

Symphytum officinale

Consoude



« *Essence fractures et blessures* »

La plante

La consoude appartient à la famille des Boraginacées et est répandue en Europe. La plante peu exigeante prospère bien sur les sols azotés et préfère les endroits humides avec des sous-sols argileux. Les feuilles ont une teneur relativement élevée en protéines, c'est pourquoi elles étaient autrefois utilisées contre la dénutrition. Cependant, les alcaloïdes toxiques de la pyrrolizidine se trouvent dans la plante, donc cette utilisation n'est pas recommandée. Ces substances ne se trouvent pas dans l'essence spagyrique.

Organes et points faibles

- Appareil locomoteur
- Yeux
- Voies digestives

Propriétés et troubles

- Cicatrisant (lésions des os et du périoste, plaies cicatrisant mal, lésions oculaires)
- Rhumatisme articulaire
- Ulcères de l'estomac et du duodénum

Sensations et ressenti

Alternance entre confrontation et résignation, nerveux, dépressif.

Pensée et action

Se sent brisé, souffre jusqu'à l'effondrement, se laisse mener par les événements extérieurs, s'accroche mentalement à des événements négatifs remontant à longtemps.

Objectif de transformation

- Devenir actif et ne pas se laisser régir de l'extérieur.
- Surmonter ses anciennes blessures et aller de l'avant.
- S'ouvrir aux choses positives de la vie.

Notes personnelles
