

# Erste Hilfe





# Spagyrik

Spagyrik ist ein sehr altes, ganzheitliches Naturheilverfahren, das Körper, Seele und Geist mit einbezieht. Schon Paracelsus, der universelle Arzt des 15. Jahrhunderts, schätzte die Heilkraft der spagyrischen Essenzen.

Ein besonderes Merkmal der Spagyrik ist die Herstellung; wenn immer möglich, wird die ganze Pflanze verwendet, wodurch die spagyrischen Essenzen die volle Pflanzenkraft, mit all ihren wertvollen Geruchs-, Geschmacks- und Inhaltsstoffen, enthalten. Zudem sind spagyrische Essenzen ungiftig, unschädlich und von nur geringem Alkoholgehalt. Deshalb gehören sie zu den wirksamsten und verträglichsten pflanzlichen Arzneimitteln, die auch für Kleinkinder und Schwangere/Stillende einsetzbar sind. Auch für Tiere ist die Anwendung spagyrischer Essenzen hervorragend geeignet. «Trockene» Alkoholiker sollten jedoch, um nicht rückfällig zu werden, auf die innerliche Einnahme von Spagyrika verzichten.

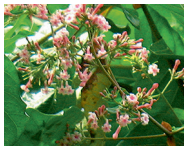
Die Sprüh-Applikation in den Mund-/Rachenraum macht die Anwendung der Spagyrik sehr einfach. Zudem schont sie den empfindlichen Magen-Darm-Trakt, da die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute ins Blut aufgenommen werden.

# Gebrauchsanweisung Erste Hilfe-Box



Diese Erste Hilfe Spagyrik-Box ist **geeignet für die ganze Familie**, zu Hause, auf Reisen, in den Ferien und beim Sport. Sie enthält die Essenzen **Arnica** (*Arnika*), **Belladonna** (*Tollkirsche*), **China** (*Chinabaum*), **Echinacea** (*Sonnenhut*) und **Nux vomica** (*Brechnuss*) und bietet über **120 Einsatzmöglichkeiten**, die einzeln oder in Kombination gemäss nachfolgender Gebrauchsanweisung eingesetzt werden können.

Der Hinweis **«Arzt»** bedeutet, dass akute Beschwerden als Erste Hilfe mit Spagyrik behandelt werden können. Gleichzeitig empfehlen wir Ihnen zur genauen Abklärung einen Arzt aufzusuchen. Tritt bei den übrigen Erkrankungen nach drei Tagen keine spürbare Besserung ein, empfehlen wir Ihnen, Ihre/n Spagyrik-Spezialisten/in aufzusuchen und sich umfassend beraten zu lassen.





Alkoholunverträglichkeit	<b>N</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Appetitlosigkeit	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Asthma	<b>B</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Aufstossen	<b>B+C</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Augenentzündung	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer leicht um das Auge einreiben	
Benommenheit	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Blähungen	<b>C+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Blasenentzündung	<b>E+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Blasenreizung	<b>A+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Blinddarmreizung	<b>B+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Bluthochdruck	<b>A</b>	6x täglich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Blutniederdruck	<b>C</b>	6x täglich 3 Spritzer in den Mund	
Blutunterlaufen	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Brennen am Körper	<b>N+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Bronchitis	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Brustdrüsenentzündung	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die Brust	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica



Darmbeschwerden	<b>C+N</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Darmentzündung	<b>N+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Darmkrämpfe	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Darmkrämpfe nervös bedingt	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Darmschwäche	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Durchfall	<b>C+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Durchfall durch Infektion	<b>E</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Einschlafstörungen	<b>N</b>	Ab ca. 18 Uhr halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Eiternde Wunden	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Erbrechen	<b>C+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Erbrechen von Schleim/Galle	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Erkältung	<b>E+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Erschöpfung	<b>A+C</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Erschöpfung nervlich	<b>N+C</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Fieber	<b>A+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Fieber nach Infektion	<b>E</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Frostbeulen	<b>A</b>	Stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Frösteln	<b>E+N</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica





Furunkel	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Gallenblasen-Beschwerden	<b>B</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Gallenkoliken/-steine	<b>C+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Gallenleiden	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Gichtanfall	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Gasbildung, Blähungen	<b>C</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Gastritis	<b>N+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Gehirnerschütterung	<b>A</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Geräuschüberempfindlichkeit	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Gerötetes Gesicht	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Grippe	<b>A+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Halsentzündung akut	<b>B+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Heisser Kopf	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Herzbeschwerden nach Essen	<b>C</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Herzkrampf	<b>A</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Herz-Kreislauf-Störungen	<b>C+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Hexenschuss	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica

Husten schmerzhaft	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Infektionen	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Insektenstich-Nachbehandlung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Kalte Glieder	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
«Kater»	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Keuchhusten	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Knochenhautentzündung	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Kopfschmerzen	<b>B+C</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund und je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle mit Druck einmassieren	
Kopfschmerzen mit Wallungen	<b>B+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Kopfschmerzen durch Alkohol	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Krampfadern	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Lebensmittelvergiftung	<b>N+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Leberbeschwerden	<b>B+C</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Lichtüberempfindlichkeit	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica





Lidrandentzündung	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer um das Lid einreiben	
Lungenentzündung	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Lymphdrüenschwellung	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Magenbeschwerden	<b>C+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Magendruckgefühl	<b>N</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Magenkrämpfe	<b>B+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Magenreizung	<b>A+N</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Magenschleimhautentzündung	<b>N+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Magenstörungen, nervöse	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Mandelentzündung	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Hals	
Menstruationskrämpfe	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Mittelohrentzündung	<b>B+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Müdigkeit	<b>A+C</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Mundschleimhautentzündung	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Muskelentzündung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer auf Muskeln und 3x täglich je 2 Spritzer in den Mund	
Muskelkrämpfe	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer auf Muskeln	
Nase verstopft	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica

Neuralgie	<b>B+N</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Nervenschwäche	<b>C+N</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Nierenentzündung	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Nierensteine	<b>B</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Ohrenschmerzen	<b>B+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Ohrensausen	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Prellung	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Puls schwach	<b>C</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	Arzt
Quetschung	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Rachenkatarrh	<b>A+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Rachen	
Schlaflosigkeit	<b>B+N</b>	6 Std. vor Bettruhe stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Schlaganfall	<b>A+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Schleimbeutelentzündung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Schmerzen	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica





Schmerzen, akut auftretend	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Schmerzüberempfindlichkeit	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Schnupfen	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Schüttelfrost	<b>E</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund	
Schwäche	<b>C+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund	
Schwindlig nach dem Essen	<b>N</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Schwitzen/heisser Schweiss	<b>B</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Schwitzen, übermässiges	<b>C</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund	
Sehnenscheidenentzündung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Seitenstechen	<b>A</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Sonnenbrand*	<b>B+E</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle	
Sonnenstich	<b>A+B</b>	Halbstündlich je 2 Spritzer in den Mund	Arzt
Stichwunden	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle	

\* Bei Sonnenallergie die spagyrische Hausspezialität Ihres/r Spagyrik-Spezialisten/in einsetzen.

**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica

Umlauf	<b>A+B</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle
Unfall-Nachbehandlung	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund
Venenentzündung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund und stündlich je 1 Spritzer auf die betroffene Stelle
Verbrennungen	<b>E</b>	Halbstündlich 3 Spritzer auf die betroffene Stelle
Verletzungen	<b>A</b>	Stündlich 3 Spritzer in den Mund und stündlich 1 Spritzer auf die betroffene Stelle
Verstopfte Nase	<b>N</b>	Stündlich 2 Spritzer in den Mund
Verstopfung	<b>N</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund
Völlegefühl	<b>C+N</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund
Zahnfleischeiterung	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle
Zahnfleischentzündung	<b>B+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer auf die betroffene Stelle
Zahnschmerzen	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer auf die betroffene Stelle
Zerschlagenheitsgefühl	<b>A+E</b>	Stündlich je 2 Spritzer in den Mund
Zittern	<b>B</b>	Halbstündlich 3 Spritzer in den Mund



**A**rnica – **B**elladonna – **C**hina – **E**chinacea – **N**ux vomica



In dieser Broschüre haben Sie die vielfältigen Wirkungen einzelner Spagyrik-Essenzen kennengelernt. Eine andere interessante Möglichkeit besteht darin, sich eine persönliche, auf Sie abgestimmte Erste Hilfe Spagyrik-Box zusammenstellen zu lassen.

### Einige Beispiele:

- **Winter-Box** mit Mischungen zur Resistenzsteigerung, Grippebehandlung für Husten, Schnupfen und Halsschmerzen.
- **Sommer-Box** mit Mischungen für Durchfall oder Verstopfung, Insektenstiche, Notfälle und Verletzungen, Reisebeschwerden und Sonnenbrand.
- **Schwangerschaft/Geburt-Box** als praktisches Geschenk für werdende Mütter mit Mischungen für Schwangerschaftserbrechen, Geburtsvorbereitung, Geburtsnachsorge und Milchbildungsanregung.
- **Kinder-Box** mit Mischungen für Notfälle und Verletzungen, Kinderberuhigung, Resistenzsteigerung, Bronchialhusten und Magen-Darmbeschwerden.
- **Wander- und Sport-Box** für die erste Hilfe bei Verletzungen, Muskelkater, Insektenstiche, Kreislauf-/Hitzebeschwerden und Schwächezuständen.
- **Tier-Box** für Tierhalter, die ein praktisches Erste-Hilfe-Set für ihr Haustier oder auch für ihr Nutztier jederzeit griffbereit haben wollen.

Die Möglichkeiten sind fast unbeschränkt. Gerne gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein.