



**SPAGYRIK-
APOTHEKE**

Spagyrik-Apotheke

Natürlich gut versorgt – für alle Notfälle

Ob Sonnenbrand, Schnupfnase, Reiseübelkeit oder Durchfall; gesundheitliche Alltagsbeschwerden treten bei Mensch und Tier meistens ohne Vorwarnung auf. Gut, wer mit einer Notfall-Apotheke vorgesorgt hat – am besten ganz natürlich, mit Spagyrik.

Die praktische Spagyrik-Apotheke ist zu unterschiedlichen Themen fixfertig assortiert erhältlich, oder Sie lassen sie ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen bestücken: das handliche Etui bietet Platz für vier persönliche Spagyrik-Mischungen und Stauraum für Heftpflaster, Wundsalbe oder ähnliches.

In dieser Broschüre lernen Sie zahlreiche Pflanzen und Mineralien für die wichtigsten Gesundheitsbeschwerden und Vorschläge für sinnvolle Notfall-Apotheken nach unterschiedlichen Themen kennen. Entdecken Sie natürliche Impulse, die Ihnen in akuten Momenten zur Seite stehen – für eine ganzheitliche Versorgung mit der Kraft aus Pflanzen und Mineralien.

Allgemeine Dosierungshinweise

Erwachsene

Im akuten Fall halbstündlich
3 Sprühdösse in den Mund
Zum Ausheilen 3x täglich
3 Sprühdösse in den Mund

Kinder

Im akuten Fall halbstündlich
1–2 Sprühdösse in den Mund
Zum Ausheilen 3x täglich
1–2 Sprühdösse in den Mund

Äusserliche Anwendung

Kinder wie auch Erwachsene:
Nach Bedarf die betroffenen Haut-
stellen 3–6x täglich besprühen.
(Nicht in offene Wunden!)



Inhalt

Kinder-Apotheke

Seite 4–5

Winter-Apotheke

Seite 6–7

Wander- und Sport-Apotheke

Seite 8–9

Schwangerschafts-Apotheke

Seite 10–11

Sommer-Apotheke

Seite 12–13

Haustier-Apotheke

Seite 14–15

Kinder-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien bei:

Akuten Verletzungen und Schrecksituationen

Achtung: Nicht in offene Wunden sprühen!

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Arnika	<i>Arnica montana</i>	wundheilungsfördernd, abschwellend
Echter Sturmhut	<i>Aconitum napellus</i>	hilft Schreck und Schock zu verarbeiten
Echte Kamille	<i>Chamomilla recutita</i>	entzündungshemmend und schmerzstillend
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	Nervenverletzungen, Stich-, Biss- und Schnittwunden
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	wundheilungsfördernd, entzündungshemmend
Vanille	<i>Vanilla</i>	hilft sich wieder wohlfühlen und Schreck zu verarbeiten

Erkältung und Grippe

Erkältungsemulsion auf Brust, Rücken und Füße einmassieren.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	natürlich antibiotischer Effekt
Holunder	<i>Sambucus nigra</i>	lindert Fieber, Husten und Schnupfen
Heiligenkraut	<i>Yerba santa</i>	entzündungshemmend, schleimlösend
Roter Sonnenhut	<i>Echinacea purpurea</i>	stärkt das Immunsystem
Schwalbenwurz	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	fördert Virenausleitung aus dem Körper
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	fiebersenkend und entzündungshemmend

2–3 weichgekochte, warme Kartoffeln zerdrücken und eingeschlagen in einem Baumwolltuch als Wickel auf die Brust legen.

Bronchialhusten

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Holunder	<i>Sambucus nigra</i>	schleimlösend und reizmildernd
Bienenkittharz	<i>Propolis</i>	entzündungshemmend, antibakteriell
Geranium	<i>Pelargonium renif./sidoides</i>	stark schleimlösend, gegen Viren und Bakterien
Thymian	<i>Thymus vulgaris</i>	schleimlösend, hustenreizstillend, entzündungswidrig
Sonnentau	<i>Drosera</i>	gegen nächtliche Hustenattacken und bellenden Husten
Kaliumchlorid	<i>Kalium chloratum</i>	schleimlösend und entzündungswidrig

Magen- Darmbeschwerden

(Schmerzen, Druckgefühl, Krämpfe, Übelkeit, usw.)

