglich gelebt: die sorgfältige Arbeit mit Naturheilmitteln, das tiefe Vertrauen in Naturheilmittel und der Wunsch, dieses Wissen weiterzugeben.

In unseren Räumen treffen Erfahrung, Neugier und Austausch aufeinander. Es wird gefragt, erklärt, ausprobiert und weitergedacht. Fachgespräche entstehen ebenso selbstverständlich wie neue Ideen, und Wissen wächst im gemeinsamen Tun. Besonders bereichernd sind dabei die vielen engagierten Fachpersonen, die unsere Seminare besuchen, sich vertiefen, hinterfragen und weiterentwickeln.

Wir empfinden grosse Dankbarkeit dafür, diese Begeisterung teilen zu dürfen – mit Partnern, Referentinnen und Referenten, die ihr Wissen mit Leidenschaft vermitteln und die Kraft der Natur verantwortungsvoll weitertragen.

Das Ausbildungsprogramm 2027 knüpft genau hier an. Auf den folgenden Seiten entdecken Sie ein vielfältiges Seminarangebot, das Inspiration, fundiertes Fachwissen und praxisnahe Impulse vereint.

Ich laden Sie ein, das Seminarjahr 2027 in Ruhe zu entdecken und sich inspirieren zu lassen.

Janna Steger

Janna Steger

Geschäftsführerin der HEIDAK AG



Heidak Ausbildungs- Niveaus



EinsteigerInnen



Routinierte
AnwenderInnen



Fortgeschrittene
AnwenderInnen

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



BASISAUSBILDUNG SPAGYRIK

HEIDAK BASICS 1-4

SPAGYRIK VON GRUND AUF VERSTEHEN



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und
Erwachsenenbildnerin SVEB



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor



Corsin Stecher

Dipl. Drogist HF, Homöopath,
Eidg. dipl. Naturheilpraktiker

Die vier Basiskurse bilden das Fundament der HEIDAK Weiterbildung in Spagyrik. An vier Kurstagen erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Welt der spagyrischen Essenzen – von den grundlegenden Prinzipien bis hin zur praktischen Anwendung im Berufsalltag. Ein zentraler Bestandteil ist das Kennenlernen der beiden Herstellungsarten nach Zimpel und Glückselig. Die Teilnehmenden verstehen, was diese Verfahren auszeichnet und wie sie in der heutigen spagyrischen Arbeit angewendet werden. Schritt für Schritt entsteht so ein solides Grundverständnis der spagyrischen Denkweise, der Besonderheiten der Herstellung und der Bedeutung ausgewählter Pflanzen. Ergänzt wird das Wissen durch viele Beispiele aus der Naturheilkunde, wodurch die Inhalte direkt in Drogerie, Apotheke und Beratung angewendet werden können. Begleitet werden die Kurstage von erfahrenen Referentinnen und Referenten, die ihr Wissen praxisnah, verständlich und fundiert vermitteln. Die Basisausbildung eignet sich sowohl für Einsteigerinnen und Einsteiger als auch für Personen, die ihr Wissen auffrischen oder vertiefen möchten.

VORAUSSETZUNG

Spagyrik-Interessierte Fachpersonen

LERNZIELE

- Die Teilnehmenden entwickeln ein grundlegendes Verständnis für die Prinzipien und Denkweise der Spagyrik.
- Sie erhalten einen Überblick über den Herstellungsprozess spagyrischer Essenzen.
- Sie lernen ausgewählte Pflanzen und ihre Bedeutung in der spagyrischen Arbeit kennen.
- Sie bauen erste Beratungskompetenzen auf und wissen, wie spagyrische Essenzen praxisnah eingesetzt werden können.
- Sie gewinnen Sicherheit im Erstellen einfacher, sinnvoller Kombinationen für alltägliche Beratungssituationen.



SEMINARDATEN

BASIC 1

Datum	Seminarort
21.01.2027	online
23.06.2027	online
24.08.2027	online

BASIC 3

Datum	Seminarort
13.01.2027	online
28.10.2027	online

BASIC 2

Datum	Seminarort
29.01.2027	online
06.09.2027	online

BASIC 4

Datum	Seminarort
16.02.2027	online
15.11.2027	online

Seminarort

online

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

CHF 220.– pro Tag

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Detaillausschreibungen zu den einzelnen Kurstagen finden Sie auf der HEIDAK-Website im Fachbereich unter Weiterbildung.

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardaten

Tag 1: Dienstag, 17.08.2027

Tag 2: Dienstag, 31.08.2027

Tag 3: Dienstag, 14.09.2027

Tag 4: Dienstag, 28.09.2027

Tag 5: Dienstag, 12.10.2027

Tag 6: Dienstag, 26.10.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.00–16.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 1320.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

BERATER-LEHRGANG ONLINE

ONLINE SPAGYRIK- FACHBERATER

Dieser Lehrgang richtet sich an naturheilkundlich interessierte Personen, die ihre Kenntnisse im Bereich Spagyrik erweitern und vertiefen möchten. Er wurde speziell für Teilnehmende aus entfernteren Regionen, für Wiedereinsteigende sowie für jüngere Berufsleute konzipiert. Im Fokus steht die praxisnahe Vertiefung häufiger Indikationen sowie das Erarbeiten ganzheitlicher Therapiekonzepte, welche auch Tinkturen, Knospenextrakte und Teedrogen berücksichtigen. Ziel ist es, Beratungssituationen ganzheitlich zu erfassen und fachlich fundiert umzusetzen. Der Lehrgang findet vollständig online statt. Am Vormittag erwartet Sie ein kompakter theoretischer Fachteil, am Nachmittag arbeiten Sie in interaktiven Workshop-Gruppen an praktischen Fällen. Themenschwerpunkte: Kinderheilkunde, Nervensystem, Psyche und Schlaf, Verdauung, geschlechtsspezifische Themen, Immunsystem, Hautbeschwerden.

