

Rosmarinus officinalis

Romarin



« Circulation et énergie »

La plante

Le romarin appartient à la famille des Lamiacées et est un arbuste à feuillage persistant qui dégage un parfum fort. La plante est originaire de la région méditerranéenne et a dû arriver tôt en Europe centrale puisque l'empereur Charlemagne la mentionnait déjà. Le romarin aime les endroits secs et ensoleillés sur un sol calcaire.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système cardiovasculaire
- Tractus gastro-intestinal
- Appareil locomoteur

Propriétés et troubles

- Stimule la circulation et favorise l'irrigation sanguine lors de faiblesse circulatoire
- Troubles de l'irrigation artérielle
- Hypotension
- Maux de tête, vertiges
- Faiblesses nerveuses
- Troubles de la mémoire
- Troubles articulaires et musculaires
- