

# Calendula

## Souci des jardins



« *L'essence des plaies et blessures* »

### La plante

Le souci est une plante annuelle de la famille des Astéracées. En Europe centrale, le souci est souvent cultivé, mais il se naturalise aussi volontiers, si bien qu'il n'est pas rare de le trouver sur des décombres et des sols meubles. Le souci fait partie des plantes médicinales les plus importantes dans le traitement des blessures et des plaies, tant en phytothérapie qu'en homéopathie et en spagyrie.

### Organes et points faibles

- Peau et tissus
- Veines

### Propriétés et troubles

- Blessures de toutes sortes
- Plaies
- Mauvaise cicatrisation des plaies
- Abscès, suppurations
- Fractures compliquées
- Ulcères
- Varices
- Jambes ouvertes
- Gonflement des glandes

### Sensations et ressenti

Hypersensible, anxieux, craintif

### Pensée et action

Peur de perdre le contrôle de soi, a du mal à s'ouvrir aux autres, émotionnellement réservé et renfermé

### Objectif de transformation

- Développer une plus grande assurance dans le cours de la vie et s'ouvrir avec confiance à l'environnement et aux autres.
- Pouvoir surmonter la vulnérabilité émotionnelle.

### Notes personnelles

---

---

---