VORAUSSETZUNG

Grundkenntnisse in Spagyrik (z.B. Besuch der Seminare Basic 1–4)

LERNZIELE

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in der spagyrischen Anwendung bei häufigen Beschwerdebildern.
- Sie setzen spagyrische Essenzen, Tinkturen und Knospenextrakte indikationsbezogen ein.
- Sie analysieren Fallbeispiele und entwickeln fundierte, ganzheitliche Therapiekonzepte.
- Sie gewinnen Sicherheit in komplexeren Kundensituationen und fördern ein vernetztes, naturheilkundliches Denken.

BESICHTIGUNG BIOHOF

DER URSPRUNG UNSERER SPAGYRIK

Begleiten Sie uns auf eine besondere Reise zum Ursprung unserer Spagyrik-Essenzen nach Burgdorf. Im Rahmen einer geführten Besichtigung erhalten Sie einen einzigartigen Einblick in unseren Biohof, auf dem die Heilpflanzen für unsere spagyrischen Arzneimittel wachsen. Während des Rundgangs erfahren Sie, worauf es beim Setzen, Pflegen und Ernten der Pflanzen ankommt und welche Rolle Faktoren wie Standort, Bodenbeschaffenheit und der richtige Erntezeitpunkt spielen. Sie erleben hautnah, wie viel Sorgfalt, Erfahrung und Naturverbundenheit in jeder einzelnen Pflanze steckt. Anschliessend geben wir Ihnen einen verständlichen Einblick in die Herstellung der Spagyrik. Wir erläutern die einzelnen Verarbeitungsschritte und zeigen auf, worauf es bei der spagyrischen Produktion besonders ankommt, damit die Qualität und Wirksamkeit der Essenzen gewährleistet ist. Eine Besichtigung für alle Fachpersonen, die Spagyrik nicht nur verkaufen, sondern ihre Qualität und Besonderheit auch verstehen und vertreten möchten.

Datum

Montag, 07.06.2027
09.00–12.30 Uhr

Ort

Biohof in Oberburg

Kosten

CHF 35.– pro Person

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen



SPAGYRIK-KONGRESS

DIE SPRACHE DER HAUT VERSTEHEN

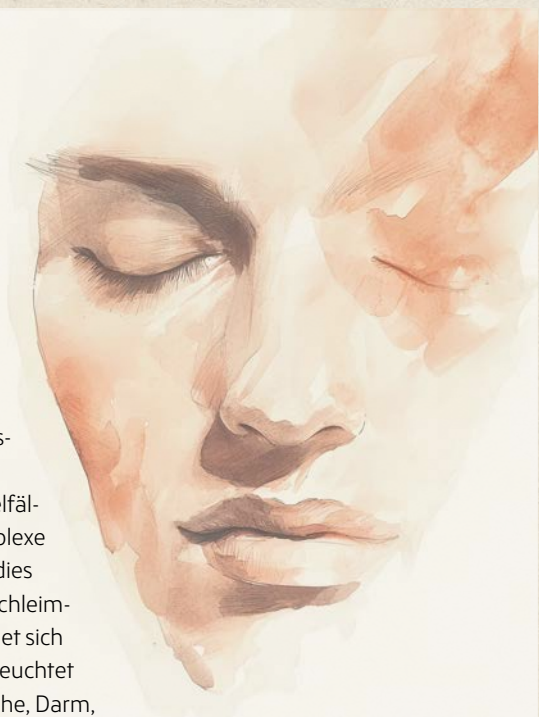
Die Haut ist weit mehr als nur unsere äussere Hülle: Sie ist Schutzorgan, Sinnesorgan, Stoffwechsel- und Kommunikationsfläche zugleich. Tagtäglich ist sie äusseren Belastungen, inneren Dysbalancen und vielfältigen Reizen ausgesetzt. Gerät dieses komplexe System aus dem Gleichgewicht, zeigt sich dies oft sichtbar – und spürbar – an Haut und Schleimhäuten. Der Spagyrik Kongress 2027 widmet sich ganz dem Thema Hautgesundheit und beleuchtet die enge Verbindung zwischen Haut, Lymphe, Darm, Hormonen und Psyche. Er zeigt auf, wie die Spagyrik als ganzheitliche Naturheilmethode die Selbstregulation unterstützen und Menschen auf ihrem Weg zu einer gesunden, widerstandsfähigen Haut begleiten kann.

ANMELDEN

An allen drei Kongresstagen werden Sie spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen.

Nachtessen

Sonntag und Montag haben Sie die Möglichkeit, ein Nachtessen dazu zu buchen. Der Kostenbeitrag von CHF 55.– kann nicht vom Seminarkonto abgezogen werden.



Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Anmeldeschluss

4. April 2027

Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

Seminarkosten

Tagespass CHF 230.–

**Anmeldung und
weitere Informationen**
spagyrik-kongress.ch

SPAGYRIK-KONGRESS

SONNTAG, 25. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung** Janna Steger

09.30 **Haut und Schleimhaut - Grundlagen** Manfred Meier

Das grösste und schwerste Organ – unsere Haut – ist ein Wunderwerk. Zusammen mit der Schleimhaut ist sie an unzähligen Funktionen beteiligt. Sie schützen uns auf vielfältige Art und Weise und leben mit Billionen von Bakterien und anderen Mikroorganismen in Symbiose.

10.30 **Pause**

10.50 **Top 3 Hautessenzen der Spagyrik** Manfred Meier

Viele Essenzen in unserem Sortiment haben eine Wirkung auf Haut und Schleimhaut. Zu den drei wichtigsten gehören auf jeden Fall Viola tricoloris, Rosa damascena und Rhus toxicodendron. Wir beleuchten diese Essenzen detailliert.

11.25 **Augen: Netzhaut, Hornhaut, Bindehaut, Well Aging** Noah Frehner

Unser Sehorgan ist das Fenster zur Welt und täglichen Belastungen ausgesetzt, die Spuren an der Hornhaut und Netzhaut hinterlassen können. Die Spagyrik bietet hier faszinierende Ansätze, um die Regenerationskraft des Auges zu unterstützen und degenerative Prozesse im Sinne eines ganzheitlichen Well-agings zu begleiten.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Ekzeme und hormonelle Hautproblematiken** alle Referenten

Hormonelle Schwankungen und Stoffwechselveränderungen können das Hautbild nachhaltig beeinflussen. In diesem interaktiven Fallbeispiel besprechen wir typische Situationen aus der Praxis und analysieren mögliche spagyrische Ansätze.

14.00 **Pause**

14.15 **Lippen- und Genitalherpes, Mononukleose und Gürtelrose** Manfred Meier

Die Herpesviren zählen zu den erfolgreichsten Viren der Welt. Wieso das so ist, wie sich die Krankheiten äussern und was die Naturmedizin und Spagyrik für Lösungen bereithält, besprechen wir in diesem Referat.

15.15 **Pause**

15.30 **Physiognomie – Die Zeichen der Haut** Hans-Josef Fritschi

Die Haut ist oft das Spiegelbild der inneren Situation eines Menschen. Bestimmte Veränderungen deuten auf körperliche Störungen und Anfälligkeiten hin. Hier werden die wichtigsten vorgestellt und Verbindungen zur spagyrischen Behandlung gezogen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung** **Janna Steger**

09.30 **Haut und Lymphe – Wenn die Haut als Entgiftungsorgan einspringt – Teil 1**

Manfred Meier und Noah Frehner

Wenn die primären Ausleitungsorgane an ihre Grenzen stossen, übernimmt die Haut als wichtiges Ventil die Reinigung des Organismus. Dieser Prozess ist untrennbar mit einem fließenden Lymphsystem verbunden, das für den Abtransport von Stoffwechselrückständen sorgt. Die gezielte Entlastung dieser Ebenen durch spagyrische Essenzen ermöglicht eine tiefgreifende systemische Befreiung und führt zu einem klaren, gesunden Hautbild.

10.30 **Pause**

10.50 **Haut und Lymphe – Wenn die Haut als Entgiftungsorgan einspringt – Teil 2**

Manfred Meier und Noah Frehner

11.25 **Knospenkraft für die Haut** **Chrischta Ganz**

Die Therapie mit Knospenextrakten nutzt die grosse Vitalkraft des pflanzlichen Embryonalgewebes, das vor allem in Knospen, Sprossen und Keimlingen zu finden ist. Durch ihre das Terrain verbessernde Wirkung haben sich die Knospenauszüge bei den verschiedensten Erkrankungen bewährt. Gerade in der ganzheitlichen Hautheilkunde, die grossen Wert auf den Stoffwechsel, das Zusammenspiel der inneren Organe und das Milieu legt, sind die entsprechenden Knospenmazerate eine bedeutsame Ergänzung der naturheilkundlichen Behandlung.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Wundheilung, Insektenstiche, Verbrennungen, Narben** **alle Referenten**

Die Haut kann vielfältig verletzt werden. Oft heilen Verletzungen schnell, manchmal bleiben sie hartnäckig oder haben Folgen. In diesem interaktiven Vortrag werden Beispiele besprochen und Lösungswege gesucht.

14.00 **Pause**

14.15 **Entartungen von Haut und Schleimhäuten** **Hans-Josef Fritsch**

Bösartige Veränderungen können sowohl die Haut als auch die Schleimhäute innerer Organe befallen. Neben einer speziellen schulmedizinischen Therapie ist eine spagyrische Begleitung immer ratsam, um den belasteten Organismus ganzheitlich zu stärken.

