

# Humulus lupulus

## Houblon



« Quand la rage, la colère et les ressentiments restent sur l'estomac »

### La plante

Le houblon est une plante de la famille des Cannabacées cultivée en particulier pour la production de bière. En Allemagne, la culture du houblon est documentée depuis le 8ème siècle. Cependant, la forme sauvage de cette plante grimpante est encore très répandue en Europe centrale et pousse principalement dans des endroits azotés et humides comme les forêts de plaines inondables et sur des sols argileux perméables aux eaux souterraines. En tant que plante médicinale, le houblon est apprécié avant tout pour son effet calmant.

### Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Système hormonal
- Estomac

### Propriétés et troubles

- Irritabilité végétative et faiblesse
- Agitation
- Troubles du sommeil
- Troubles hormonaux
- Difficultés digestives au niveau de l'estomac

### Sensations et ressenti

Nerveux, agité, hypersensible, triste, comme anesthésié.

### Pensée et action

Incapable de se détendre et de se laisser aller, doit s'adapter aux situations négatives, se sent inférieur, refoule son agressivité due à la peur.

### Objectif de transformation

- Développer sa faculté de se distancier intérieurement et de se détendre.
- Pouvoir gérer correctement les situations pénibles de la vie.
- Céder à ses impulsions agressives sans blesser.

### Notes personnelles

---

---

---