

SPAGYRIK-SKONGRESS

DIENSTAG, 27. APRIL 2027

08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**

09.15 **Begrüßung** Janna Steger

09.30 **Haut, Darmschleimhaut und Hormone – Die innere Balance** Noah Frehner

Die Haut und die Darmschleimhaut bilden eine untrennbare physiologische Einheit, die als dynamisches Schutz- und Regulationssystem fungiert. Dieses organische Gesamtsystem steht in ständigem Austausch mit dem hormonellen Netzwerk, welches die Barrierefunktionen und die Symbiose mit unserem Mikrobiom steuert. Durch gezielte spagyrische Impulse lässt sich dieses sensible Zusammenspiel harmonisieren, um die Integrität der Schleimhäute zu bewahren und die hormonelle Balance von innen heraus nachhaltig zu festigen

10.30 **Pause**

10.50 **Chronische Hauterkrankungen** Hans-Josef Fritschi

Die Haut kann chronisch erkranken und die Betroffenen stark belasten, auch psychisch. Neben Neurodermitis und Psoriasis gibt es noch andere schwer zu beeinflussende Krankheiten, die eine ganzheitliche Behandlung erfordern. Der Vortrag zeigt, welche Möglichkeiten die Spagyrik bietet.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Psyche und Haut – wenn innere Spannungen sichtbar werden** alle Referenten

Die Haut reagiert sensibel auf psychische Belastungen und emotionale Ungleichgewichte. Anhand ausgewählter Fallbeispiele untersuchen wir Zusammenhänge und diskutieren ganzheitliche spagyrische Begleitmöglichkeiten.

14.00 **Pause**

14.15 **Die Hauttypen** Hans-Josef Fritschi

Ausgehend von der Elementenlehre kann man bestimmte konstitutionelle Hauttypen bestimmen. Der Vortrag zeigt, wie die Zeichen zu erkennen sind und was sie über die konstitutionellen Anfälligkeiten des betroffenen Menschen aussagen.

15.15 **Pause**

15.30 **Rosacea, Vitiligo, Milchschorf, Altersflecken, Strahlung etc.** Manfred Meier

Im Abschlussreferat dieses Jahres besprechen wir verschiedene «kleine Themen». Diese sind für den Beratungsalltag durchaus wichtig und die Spagyrik hat stets passende Essenzen im Portfolio.

16.30 **Ende der Veranstaltung**