15.15 **Pause**

15.30 **Haut- und Nagelerkrankungen** **Manfred Meier**

Verschiedene Krankheitserreger siedeln sich spezifisch an Händen oder Füßen an und verursachen dort diverse Krankheiten. In diesem Referat beleuchten wir die wichtigsten Haut- und Nagelerkrankungen und besprechen spagyrische Lösungen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

SPAGYRIK-SKONGRESS

DIENSTAG, 27. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung Janna Steger**

09.30 **Haut, Darmschleimhaut und Hormone – Die innere Balance Noah Frehner**

Die Haut und die Darmschleimhaut bilden eine untrennbare physiologische Einheit, die als dynamisches Schutz- und Regulationssystem fungiert. Dieses organische Gesamtsystem steht in ständigem Austausch mit dem hormonellen Netzwerk, welches die Barrierefunktionen und die Symbiose mit unserem Mikrobiom steuert. Durch gezielte spagyrische Impulse lässt sich dieses sensible Zusammenspiel harmonisieren, um die Integrität der Schleimhäute zu bewahren und die hormonelle Balance von innen heraus nachhaltig zu festigen

10.30 **Pause**

10.50 **Chronische Hauterkrankungen Hans-Josef Fritschi**

Die Haut kann chronisch erkranken und die Betroffenen stark belasten, auch psychisch. Neben Neurodermitis und Psoriasis gibt es noch andere schwer zu beeinflussende Krankheiten, die eine ganzheitliche Behandlung erfordern. Der Vortrag zeigt, welche Möglichkeiten die Spagyrik bietet.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Psyche und Haut – wenn innere Spannungen sichtbar werden alle Referenten**

Die Haut reagiert sensibel auf psychische Belastungen und emotionale Ungleichgewichte. Anhand ausgewählter Fallbeispiele untersuchen wir Zusammenhänge und diskutieren ganzheitliche spagyrische Begleitmöglichkeiten.

14.00 **Pause**

14.15 **Die Hauttypen Hans-Josef Fritschi**

Ausgehend von der Elementenlehre kann man bestimmte konstitutionelle Hauttypen bestimmen. Der Vortrag zeigt, wie die Zeichen zu erkennen sind und was sie über die konstitutionellen Anfälligkeiten des betroffenen Menschen aussagen.

15.15 **Pause**

15.30 **Rosacea, Vitiligo, Milchschorf, Altersflecken, Strahlung etc. Manfred Meier**

Im Abschlussreferat dieses Jahres besprechen wir verschiedene «kleine Themen». Diese sind für den Beratungsalltag durchaus wichtig und die Spagyrik hat stets passende Essenzen im Portfolio.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Chrischta Ganz

Naturheilpraktikerin TEN mit
eidg. Diplom, Drogistin EFZ,
Fachbuchautorin und
Erwachsenenbildnerin

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.– pro Tag

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

TAGESSEMINAR

GRUPPENMENTORAT

SPAGYRIK UND KNOSPEN IN DER NATURHEILKUNDLICHEN PRAXIS

Spagyrische Essenzen werden nach alchemistischen Grundsätzen aus Pflanzen und Mineralstoffen hergestellt. Zur Herstellung von Knospenauszügen wird das Embryonalgewebe (meist Knospen oder Triebspitzen) hergestellt. Spagyrische Essenzen und Knospenauszüge werden mit grossem Erfolg in der naturheilkundlichen Praxis eingesetzt. Sie ergänzen eine naturheilkundliche Therapie auf körperlicher wie auch auf seelisch-geistiger Ebene und können indikationsbezogen, konstitutionell wie auch nach ihrem Wesen und ihrer Signatur ausgewählt werden.

Anhand konkreter Praxisfälle wird die Wahl und der Einsatz spagyrischer Essenzen und Knospenauszügen (wie auch weiterer Naturheilmittel wie z.B. aus der Oligotherapie) geübt und erarbeitet.

LERNZIELE

- Sie lernen die wichtigsten spagyrischen Essenzen und Knospenauszüge für die Kinder- resp. die Frauenheilkunde kennen und anwenden.
- Sie vertiefen Ihr Wissen im Bereich der Arzneimitteltherapie.
- Sie wissen, wie die Knospensextrakte und Spagyrika im Praxisalltag eingesetzt werden und wie sie das naturheilkundliche Therapiekonzept ergänzen.
- Praktische Anwendung anhand konkreter Praxisfälle.

SEMINARTHEMEN UND -DATEN

Fokus Kinderheilkunde

Dienstag, 06.04. 2027, 09.15 – 17.00 Uhr

Fokus Frauenheilkunde

Dienstag, 07.09. 2027, 09.15 – 17.00 Uhr

Die Teilnahme kann mit jeweils 6 Mentoratsstunden für die Ausbildung bzw. Weiterbildung als Naturheilpraktiker/in angerechnet werden.