Warmer Heublumenwickel auf den Bauch legen und auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Chinarinde	<i>China</i>	lindert Blähungen und Aufstossen
Echte Kamille	<i>Chamomilla recutita</i>	entkrampfend und beruhigend
Koloquinte	<i>Colocynthis</i>	bei kolikartigen Bauchschmerzen, entspannend
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	bei Magenschmerzen, Übelkeit und allg. Verdauungsstörungen
Pfefferminze	<i>Mentha piperita</i>	gegen Bauchkrämpfe und Völlegefühl
Kaliumsulfat	<i>Kalium sulfuricum</i>	stärkt die Leber, bei schwacher Verdauung

Winter-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien bei: Schnupfen

Zusätzlich inhalieren und nachts eine gehackte Zwiebel auf den Nachttisch stellen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Küchenzwiebel	<i>Allium cepa</i>	lindert Fließschnupfen, wunde Nase
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	abschwellend bei verstopfter Nase
Geranium	<i>Pelargonium reni/ sidoides</i>	gegen Bakterien und Viren, schleimlösend
Heiligenkraut	<i>Yerba santa</i>	stark entzündungshemmend und schleimlösend
Schwalbenwurz	<i>Vincetoxicum hircundinaria</i>	beschleunigt Virenausleitung aus dem Körper
Natriumchlorid	<i>Natrium chloratum</i>	gegen wässrigen Fließschnupfen

Halsschmerzen und Schluckbeschwerden

Kühle Quarkwickel wirken wohltuend und abschwellend.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Arnika	<i>Arnica montana</i>	stärkt Stimmbänder, gegen Heiserkeit
Kermesbeere	<i>Phytolacca americana</i>	stark entzündungshemmend
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	natürlich antibiotischer Effekt
Salbei	<i>Salvia officinalis</i>	entzündungshemmend, gegen Bakterien und Viren
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	abschwellend, schmerzlindernd, entzündungshemmend
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	gegen Fieber und Entzündungen

Ein wärmendes Erkältungsbad befreit die Atemwege (kein Baden bei bestehendem Fieber).

Erkältung und Grippe

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Geranium	<i>Pelargonium renif/ sidoides</i>	gegen Bakterien und Viren, schleimlösend
Schwalbenwurz	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	beschleunigt Virenausleitung aus dem Körper
Bienenkittharz	<i>Propolis</i>	infektionshemmend, regeneriert die Schleimhäute
Wasserdost	<i>Eupatorium perfoliatum</i>	schmerzlindernd, fiebersenkend, Immunsystem stützend
Heiligenkraut	<i>Yerba santa</i>	stark entzündungshemmend und schleimlösend
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	gegen Fieber und Entzündungen

Den warmen Heublumenbeutel auf den Brustbereich auflegen.

Husten

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Sonnentau	<i>Drosera</i>	lindert Reiz- und Krampfhusten
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	natürlich antibiotischer Effekt
Efeu	<i>Hedera helix</i>	schleimlösend und entzündungswidrig
Bienenkittharz	<i>Propolis</i>	infektionshemmend, regeneriert die Schleimhäute
Thymian	<i>Thymus vulgaris</i>	hustenstillend, schleim- und krampflösend
Kaliumchlorid	<i>Kalium chloratum</i>	schleimlösend und entzündungswidrig

Wander- und Sport-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien bei: Notfällen und Verletzungen

Als Erste-Hilfe bei allen akuten Verletzungen.
Auf korrekte Wundversorgung achten.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Echter Sturmhut	<i>Aconitum napellus</i>	hilft Schock und Schreck zu verarbeiten
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	heilt Nerven-, Stich- und Schnittverletzungen
Arnika	<i>Arnica montana</i>	wundheilungsfördernd und schmerzstillend
Damaszenerose	<i>Rosa damascena</i>	entzündungshemmend, allgemein harmonisierend
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	bei Sehnen-, Bänder- und Knochenhautverletzungen
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	hilft Wunden und Verletzungen schneller zu heilen

