

Taraxacum officinale

Dent-de-lion



« La plante qui remet de l'ordre ! »

La plante

En Europe, le pissenlit est l'une des herbes sauvages les plus répandues dans les prairies, le long des routes et des champs, sur les friches et dans les jardins. Il s'adapte facilement et peut pousser dans une grande variété de conditions.

Organes et points faibles

- Foie et vésicule biliaire
- Voies urinaires
- Pancréas
- Tissus conjonctifs et de soutien

Propriétés et troubles

- Stimule le métabolisme
Foie et vésicule biliaire : faiblesse hépatique, douleurs, troubles de la vésicule biliaire, calculs biliaires, ictère
Reins et vessie : faiblesses de l'évacuation, faiblesse rénale, vessie irritable
Pancréas : production réduite d'enzymes digestives
Tissus conjonctifs : dépôts
Appareil locomoteur : rhumatismes

Sensations et ressenti

Alternance entre abattement et gaieté, les troubles psychiques sont pires le matin et s'améliorent en s'occupant et en bougeant.

Pensée et action

Lent d'esprit, perturbé, paresseux (mais travaille bien une fois qu'il a commencé), ne sait pas comment gérer les situations changeantes et les défis mentaux, se tient alors plutôt en retrait.

Objectif de transformation

- Accepter activement les défis et pouvoir s'y confronter avec énergie.
- Accepter les changements dans la vie et les aborder ouvertement.
- Pouvoir reconnaître clairement des situations problématiques.

Notes personnelles
