

Staphisagria

Staphysaigre



« Avoir les nerfs à fleur de peau ! »

La plante

Staphysagria est une plante à fleurs bleues bisannuelle et peut atteindre un mètre de haut. Elle est originaire d'Europe du Sud, d'Afrique du Nord, des îles Canaries et d'Asie occidentale. Les graines ont été utilisées contre les poux de la tête depuis l'Antiquité, d'où le nom populaire de graines de poux.

Organes et points faibles

- Système nerveux central, système nerveux végétatif
- Organes génitaux
- Tractus gastro-intestinal
- Peau
- Yeux

Propriétés et troubles

- Hyperexcitabilité et faiblesse végétative (système cardiovasculaire, génital, contracté)
- Peau (eczéma avec démangeaisons, neurodermites, psoriasis)
- Voies digestives (crampes, ballonnements, diarrhées, constipation, suites d'opérations du ventre)
- Orgelets et chalazions

Sensations et ressenti

Irritable, hypersensible, lunatique, hypocondriaque, troubles causés par des reproches, découragement ou colère enfouie, suites de déceptions et de colère.

Pensée et action

Essaie de garder la face malgré la critique jusqu'à ce que sa colère éclate finalement ; s'isole des gens, n'a pas de lien avec les autres, ne se sent pas à la hauteur des autres, manque de confiance en soi.

Objectif de transformation

- Remédier rapidement aux critiques et les traiter avec ouverture.
- S'ouvrir à son entourage et créer des liens de confiance.
- Développer une saine confiance en soi.

Notes personnelles