Muskelkater

Ein durchblutungsförderndes Wärmebad
entspannt die Muskeln und tut gut.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Bienenkittharz	<i>Propolis</i>	fördert die Geweberegeneration
Arnika	<i>Arnica montana</i>	Hauptmittel bei Muskelkater
Ballonrebe	<i>Cardiospermum halicacabum</i>	entzündungshemmend, schmerzstillend
Giftsumach	<i>Rhus toxicodendron</i>	schmerzstillend, nach Überanstrengungen
Sauerdorn	<i>Berberis vulgaris</i>	entgiftend bei Übersäuerungszuständen
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	schmerzlindernd, fördert Sauerstoffversorgung

Mehrmals täglich einnehmen und zusätzlich direkt auf die betroffenen Stellen sprühen.

Insektenstichen

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Sumpfporst	<i>Ledum palustre</i>	entzündungswidrig und abschwellend
Giftsumach	<i>Rhus toxicodendron</i>	schmerz- und juckreizstillend
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	entzündungshemmend, schmerzstillend, abschwellend
Pfefferminze	<i>Mentha piperita</i>	juckreizstillend und kühlend
Ballonrebe	<i>Cardiospermum halicacabum</i>	antiallergisch, entzündungshemmend
Natriumchlorid	<i>Natrium chloratum</i>	gegen Schwellungen und Bläschenbildung

Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten und Kopf vor Sonneneinstrahlung schützen.

Kreislauf- und Hitzebeschwerden

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Weissdorn	<i>Crataegus</i>	stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion
Tabak	<i>Tabacum</i>	gegen Übelkeit und Kreislaufschwäche
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	entlastend und entstauend
Yohimberinde	<i>Yohimbe</i>	durchblutungsfördernd, energispendend
Rosmarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	stimuliert den Kreislauf, aufbauend
Natriumchlorid	<i>Natrium chloratum</i>	lindert Beschwerden infolge Hitze

Schwangerschafts-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien: zur Milchbildung

Um die Milchmenge zu steigern
Baby häufig ansetzen, viel trinken
und sich Ruhe gönnen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Kermesbeere	<i>Phytolacca americana</i>	gleicht die Milchbildung aus
Mönchspfeffer	<i>Agnus castus</i>	stimuliert die Milchproduktion
Kleine Brennnessel	<i>Urtica urens</i>	fördert den Milchfluss
Eisenkraut	<i>Verbena officinalis</i>	energiespendend und stärkend
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	entspannend und harmonisierend
Kaliumchlorid	<i>Kalium chloratum</i>	regt die Milchbildung an

Schwangerschaftsübelkeit und -erbrechen (bis zur 16. Schwangerschaftswoche)

Noch im Bett vor dem Aufstehen
1–2 Zwieback oder Knäckebrötchen essen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	lindernd bei morgendlicher Übelkeit
Küchenschelle	<i>Pulsatilla vulgaris</i>	Übelkeit nach fetter Nahrung
Ingwer	<i>Zingiber officinale</i>	gegen Übelkeit und Erbrechen
Haselwurz	<i>Asarum europaeum</i>	bei starker Geruchsempfindlichkeit
Zitronenmelisse	<i>Melissa officinalis</i>	beruhigt und gleicht aus
Kaliumphosphat	<i>Kalium phosphoricum</i>	lindernd bei allg. Schwangerschaftsübelkeit

zur Geburtsvorbereitung (ab der 37. Schwangerschaftswoche)

