

Vanilla planifolia

Vanille



« Joie de vivre »

La plante

La vanille est une plante grimpante à feuilles persistantes de la famille des orchidées. L'Amérique centrale, en particulier le Mexique, est le berceau de la véritable vanille. Là-bas, elle était déjà utilisée par les Aztèques et est arrivée en Europe par les conquistadors espagnols.

Organes et points faibles

- Système nerveux végétatif
- Système hormonal
- Peau

Propriétés et troubles

- Stabilise, calme et équilibre le système nerveux en cas de durcissement émotionnel
- Incapacité à prendre plaisir et troubles de la perception sensorielle
- Régule le système hormonal lors de troubles hormonaux, de règles douloureuses et d'hypoménorrhée
- Anti-inflammatoire en cas de maladies cutanées (aussi en cas de mycoses)

Sensations et ressenti

Triste et morose, renfermé, se retire émotionnellement ; coupé du monde des sentiments qui lui paraît étranger et irréel ; craint la tendresse, troubles liés aux soucis, aux coups et aux chocs psychologiques.

Pensée et action

Facilement irritable, irascible et colérique, déconcentré, léthargique, ne s'autorise rien, épuisé mentalement et dépourvu d'énergie.

Objectif de transformation

- Pouvoir s'ouvrir en toute confiance au monde des sentiments.
- Pouvoir se permettre une proximité avec les autres et la prendre comme un enrichissement.
- Pouvoir surmonter facilement les défis de la vie grâce à son calme intérieur.

Notes personnelles
