



# SPAGYRIE

## LA FORCE PURE DE LA NATURE

VOTRE MÉDICAMENT MÉLANGE  
SPÉCIALEMENT POUR VOUS.

WWW.HETDAK.CH



**HEIDAK**  
**SPAGYRIE**  
Force pure de la nature

# La spagyrie: une méthode thérapeutique unique en son genre

La spagyrie est une méthode thérapeutique qui aide le corps et l'esprit à retrouver un équilibre sain et naturel. Les forces d'autoguérison sont stimulées et votre santé est renforcée de manière durable.



# C'EST POURQUOI LA SPAGYRIE HEIDAK REPRÉSENTE LE BON CHOIX:

## **Un produit naturel à 100%.**

Nous fabriquons nos produits spagyriques en Suisse à partir de matières premières purement naturelles.

## **Une individualité unique en son genre.**

Vous recevrez votre pulvérisateur personnel adapté à vos besoins de santé.

## **La force de toute la plante se retrouve dans la spagyrie.**

Chaque partie de la plante contient de précieux composants. Lors de la fabrication, nous accordons une attention toute particulière au fait que chaque partie puisse exercer son effet dans l'essence.

## **Pratique en déplacement**

La prise de la préparation ne nécessitant pas d'eau, le pulvérisateur spagyrique est un compagnon idéal lors de tout déplacement.

## **De précieuses substances minérales**

Aucune autre préparation de plantes médicinales ne contient autant de substances minérales naturelles dans le produit fini.

## **Indiqué pour les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants en bas âge.**

Excellent tolérance, même pendant les phases sensibles de la vie.



## Une compétence pour les questions relatives à votre santé!

Le personnel qualifié prodiguant des conseils dans les drogueries et pharmacies HEIDAK dispose de connaissances particulièrement étoffées dans le domaine de la spagyrie et sait quelles sont les essences efficaces pour vos problèmes de santé. Ce point est également indispensable, car un mélange personnel est fabriqué pour vous à partir d'un choix spécifique parmi plus de 180 essences spagyriques végétales et minérales différentes.

«CHAQUE ÊTRE HUMAIN  
ÉTANT UNIQUE, LE MÉDICAMENT  
QUI EST CONÇU POUR LUI  
DOIT L'ÊTRE AUSSI.»

## POSOLOGIE ET UTILISATION

### **Symptômes aigus**

Dans les phases aiguës, l'utilisation fréquente du pulvérisateur apporte un soulagement rapide.

### **Symptômes chroniques**

La prise est réduite, mais peut se poursuivre pendant une longue période.

### **Tenir compte des étiquettes**

Vous pouvez lire sur l'étiquette de votre pulvérisateur la posologie recommandée par votre interlocuteur spécialisé. Tenez compte également des conseils supplémentaires éventuels donnés dans votre commerce spécialisé.





## Camomille / Chamomilla

Exerce un effet apaisant, régule la digestion et soulage les crampes abdominales. Vous trouverez des informations complémentaires sur les plantes médicinales dans notre lexique sur [www.heidak.ch](http://www.heidak.ch)

# QUAND UTILISER LA SPAGYRIE?

Voici une sélection\* d'indications possibles pouvant être traitées par la spagyrie

- A Accompagnement de la vaccination
- Acné
- Agitation nerveuse
- Allergies
- Angoisse des examens
- Angoisse et anxiété
- Aphtes
- Arthrite / Arthrose
- Augmentation de la résistance
- B Blessures
- Boutons de fièvre
- C Céphalées
- Cholestérol (en appoint)
- Crampes menstruelles
- D Détoxication
- Douleurs abdominales / coliques
- E Enrouement
- Éruptions cutanées
- F Faiblesse immunitaire
- Faiblesse sexuelle
- G Goutte
- H Hémorroïdes
- Hyperactivité
- Hypertension (en appoint)
- I Infections fongiques
- M Maux de gorge
- P Piqûres d'insectes
- Préparation à l'accouchement
- Problèmes d'allaitement
- R Rhumatismes
- Rhume
- Rhume des foins
- Rhumes / grippe
- S Stress
- Suite de l'accouchement
- Symptômes au niveau des oreilles
- Symptômes de la ménopause
- Symptômes dentaires
- Symptômes digestifs
- Symptômes gastro-intestinaux
- T Toux
- Troubles circulatoires
- Troubles de la concentration
- Troubles de l'humeur
- Troubles des reins et de la vessie
- Troubles du sommeil
- Troubles psychiques
- Troubles veineux
- V Verrues

\* Cette liste n'est pas exhaustive. Pour de plus amples informations sur les possibilités de traitement, consultez votre interlocuteur spécialisé HEIDAK.

