

Viola tricolor

Pensée sauvage



« Métabolisme de la peau »

La plante

La pensée sauvage appartient à la famille des Violacées et est répandue dans toute l'Europe (sauf dans les régions périphériques nord et sud). On la trouve dans les prairies, en bordure des chemins et des champs et sur les terres en jachère. Les trois couleurs différentes des cinq pétales (tricolor = tricolore) sont frappantes. Du croisement de la pensée sauvage naquit la fameuse pensée des jardins. Viola tricolor est connue depuis longtemps comme plante médicinale et est l'un des produits pour le soin de la peau les plus importants en phytothérapie, en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Peau
- Voies urinaires
- Système lymphatique

Propriétés et troubles

- Faiblesse du métabolisme (peau : eczéma chronique, visage, cuir chevelu, oreilles, neurodermites, croûtes de lait ; dépôts dans les tissus conjonctifs, élimination rénale faible)
- Gonflement des ganglions lymphatiques

Sensations et ressenti

Irritable, impatient, désobéissant, lunatique, entêté, suspicieux, hypocondriaque.

Pensée et action

Se sent dépourvu de valeur et à l'écart, ce qui génère de l'agressivité et de la frustration ; réactions agressives ; si la colère et la haine sont refoulées, un terrain obscur pour un fort potentiel d'agressivité se forme alors.

Objectif de transformation

- Apprendre à s'accepter et à s'apprécier soi-même.
- Pouvoir réagir calmement et avec maîtrise de soi face aux situations négatives.
- Se permettre de montrer ses impulsions agressives sans blesser.

Notes personnelles
