

Turnera diffusa

Damiana



« Aide à apprécier la vie et ses bonnes choses! »

La plante

Damiana est originaire du continent américain. La plante se trouve le plus souvent dans des endroits secs et caillouteux du nord du Mexique. Damiana était principalement utilisée par les Mayas. En raison de sa haute teneur en huiles essentielles, Damiana était également utilisée pour aromatiser le tabac, les boissons et les aliments.

Organes et points faibles

- Système nerveux végétatif
- Système hormonal
- Organes génitaux
- Vessie
- Prostate

Propriétés et troubles

- Fortifiant et stimulant en cas d'états d'épuisement
- Faiblesse nerveuse
- Faiblesse sexuelle, manque d'envie
- Maux de tête
- Troubles du sommeil
- Incontinence urinaire
- Troubles lors des règles
- Troubles de la prostate

Sensations et ressenti

Renfermé et inhibé émotionnellement, anxieux, abattu, sans joie de vivre ni envie, incapable de profiter de la vie, dépourvu d'humour.

Pensée et action

Se tient en retrait par crainte de perdre le contrôle, ne s'autorise rien, sobre, réaliste, excessivement matérialiste et sérieux, ne peut ni se laisser aller ni s'ouvrir, rejette la sexualité.

Objectif de transformation

- Pouvoir s'ouvrir émotionnellement et physiquement.
- Trouver de la joie de vivre dans la sensualité.
- Apprendre à lâcher prise et pouvoir se laisser aller sans peur.

Notes personnelles
