

Urtica dioica/urens

Grande et petite ortie



« *Métabolisme et détoxification* »

La plante

La petite ortie est étroitement liée à la grande ortie, les deux espèces sont semblables. *Urtica urens* est cependant beaucoup moins fréquente que *Urtica dioica*. Les effets curatifs sont également comparables. En spagyrie, *Urtica urens* est utilisée en fonction de l'effet homéopatique, tandis que *Urtica dioica* a des effets phytothérapeutiques.

Organes et points faibles

- Voies urinaires
- Appareil locomoteur
- Peau
- Glandes mammaires féminines
- Sang

Propriétés et troubles

- Stimule le métabolisme (rhumatismes musculaire et articulaire, goutte, dépôts dans les tissus conjonctifs, mauvaise élimination par la peau et les reins)
- Urticaire, herpès
- Piqûres d'insectes
- Éruptions vésiculeuses qui démangent et brûlent
- Lactation trop faible lors de l'allaitement

Sensations et ressenti

Nerveux, retenu, n'exprime pas ses sentiments.

Pensée et action

Agité, refoulant son excitation, intérieurement déchiré, en désaccord avec lui-même, dilemme entre l'envie de donner et la peur de la proximité, isolement intérieur.

Objectif de transformation

- Percevoir ses sentiments, les accepter et les exprimer.
- Permettre une proximité émotionnelle et de pouvoir s'en réjouir.
- S'ouvrir intérieurement et aborder le monde positivement.

Notes personnelles
