

# Sabal serrulatum

## Palmier nain



« *Tractus génital masculin* »

### La plante

Le palmier nain est un palmier originaire du sud-est des États-Unis. Il y est très répandu, surtout en Floride. Il s'agit d'un palmier éventail buissonnant à tiges multiples d'une hauteur de croissance maximale de 3 mètres. Le palmier pousse fréquemment dans les forêts de pins. On le trouve aussi souvent dans les prairies sèches. Les fruits sont utilisés à des fins médicinales.

### Organes et points faibles

- Prostate
- Vessie
- Glandes mammaires féminines
- Organes génitaux

### Propriétés et troubles

- Régulateur hormonal (gonflement et durcissement de la prostate, impuissance, atrophie des glandes mammaires)
- Anti-inflammatoire (prostate, vessie, testicules, ovaires)

### Sensations et ressenti

Excité, irritable, colérique.

### Pensée et action

Ne supporte pas le réconfort ni la compassion, devient colérique et irritable ; veut forcer les choses quand ça ne va pas ; incapable d'accepter les situations inévitables.

### Objectif de transformation

- Apprendre à reconnaître et à accepter les situations inévitables.
- Pouvoir accepter la compassion des autres.
- Pouvoir réagir avec calme et décontraction.

### Notes personnelles

---

---

---