

Yohimbe

Yohimbe



« Force vitale physique, psychique, spirituelle et sexuelle »

La plante

Le Yohimbe pousse principalement en Afrique tropicale, au Cameroun et dans la région du Congo. Les autochtones utilisaient l'écorce comme médicament et pour des rituels. Par-dessus tout, il a été utilisé comme aphrodisiaque. Dans les pays occidentaux, l'écorce a été introduite à cet effet. Puisque la principale matière active, la yohimbine, peut avoir des effets toxiques, le yohimbe n'est aujourd'hui utilisé que comme substance homéopathique ou essence spagyrique.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Système cardiovasculaire
- Organes génitaux

Propriétés et troubles

- Fortifiant en cas de manque d'énergie et de vieillissement prématuré (faiblesse cardiovasculaire, troubles de l'irrigation sanguine, artériosclérose, faiblesse nerveuse et sexuelle)

Sensations et ressenti

Nerveux, irritable, agité.

Pensée et action

Se sent constamment sous pression ; craint de ne plus pouvoir faire face aux exigences de la vie ; incapable de reconnaître ses propres faiblesses, trouve que le cours de sa vie est entravé.

Objectif de transformation

- Pouvoir se confronter à ses propres faiblesses et apprendre à les accepter.
- Pouvoir être plus joyeux et profiter de la vie même en en faisant moins.
- Savoir dire non aux exigences excessives.

Notes personnelles