HALBTAGESSEMINAR

VOM JUNGEN ZUM REIFEN MANN

DEN MÄNNLICHEN LEBENSWEG GANZHEITLICH BEGLEITEN

Das Leben eines Mannes ist geprägt von stetigem Wandel und spezifischen Herausforderungen. Ob der Aufbruch in der Pubertät, die Suche nach Identität oder die hormonelle Umstellung im Alter – jede Phase benötigt eine individuelle Unterstützung. Dieses Seminar lädt dazu ein, die Männerheilkunde über die gesamte Lebensspanne hinweg zu betrachten. Im Mittelpunkt steht die Spagyrik: Individualisierte Pflanzenkraft, um die psychische Flexibilität zu bewahren, hormonelle Dysbalancen auszugleichen und ein gesundes Altern zu fördern. Es geht darum, ein modernes Bild von Männlichkeit zu unterstützen, das abseits von starren Rollenklischees auf Reife und Wissensweitergabe setzt.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Die männliche Biografie fachlich analysieren und die spagyrische Begleitung spezifisch auf die jeweiligen körperlichen und psychischen Umbruchphasen abstimmen können.
- Ein tiefes Verständnis für die Pathophysiologie diverser männlicher Beschwerdebilder – wie Pubertät, Leistungsdruck, Erektile Dysfunktion oder Prostatabeschwerden – entwickeln und diese sicher behandeln können.
- Ein zeitgemässes Verständnis von Männlichkeit vermitteln können, das Flexibilität und gesundes Altern in den Fokus rückt und sich konstruktiv von einseitigen oder toxischen Rollenbildern abgrenzt.
- Männer in jeder Lebensphase ressourcenorientiert, diskret und kompetent in ihrer Rolle als Mentor und Wissensvermittler für kommende Generationen stärken können.

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardatum/-zeit

Mittwoch, 27.01.2027
08.30–12.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

CHF 110.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



HALBTAGESSEMINAR

STRESSTYPEN, STRESSFORMEN

WIE REAGIEREN WIR IM STRESS?



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 25. 11. 2027
08.30–12.00 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

CHF 110.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Der Stress hat uns alle (mehr oder weniger) im Griff. Grundsätzlich ist das auch gut so, da wir Stress brauchen, um leistungsfähig zu sein. Nur so sind wir beruflich und privat zu kurzzeitigen Höchstleistungen fähig. Der entscheidende Punkt ist allerdings die Kurzfristigkeit! Leider leben viele Menschen in den letzten Jahren im Dauerstress und dieser ist auf jeden Fall schädlich. Allerdings reagieren wir alle etwas unterschiedlich. In diesem Halbtageskurs wollen wir genau dies beleuchten und uns die verschiedenen Stresstypen und deren Reaktionen genauer ansehen. Für jeden Typen gibt es passende Essenzen der Pflanzen- und Mineral-spagyrik.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Stresstypen und Stressformen, welche für unseren Beratungsalltag relevant sind.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Typen schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei stressbedingten Gesundheitsbeschwerden beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

SCHLAF – AKTUELLE ERKENNTNISSE, GEZIELTE THERAPIE

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 19.01.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Kaum ein anderes Gesundheitsthema ist so allgegenwärtig im Beratungsalltag wie Schlaf und Schlafbeschwerden. In diesem Webinar werden wir aktuelle Erkenntnisse aufgreifen und neue und angepasste spagyrische Mischungen für folgende Themen besprechen:

- Probleme mit dem Rhythmus.
- Mangelnde Erholung trotz ausreichendem Schlaf.
- Schlafgebundene Störungen (Knirschen, Wandeln, Einnässen).
- Hypersensitivität (Wetter, Mond, etc.).
- Klassische Themen wie Ein- und Durchschlafbeschwerden.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Krankheitsbilder der verschiedenen Schlafstörungen im Beratungsalltag.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei den besprochenen Schlafproblemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

SCHWANGERSCHAFT MIT SPAGYRIK BEGLEITEN



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und Erwachsenen-
bildnerin SVEB

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 02. 03. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und

weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Die Beratung schwangerer Kundinnen erfordert Fingerspitzengefühl, Fachkompetenz und ein sicheres Vorgehen. Dieses Webinar bietet eine praxisnahe Einsicht in die spagyrische Begleitung entlang der drei Trimester.

Sie lernen, typische Beschwerdebilder wie Übelkeit, Kreislaufprobleme, Varikosen, Ödeme, emotionale Themen (Loslassprozesse, Ängste) und auch die Geburtsvor- und Geburtsnachbehandlung spagyrisch zu begleiten und fundierte Entscheidungen in der Beratung zu treffen.

Zudem gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit sensiblen Beratungssituationen und stärken Ihre Rolle als kompetente Fachperson im interdisziplinären Umfeld.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie erweitern Ihre Kompetenz in der differenzierten Mittelwahl.
- Sie lernen häufige Beschwerdebilder sicher einzuordnen.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit sensiblen Beratungssituationen.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen.
- Sie können Frauen in der Schwangerschaft stärkend und ressourcenorientiert begleiten.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

ENDOMETRIOSE

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Von Endometriose betroffene Frauen leiden unterschiedlich stark und an unterschiedlichen Symptomen. Es hat sich gezeigt, dass mit regulierenden Heilverfahren durchaus gute unterstützende Erfolge erzielt werden können. Wir beleuchten in diesem Webinar die Krankheit, aktuelle Zahlen und Fakten, passende spagyrische Essenzen und Knospenmazerate sowie Tipps für das Beratungsgespräch.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen das Krankheitsbild der Endometriose.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieses Krankheitsbildes schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und können daraus geeignete Beratungskonzepte und spagyrische Mischungen ableiten.
- Sie können die therapeutischen Möglichkeiten der Spagyrik bei den besprochenen Symptomen der Endometriose beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Montag, 21.06.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Noah Frehner