Zusätzlich Himbeerblättertée trinken
und Heublumensitzbäder machen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	gibt inneren Halt und entspannt
Wilder Yasmin	<i>Gelsemium sempervirens</i>	lindert die Erwartungsangst
Traubensilberkerze	<i>Cimicifuga racemosa</i>	entspannt und macht Mut
Küchenschelle	<i>Pulsatilla vulgaris</i>	harmonisierend, bei Weinerlichkeit und Ängsten
Blauer Hahnenfuss	<i>Caulophyllum thalictroides</i>	erleichtert Eröffnungsphase und verkürzt Geburtsdauer
Kaliumphosphat	<i>Kalium phosphoricum</i>	bei Wehenschwäche, Erschöpfung

zur Geburtsnachsorge (ab dem 1. Tag bis 6 Wochen nach der Geburt)

Nach einer Bauchgeburt und Dammschnitten
zusätzlich die Essenz Staphisagria einnehmen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Arnika	<i>Arnica montana</i>	fördert die Wundheilung
Damaszenerose	<i>Rosa damascena</i>	fördert die Mutter-Kind-Beziehung
Kermesbeere	<i>Phytolacca americana</i>	unterstützt den Milcheinschuss und die Milchbildung
Rauschpfeffer	<i>Piper methysticum</i>	hilft Hormone auszugleichen, spannungslindernd
Chinarinde	<i>China</i>	stärkend und aufbauend nach Blutverlust und Stillen
Calciumfluorid	<i>Calcium fluoratum</i>	fördert die Rückbildung und strafft die Haut

Sommer-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien bei: Sonnenbrand und Verbrennungen

Spray auch äusserlich auf die betroffenen Hautstellen sprühen:
kühlt angenehm und lindert!

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	heilungsfördernd bei Sonnenbrand
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	schmerzlindernd und gegen Rötungen
Echter Sturmhut	<i>Aconitum napellus</i>	heilungsfördernd bei Verbrennungen
Kleine Brennnessel	<i>Urtica urens</i>	entzündungshemmend bei Verbrennungen
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	harmonisierend und heilungsfördernd
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	entzündungshemmend

Magen-Darm- Beschwerden (Magenschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Erbrechen)

Warmen Heublumenwickel mit Spray besprühen und auf den Bauch legen.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Chinarinde	<i>China</i>	lindert Blähungen und Völlegefühl
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	entgiftend und leberstärkend
Tabak	<i>Tabacum</i>	gegen Übelkeit und Erbrechen
Okoubaka	<i>Okoubaka aubrevillei</i>	bei Lebensmittelunverträglichkeit
Pfefferminze	<i>Mentha piperita</i>	krampflösend, wohltuend bei Übelkeit
Kaliumsulfat	<i>Kalium sulfuricum</i>	stärkend auf Verdauungstrakt

Mehrmals täglich einnehmen und zusätzlich direkt auf die betroffenen Stellen sprühen.

Insektenstichen

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Pfefferminze	<i>Mentha piperita</i>	juckreizstillend und kühlend
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	entzündungshemmend und schmerzstillend
Sumpfporst	<i>Ledum palustre</i>	abschwellend, gegen schlecht heilende Insektenstiche
Giftsumach	<i>Rhus toxicodendron</i>	schmerz- und juckreizstillend, abschwellend
Ballonrebe	<i>Cardiospermum halicacabum</i>	antiallergisch
Natriumchlorid	<i>Natrium chloratum</i>	gegen Schwellungen und Bläschen

Schon 2–3 Tage vor Reisebeginn mit der Einnahme beginnen.
Im akuten Fall die Einnahme des Sprays erhöhen.

Reisebeschwerden

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Ingwer	<i>Zingiber officinale</i>	gegen Übelkeit und Erbrechen
Wilder Yasmin	<i>Gelsemium sempervirens</i>	lindert nervöses Reisefieber
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	beruhigend und harmonisierend
Tabak	<i>Tabacum</i>	gegen Übelkeit und Erbrechen
Scheinmyrthe	<i>Cocculus</i>	vermindert Schwindelgefühl, stärkend
Kaliumphosphat	<i>Kalium phosphoricum</i>	lindert Unruhe und Schwindelgefühl

Haustier-Apotheke

Bewährte Pflanzen und Mineralien bei: Zeckenstichen

Schwarzkümmelöl innerlich und/oder äusserlich kann Zecken bei Hunden fernhalten – für Katzen leider ungeeignet!

