

# Ruta graveolens

Rue fétide



« Tendons et ligaments »

## La plante

La rue est un sous-arbrisseau qui peut atteindre jusqu'à un mètre de haut. Originaire du sud de l'Europe. En tant qu'épice et plante médicinale, la rue de la vigne était très prisée des Romains en particulier. Elle donne encore aujourd'hui à la grappa sa saveur caractéristique. En raison de son huile essentielle antibactérienne, la rue était un moyen important de traiter la peste au Moyen Âge.

## Organes et points faibles

- Veines
- Appareil locomoteur
- Yeux
- Nerfs périphériques

## Propriétés et troubles

- Engorgements veineux (varices, hémorroïdes)
- Suites de blessures (périoste, ligaments, tendons)
- Douleurs articulaires (articulations des mains et des pieds)
- Surmenage oculaire (brûlures, faiblesse visuelle)
- Paralysies
- Tremblements
- Douleurs nerveuses

## Sensations et ressenti

Nerveux, irritable, insatisfait, râleur, peureux, abattu.

## Pensée et action

Tendance à la dispute et à la contestation, insatisfait de soi et des autres, rancunier, se mine avec des situations désagréables, ne fait confiance à personne, veut tout garder sous contrôle.

## Objectif de transformation

- S'ouvrir à la critique nécessaire et s'exprimer sans blesser les autres.
- Transformer ses expériences négatives et les surmonter rapidement.
- Développer la confiance en soi et envers les autres.

## Notes personnelles

---

---

---