Dipl. Drogist HF und Natur-
heilpraktiker TEN

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 07.09.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

MIT DEN NERVEN AM ENDE

STRESS UND SEINE FOLGEN

Der Alltag in der Apotheke und Drogerie fordert uns täglich heraus: Zeitdruck, anspruchsvolle Kundenanliegen und eine hohe Verantwortung prägen das Arbeitsumfeld. Gleichzeitig ist Stress einer der Hauptgründe, weshalb Kunden professionellen Rat suchen. Ob es um akute Überlastung, Prüfungsangst oder chronische Erschöpfung geht – die Spagyrik bietet differenzierte Lösungsansätze, um die Selbstregulation des Organismus zu unterstützen. In diesem Webinar lernen Sie, stressbedingte Situationen im Beratungsalltag sicher zu erfassen und mit gezielten spagyrischen Essenzen zu begleiten.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Erkennen und Unterscheiden von körperlichen und seelischen Belastungsmustern, um die Kundschaft individuell an der richtigen Stelle abzuholen.
- Aufzeigen von Wegen, wie Personen ihre innere Balance und Widerstandskraft aus eigener Kraft wiederfinden können.
- Vermittlung von fundiertem Wissen über pflanzliche und mineralische Essenzen, um die natürliche Erholungsfähigkeit des Nervensystems zu unterstützen.
- Gegenüberstellung von Panax ginseng und Eleutherococcus senticosus, um für jede Form der Erschöpfung den passenden Impuls zur Selbsthilfe anzubieten.
- Erarbeitung von praxisnahen Rezepturen, die Kunden helfen, stressige Alltagssituationen souveräner zu meistern.

SPAGYRIK AUSBILDUNG – WEBINAR

DIE PALLIATIVPHASE SPAGYRISCH BEGLEITEN

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Die Spagyrik kann in der palliativen Begleitung eine wertvolle komplementäre Unterstützung bieten, insbesondere bei starken Schmerzen sowie bei Unruhe, Angst und Schlafstörungen. Auch bei Zuständen von Erschöpfung lässt sie sich gezielt und individuell einsetzen, um die Lebensqualität der Betroffenen zu stabilisieren. In der Sterbephase ergeben sich körperliche und emotionale Veränderungen. Darauf aufbauend ermöglicht die Spagyrik eine achtsame Unterstützung von Loslassprozessen und inneren Übergängen. Ein weiterer Aspekt ist die Begleitung der Angehörigen. Durch entlastende Massnahmen können sie in dieser Ausnahme-situation gezielt unterstützt werden. Spagyrik bietet hierbei eine sanfte Möglichkeit, emotionale Belastungen aufzufangen und Ressourcen zu stärken.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Sterbephasen.
- Sie wissen, wie Sie spagyrische Essenzen gezielt und indikationsbezogen einsetzen.
- Sie kennen Wege, um Sterbeprozesse achtsam und fachlich fundiert zu begleiten.
- Sie kennen Möglichkeiten, Angehörige kompetent und einfühlsam zu unterstützen.



Helena Troxler-Flühler

Dipl. Naturheilpraktikerin,
Drogistin EFZ und Erwachsenen-
bildnerin SVEB

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 23. 11. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Nicole Mumenthaler

Eidg. dipl. Drogistin, Tierhomöopathin und Naturheilpraktikerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 16. 03. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

TIERSPAGYRIK – WEBINAR

JUNGE TIERE MIT SPAGYRIK UNTERSTÜTZEN

FÜR EINEN GESUNDEN START INS LEBEN

Die Spagyrik bietet in der Drogerie, Apotheke oder Naturheilpraxis die perfekte Möglichkeit, aus dem Bereich der Naturheilkunde für Tiere massgeschneiderte Lösungen anzubieten. In diesem Vertiefungsseminar lernen Sie die wichtigsten Indikationen aus den Bereichen Impfen, Kastration / Sterilisation und Parasitenmanagement der Jungtiere kennen. Sie lernen die Verwendung der gebräuchlichsten spagyrischen Essenzen für die verschiedenen Konstitutionstypen der Jungtiere zuzuordnen.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit Wissen aus Tierspagyrik-Grundausbildung oder ähnlichem Wissensstand

LERNZIELE

- Sie lernen die spagyrischen Mittel kennen für die ersten Lebensabschnitte eines jungen Tieres (Katzen, Hunde, Pferde, Rinder) und können die Persönlichkeit des Tieres den spagyrischen Konstitutionsmitteln zuordnen.
- Sie können die Kunden in der Entscheidungsfindung rund um die Themen Impfen, Parasitenmanagement und Kastration / Sterilisation beraten und mit spagyrischen Essenzen begleiten.
- Sie können Indikationen wie Entwicklungsstörungen, Lebensschwäche, Darmpechverhalten, Durchfallerkrankungen, Trennung vom Muttertier mit spagyrischen Essenzen begleiten.