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Giftsumach	<i>Rhus toxicodendron</i>	schmerz- und juckreizstillend
Stephanskörner	<i>Staphisagria</i>	entzündungshemmend, juckreizstillend
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	schmerzlindernd und regenerierend
Sumpfporst	<i>Ledum palustre</i>	fördert Heilung der Stichstelle
Tollkirsche	<i>Belladonna</i>	abschwellend, schmerzstillend, entzündungshemmend
Natriumchlorid	<i>Natrium chloratum</i>	lindert Schwellung und Bläschenbildung

Verletzungen des Bewegungsapparates

Innerliche und äusserliche Anwendung kombinieren.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	heilungsfördernd auf Sehnen, Bänder, Knochen
Weisse Zaunrübe	<i>Bryonia alba</i>	entzündungshemmend, schmerzlindernd
Giftsumach	<i>Rhus toxicodendron</i>	regeneriert nach Überanstrengungen
Arnika	<i>Arnica montana</i>	abschwellend, schmerzstillend, heilungsfördernd
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	heilt Nervenverletzungen, wundheilungsfördernd
Eisenphosphat	<i>Ferrum phosphoricum</i>	entzündungswidrig, abschwellend

Diese Essenzen eignen sich auch für den/die Tierhalter:in, um sich zu entspannen und Ruhe auszustrahlen (z.B. vor Tierarztbesuch oder Reise).

Nervosität / Erwartungsangst

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Rauschpfeffer	<i>Piper methysticum</i>	angstlösend, spannungslindernd
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	bei allg. Unruhe, Verdauungsbeschwerden
Taigawurzel	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	stabilisiert in Stresssituationen, fördert Regeneration
Wilder Yasmin	<i>Gelsemium sempervirens</i>	beruhigt Erwartungsangst, Durchfall infolge Stress
Bärlapp	<i>Lycopodium clavatum</i>	stärkt den Stoffwechsel in Drucksituationen
Kaliumphosphat	<i>Kalium phosphoricum</i>	energisparend, stärkt die Nerven

zur Impfbegleitung

3 Tage vor der Impfung beginnen und mind. 1 Woche nachbehandeln.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Wirkung
Schwalbenwurz	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	hilft Virenbestandteile auszuscheiden
Brechnuss	<i>Nux vomica</i>	unterstützt Ausscheidung der Impfsatzstoffe
Lebensbaum	<i>Thuja occidentalis</i>	terrainbereinigend und lymphentgiftend
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	Begleitung der Tetanusimpfung
Stechwinde	<i>Sarsaparilla</i>	entgiftend, entlastet die Haut
Kaliumchlorid	<i>Kalium chloratum</i>	entzündungshemmend, ausleitend

Allgemeine Dosierungshinweise



Pferde

Im akuten Fall halbstündlich 3 Sprühstöße ins Maul
Zum Ausheilen 3x täglich 5 Sprühstöße ins Maul



Rinder

Im akuten Fall halbstündlich 3 Sprühstöße ins Maul
Zum Ausheilen 3x täglich 5 Sprühstöße ins Maul



Hunde (bis 20kg 2 Spritzer, ab 20kg 3 Spritzer)

Im akuten Fall halbstündlich 2–3 Sprühstöße ins Maul
Zum Ausheilen 3x täglich 2–3 Sprühstöße ins Maul

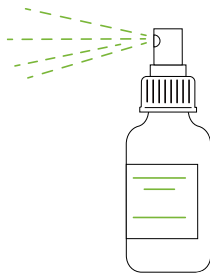


Katzen und Kleintiere

Im akuten Fall halbstündlich 1 Sprühstoss ins Maul
Zum Ausheilen 3x täglich 1 Sprühstoss ins Maul

Äusserliche Anwendung bei Tieren

Nach Bedarf die betroffene Hautstelle 3–6x täglich besprühen. Nicht in offene Wunden, in die Augen oder die Nase, bzw. Nüstern sprühen.



Der Spray kann auch ins Futter, auf eine Karotte oder einen Belohnungswürfel gesprüht werden.