

# Verbena officinalis

## Verveine



« *Elimine les toxines et redonne de la force* »

### La plante

La verveine est une plante plutôt discrète originaire d'Europe, mais elle est maintenant répandue dans le monde entier par la civilisation humaine. La verveine aime pousser dans des endroits ensoleillés et abrités sur des sols sablonneux et argileux. En tant que plante médicinale, elle était très appréciée en Méditerranée ainsi que par les Celtes et les Teutons.

### Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Sang
- Foie et vésicule biliaire
- Tissus

### Propriétés et troubles

- Manque d'énergie (syndrome d'épuisement, fatigabilité rapide, faiblesses physique et psychique)
- Dépression
- Anémie
- Faiblesses hépatique et biliaire
- Suites de blessures (coupures, brûlures, hématomes)

### Sensations et ressenti

Irritable, impulsif, fanatique, sensible, rancunier, craintif.

### Pensée et action

Désorienté, rapidement vexé, impulsif mais vite surmené et épuisé mentalement, gaspille ses forces ; la lutte pour vivre blesse sans cesse, ce qui conduit finalement au découragement et à la résignation.

### Objectif de transformation

- Utiliser ses énergies où il faut de manière ciblée et où elles sont nécessaires et judicieuses.
- Surmonter rapidement et totalement attaques et blessures psychiques et pouvoir les guérir.
- Développer une vision optimiste de la vie.

### Notes personnelles

---

---

---