

# Sarsaparilla

## Salsepareille



« Plante principale pour la peau et les reins »

### La plante

La salsepareille est une plante indigène aux zones climatiques chaudes de l'Amérique. Les racines sont particulièrement connues en médecine autochtone américaine.

### Organes et points faibles

- Peau
- Voies urinaires
- Appareil locomoteur

### Propriétés et troubles

- Faiblesse du métabolisme (peau, reins)
- Tendance aux inflammations (eczéma squameux, psoriasis, inflammations des reins et de la vessie)
- Dépôts (calculs rénaux, rhumatismes musculaire et articulaire, goutte)

### Sensations et ressenti

Dépressif, lunatique, facilement vexé, taciturne ; pas prêt à s'ouvrir émotionnellement.

### Pensée et action

Absent, résigné, ne peut rien lâcher ni donner ; s'accroche à ce qui permet un appui (personnes, argent, valeurs matérielles) et en est dépendant.

### Objectif de transformation

- Pouvoir se débarrasser de ses dépendances.
- S'ouvrir aux émotions et les exprimer librement.
- Devenir souple et réceptif au niveau des sentiments.

### Notes personnelles

---

---

---