

Silicea

Silice, Sel de Schüssler : no 11



« Stabilité, structure et ordre. C'est l'essence minérale du perfectionniste. Avoir la volonté de se surpasser tout en restant conscient de ses propres capacités »

Présence dans l'organisme

On trouve ce minéral dans toutes les cellules de l'organisme.

Organes et points faibles

- Tissus conjonctifs
- Système lymphatique
- Système immunitaire
- Muqueuses
- Peau

Propriétés et troubles

- Faiblesse des tissus conjonctifs (descente d'organes, varices, relâchement cutané)
- Faiblesse du système immunitaire et du système lymphatique (inflammations purulentes, gonflements des glandes, disposition à l'infection)
- Formation cellulaire faible (perturbation dans le développement de l'enfant, vieillissement prématuré, désordre au niveau des ongles et des cheveux)

Sensations et ressenti

Nerveux, peureux, sensible, ne peut supporter aucune contradiction, irritable, obstiné, n'a aucune confiance en soi, découragé, triste, a peur des échecs, évite les conflits.

Pensée et action

Ne pense pas être particulier et veut faire impression par le perfectionnisme ; veut tout faire juste, pense être responsable pour tout, refoule ses sentiments, ne vit que mentalement, „personnalité rationnelle“.

Objectif de transformation

- Développer un respect de soi sain.
- Être conscient de mener sa vie sans devoir être responsable pour tout.
- S'ouvrir à ses propres émotions et apprendre à se fier à son intuition.

Notes personnelles