TIERSPAGYRIK – WEBINAR

ALTE TIERE MIT SPAGYRIK UNTERSTÜTZEN

FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSABEND

Die Spagyrik bietet in der Drogerie, Apotheke oder Naturheilpraxis die perfekte Möglichkeit, aus dem Bereich der Naturheilkunde für Tiere massgeschneiderte Lösungen anzubieten. In diesem Vertiefungsseminar lernen Sie die wichtigsten Indikationen aus den Bereichen des Kreislaufsystems, der Gefässe, der Lymphe und den tierartspezifischen Altersbeschwerden kennen. Sie lernen die Verwendung der gebräuchlichsten spagyrischen Essenzen für die verschiedenen Tierarten sowie die Möglichkeiten der Kombination und der Differenzierung der Mittel.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit Wissen aus Tierspagyrik-Grundausbildung oder ähnlichem Wissensstand

LERNZIELE

- Sie lernen die spagyrischen Mittel kennen für ältere Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), um deren Lebenskraft zu stärken.
- Sie lernen Beschwerden des Herz – Kreislaufsystems, der Gefässe, der Lymphe und tierartspezifische Altersbeschwerden mit den passenden spagyrischen Essenzen zu lindern.
- Sie erkennen, wie man mit einer spagyrischen Begleitung die Lebensqualität verbessern und erhalten kann und wann die Grenzen des Möglichen erreicht sind.

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Nicole Mumenthaler

Eidg. dipl. Drogistin, Tierhomöopathin und Naturheilpraktikerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 21.09.2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



OLIGO BASIS – WEBINAR

OLIGO-EINFÜHRUNGS- WEBINAR



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 26. 01. 2027
20.15 – 21.45 Uhr

Seminarort

online

Seminarkosten

kostenlos

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Mineralstoffe und Spurenelemente sind essenzielle, anorganische Nährstoffe, die der Körper für verschiedene Bereiche wie Knochenaufbau, Nervenfunktionen, Muskelarbeit, Stoffwechselprozesse und das Immunsystem benötigt. Sie regulieren den Wasserhaushalt, bilden Enzyme/Hormone und müssen regelmässig über die Nahrung oder spezifische Produkte aufgenommen werden. Unsere Oligoelemente in flüssiger Form bieten die Möglichkeit, individuelle Mischungen für unsere Kundinnen und Kunden herzustellen. Im Einführungswebinar geben wir einen Überblick über Mineralstoffe und Spurenelemente, erklären Unterschiede zwischen orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. Wir zeigen den Einsatz flüssiger Oligoelemente Einsatz für/bei Mangelerscheinungen, Sportler, Kinder, Erwachsener und stellen 2 bis 3 Oligoelemente näher vor.

VORAUSSETZUNG

Oligo-Interessierte Fachpersonen

LERNZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, die für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen die Möglichkeiten der flüssigen Oligoelemente und deren Einsatz zur Unterstützung im Fachgeschäft.



Mineralstoffe und Spurenelemente sind essenzielle anorganische Nährstoffe, die für zahlreiche Funktionen im Körper unverzichtbar sind. Sie unterstützen unter anderem den Knochenaufbau, die Nerven- und Muskelfunktion, den Stoffwechsel sowie das Immunsystem und tragen zur Regulation des Wasserhaushalts bei. Da der Körper diese Stoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie regelmässig zugeführt werden. Im Basistag vermitteln wir fundiertes Wissen zu Mineralstoffen, Spurenelementen und den Unterschieden zwischen Orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. Zudem zeigen wir praxisnah verschiedene Einsatzmöglichkeiten, wie z.B. für/bei Mangelerscheinungen, Sportler, Kinder, Erwachsene, Geriatrie, Entgiftung, Stoffwechsel, Haarausfall. Es werden etwa fünf bis sechs Oligoelemente intensiver vorgestellt.

VORAUSSETZUNG

Oligo-Interessierte Fachpersonen

ZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, welche für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen Krankheitsbilder, die mit Mangelerscheinungen einhergehen.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und unterstützende Oligomischungen ableiten.
- Sie können die unterstützenden Möglichkeiten der Oligoelemente bei den besprochenen Mangelerscheinungen und Gesundheitsthemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardatum/-zeit

Montag, 15. 03. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar



Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Manfred Meier

Dipl. Drogist HF, Spagyriker,
Aromatherapeut, Homöopath
und Spagyrik-Buchautor

Seminardaten

Tag 1: Mittwoch, 21.04.2027

Tag 2: Mittwoch, 12.05.2027

Tag 3: Mittwoch, 26.05.2027

Tag 4: Mittwoch, 09.06.2027

Seminarzeiten

jeweils 09.15–17.00 Uhr

Seminarkosten

Totalbetrag: CHF 880.–

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

OLIGO AUSBILDUNG

OLIGO-LEHRGANG

Im 4-tägigen Lehrgang zu den Oligoelementen vermitteln wir fundiertes Wissen, um diese innovative Form der Mineralstoffzufuhr gezielt, individuell und gewinnorientiert in der Praxis einsetzen zu können. Die Teilnehmenden erhalten einen umfassenden Einblick in die Welt der Mineralstoffe und Spurenelemente sowie in die Unterschiede zwischen Orthomolekularer Medizin, Schüssler-Salzen, Oligoelementen und Mineralspagyrik. An jedem Kurstag werden vier bis sechs Oligoelemente vertieft vorgestellt und deren Einsatzmöglichkeiten praxisnah erläutert. Thematisiert werden unter anderem Anwendungen für Bewegungsapparat, Haut, Herz-Kreislauf-System, Immunsystem, Nerven, Schlaf, Stoffwechsel, Entgiftung sowie Frauen- und Männerheilkunde.

