

# Veratrum album

Verâtre blanc, hellébore blanc



« SOS malaise »

## La plante

L'hellébore blanc est une plante vivace qui pousse dans les Alpes en Europe à une altitude supérieure à 2500 mètres. C'est une plante toxique qui contient des alcaloïdes qui peuvent être mortels. Dans le passé, on l'utilisait en très petites doses comme émétique, aujourd'hui seulement en homéopathie ou en essence spagyrique.

## Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus gastro-intestinal
- Système cardiovasculaire

## Propriétés et troubles

- Réactions végétatives pendant une infection aiguë (Faiblesse circulatoire, collapsus, peau froide, sueurs froides, respiration bloquée)
- Infection gastrique aiguë (Vomissements, diarrhée, coliques)
- Vomissements et diarrhée (qui affaiblissent)
- Crampes abdominales, ventre gonflé

## Sensations et ressenti

Nerveux, surexcité, agité, agressif, dépressif, désespéré, asocial.

## Pensée et action

Sentiment de s'effondrer, faiblesse intérieure, a le front qui sue.

## Objectif de transformation

- Rester fidèle à soi-même et à ses propres convictions et pouvoir les exprimer.
- Donner la priorité à ses propres valeurs par rapport aux exigences extérieures.
- S'ouvrir à l'extérieur du point de vue émotionnel.

## Notes personnelles

---

---

---