

SPAGYRIK-KONGRESS

SONNTAG, 25. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüssungskaffee**

09.15 **Begrüssung** Janna Steger

09.30 **Haut und Schleimhaut - Grundlagen** Manfred Meier

Das grösste und schwerste Organ – unsere Haut – ist ein Wunderwerk. Zusammen mit der Schleimhaut ist sie an unzähligen Funktionen beteiligt. Sie schützen uns auf vielfältige Art und Weise und leben mit Billionen von Bakterien und anderen Mikroorganismen in Symbiose.

10.30 **Pause**

10.50 **Top 3 Hautessenzen der Spagyrik** Manfred Meier

Viele Essenzen in unserem Sortiment haben eine Wirkung auf Haut und Schleimhaut. Zu den drei wichtigsten gehören auf jeden Fall Viola tricoloris, Rosa damascena und Rhus toxicodendron. Wir beleuchten diese Essenzen detailliert.

11.25 **Augen: Netzhaut, Hornhaut, Bindehaut, Well Aging** Noah Frehner

Unser Sehorgan ist das Fenster zur Welt und täglichen Belastungen ausgesetzt, die Spuren an der Hornhaut und Netzhaut hinterlassen können. Die Spagyrik bietet hier faszinierende Ansätze, um die Regenerationskraft des Auges zu unterstützen und degenerative Prozesse im Sinne eines ganzheitlichen Well-aging zu begleiten.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Ekzeme und hormonelle Hautproblematiken** alle Referenten

Hormonelle Schwankungen und Stoffwechselveränderungen können das Hautbild nachhaltig beeinflussen. In diesem interaktiven Fallbeispiel besprechen wir typische Situationen aus der Praxis und analysieren mögliche spagyrische Ansätze.

14.00 **Pause**

14.15 **Lippen- und Genitalherpes, Mononukleose und Gürtelrose** Manfred Meier

Die Herpesviren zählen zu den erfolgreichsten Viren der Welt. Wieso das so ist, wie sich die Krankheiten äussern und was die Naturmedizin und Spagyrik für Lösungen bereithält, besprechen wir in diesem Referat.

15.15 **Pause**

15.30 **Physiognomie – Die Zeichen der Haut** Hans-Josef Fritschi

Die Haut ist oft das Spiegelbild der inneren Situation eines Menschen. Bestimmte Veränderungen deuten auf körperliche Störungen und Anfälligkeiten hin. Hier werden die wichtigsten vorgestellt und Verbindungen zur spagyrischen Behandlung gezogen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**