

Thymus vulgaris

Thym vulgaire



« *Anti-infectieux puissant et antitussif* »

La plante

Le thym est une plante persistante originaire de la région méditerranéenne. Cette plante est largement répandue et principalement cultivée. Le thym aime les sols calcaires, secs et perméables et est insensible aux gelées moyennes. Le thym est connu comme épice et comme plante médicinale depuis l'Antiquité.

Organes et points faibles

- Voies respiratoires
- Tractus gastro-intestinal

Propriétés et troubles

- Anti-inflammatoire
- Expectorant et spasmolytique en cas de troubles des voies respiratoires
- Infections grippales
- Toux, asthme, bronchite
- Laryngite, coqueluche, emphysème pulmonaire
- Inflammations des muqueuses gastrique et intestinale
- Ulcères à l'estomac
- Mycoses

Sensations et ressenti

Épuisé, triste, abattu, sans entrain.

Pensée et action

Léthargique, fatigué et lessivé, incapable de se concentrer, sans volonté ni persévérance ; manque de courage pour remédier et changer activement les situations inextricables.

Objectif de transformation

- Développer la force et la puissance intérieures.
- Suivre activement l'impulsion pour le changement et la réaliser avec force et persévérance.
- Affronter ouvertement les conflits et apprendre à les gérer activement.

Notes personnelles