VORAUSSETZUNG

Grundkenntnisse aus Oligo Basiskurs

ZIELE

- Sie kennen die verschiedenen Mineralstoffe und Spurenelemente, welche für unseren Organismus notwendig sind.
- Sie kennen Krankheitsbilder, die mit Mangelerscheinungen einhergehen.
- Sie können die Beschwerden und Symptome innerhalb dieser Krankheitsbilder schildern und einordnen.
- Sie erkennen die individuellen Krankheits- und Heilungsverläufe ihrer Kundinnen und Kunden und können daraus geeignete Beratungskonzepte und unterstützende Oligomischungen ableiten.
- Sie können die unterstützenden Möglichkeiten der Oligoelemente bei den besprochenen Mangelerscheinungen und Gesundheitsthemen beurteilen und einschätzen und gewinnen so Sicherheit im Beratungsgespräch.

KNOSPEN GRUNDAUSBILDUNG

DIE WICHTIGSTEN KNOSPENEXTRAKTE UND IHRE ANWENDUNG

In diesem Seminar werden Sie mit den wichtigsten Knospenextrakten vertraut gemacht und Sie erfahren, wie diese im Praxisalltag einzusetzen sind. Sie lernen, bei bestimmten Anwendungen Knospenextrakte mit spagyrischen Mischungen zu kombinieren.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die wichtigsten Knospenextrakte.
- Sie wissen, wie Knospenextrakte hergestellt werden.
- Sie wissen, wie die Knospenextrakte im Beratungsalltag eingesetzt werden können.
- Sie können spagyrische Essenzen mit den entsprechenden Beschwerden verknüpfen und Beratungskonzepte erstellen.

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Chrischa Ganz

Naturheilpraktikerin TEN mit
eidg. Diplom, Drogistin EFZ,
Fachbuchautorin und
Erwachsenenbildnerin

Seminardatum/-zeit

Dienstag, 08.06.2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

Entspricht den
EMR-Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Christta Ganz

Naturheilpraktikerin TEN mit
eidg. Diplom, Drogistin EFZ,
Fachbuchautorin und
Erwachsenenbildnerin

Seminardatum/-zeit

Donnerstag, 23. 09. 2027
09.15–17.00 Uhr

Seminarort

HEIDAK AG, Emmenbrücke

Seminarkosten

CHF 220.–

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem Seminar

KNOSPEN AUSBILDUNG

KINDERHEILKUNDE MIT KNOSPEN UND SPAGYRIK

Gerade in der Kinderheilkunde bewähren sich Knospenauszüge und Spagyrika in besonderem Mass, sowohl bei akuten wie auch bei chronischen Krankheitszuständen, aber auch als Entwicklungshelfer, Schutz- und Begleitpflanzen. Knospensextrakte werden von Kindern gerne eingenommen, da sie leicht süsslich schmecken, aber bestimmt auch, weil die Kinder intuitiv spüren, welch grosses Potenzial in ihnen steckt.

VORAUSSETZUNG

Fachpersonen mit spagyrischem Basiswissen

LERNZIELE

- Sie kennen die Grundlagen der Knospen- und Spagyrikabgabe bei Kindern.
- Sie lernen die Bedeutung der Knospen für Kinder kennen.
- Sie lernen die richtigen Dosierungen kennen und wissen Bescheid über den richtigen Einsatz bei körperlichen und psychischen Herausforderungen von Kindern und Jugendlichen.
- Sie sind in der Lage, individuelle Therapiekonzepte für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern zusammenzustellen.

ANMELDUNG / KONTAKT

ANMELDE- INFORMATIONEN

- Die HEIDAK-Seminare richten sich ausschliesslich an Fachpersonen aus Drogerien / Apotheken oder Naturheilpraxen.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, es wird die Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt.
- Sie erhalten ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Einladung mit der Wegbeschreibung und weiteren Informationen per Mail, daher ist es wichtig, dass Sie Ihre persönliche Mailadresse angeben.
- **Achtung:** Bei kurzfristigen Abmeldungen – ab 2 Wochen vor dem Seminardatum, wird ein Drittel der Kosten verrechnet.



Rahel von Rotz

Leiterin

Aus- und Weiterbildung

Telefonzeiten

Vormittag: 08.30 – 12.00 Uhr

Nachmittag: 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag: bis 16.00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen

heidak.ch/weiterbildungen

HEIDAK AG

Gerliswilstrasse 35

CH-6020 Emmenbrücke

Telefon +41 41 269 41 41

E-Mail seminare@heidak.ch

heidak.ch





Biohof Oberburg, Juli 2023. 80 % unsere Heilpflanzen stammen vom Familienbetrieb in Oberburg (BE), wo sie mit viel Erfahrung und Leidenschaft ausgesät und geerntet werden.

Herausgeber: © 2026, HEIDAK AG, Emmenbrücke