La spagyrie peut être associée à toutes les mesures de médecine académique.

# LA SANTÉ

## DANS UN PULVÉRISATEUR

**Vous recevez votre mélange spagyrique personnel dans un pulvérisateur. Ce conditionnement est particulièrement simple et pratique:**

Les précieux principes actifs sont absorbés directement par la muqueuse buccale.

Le tube digestif n'est pas sollicité.

Lors d'un déplacement également, la prise du mélange est simple et possible à tout moment.

Pour un effet d'appoint, le mélange spagyrique peut être également pulvérisé sur la peau.

Les mélanges spagyriques contiennent environ 60 x moins d'alcool par pulvérisation qu'une banane mûre.

### APPLICATION ORALE



### APPLICATION EXTERNE





## Produit naturel suisse Nos exigences de qualité pour votre santé

**L'entreprise familiale suisse** HEIDAK est active depuis 1975 pour des remèdes naturels de première classe. Chaque **étape de fabrication**, qui nécessite beaucoup d'expérience, est réalisée manuellement. La production a entièrement lieu dans nos locaux en Suisse. **Des distances courtes:** l'exploitation biologique qui nous fournit nos plantes médicinales est à 10 km de notre site de production. Les plantes y poussent à une altitude optimale.



# VOICI COMMENT NOUS RECUEILLONS LA FORCE DES PLANTES EN 6 ÉTAPES PRINCIPALES

1



## BROYER

Les plantes médicinales fraîches sont broyées avec soin directement dans l'eau et de la levure spéciale est ajoutée pour la fermentation.

2



## FERMENTER

Le processus de fermentation dure 2 à 3 semaines. Dans une pièce à une température régulée, les tonneaux sont roulés chaque jour afin de garantir une humidification régulière de la plante.

3



## DISTILLER

Les substances actives sont obtenues dans le distillat grâce à la distillation à la vapeur d'eau sous pression atmosphérique.

4



## BRÛLER

Afin de récupérer la totalité des substances minérales et des oligo-éléments contenus dans les plantes, leurs restes sont incinérés.

5



## CALCINER

... puis calcinés plusieurs fois à 400°C dans un four spécial afin d'obtenir les précieuses substances minérales et oligo-éléments de la plante.

6



## RÉUNIR

La dissolution de la cendre contenant les minéraux et oligo-éléments de la plante dans le distillat est appelée le «mariage spagyrique».

NOTRE FOURNISSEUR  
DE PLANTES MÉDICINALES:  
L'EXPLOITATION BIOLOGIQUE  
À OBERBURG DANS LE  
CANTON DE BERNE.



Regardez notre film  
sur la fabrication de la  
spagyrie HEIDAK:  
[www.heidak.ch](http://www.heidak.ch)



## FORMULE MAISON À CONSERVER

Les formules maison sont souvent basées sur des connaissances engrangées pendant des générations pour le traitement des troubles légers. Nous vous transmettons avec plaisir les connaissances que nous avons acquises dans ce domaine. Plus de formules sont disponibles sur notre blog [www.heidak.ch](http://www.heidak.ch)

### TISANE CONTRE LE RHUME/ LA FIÈVRE

Durée de préparation: 5 à 10 minutes

Ingrédients pour 1 litre de tisane:



Mettre tous les ingrédients ensemble et faire bouillir. En cas de douleur dans les oreilles, la moitié d'un oignon peut être ajoutée. Filtrer et déguster comme une tisane.

*Composition de Michèle Kneubühler, droguiste*







Votre spécialiste de la spagyrie HEIDAK:



**HEIDAK  
SPAGYRIE**  
Force pure de la nature

HEIDAK AG | Gerliswilstrasse 35 | 6020 Emmenbrücke  
Téléphone 041 269 41 41 | Fax 041 269 41 43  
[info@heidak.ch](mailto:info@heidak.ch) | [www.heidak.ch](http://www.heidak.ch)