

Yerba santa

Herbe sainte, Yerba santa



« Puissant anti-inflammatoire »

La plante

L'herbe sainte est une plante originaire d'Amérique du Nord. L'arbuste à feuilles persistantes qui atteint une hauteur de 2,5 mètres se distingue par sa résine collante que l'on retrouve sur les petites branches et feuilles. Yerba santa contient beaucoup d'huile essentielle avec une odeur particulière. Elle était souvent utilisée par les Indiens d'Amérique du Nord comme médicament mais aussi comme encens. Les conquistadors espagnols ont donné à la plante le nom de "Sainte Herbe".

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Voies respiratoires
- Oreilles

Propriétés et troubles

- Anti-inflammatoire et expectorant lors de maladies des voies respiratoires (infections grippales, bronchite, pharyngite, asthme bronchique, rhume, otite)
- Vertiges

Sensations et ressenti

Anxieux, découragé, conséquences négatives de traumatismes psychiques.

Pensée et action

Méfiant, réservé, se sent menacé, sans confiance envers l'environnement et son entourage, s'accroche à des pensées et des idées négatives.

Objectif de transformation

- Développer une confiance envers la vie et son cours.
- Voir ce qui est bien et positif dans son entourage et les situations de la vie.
- S'ouvrir pour gagner de la joie et l'envie de vivre.

Notes personnelles
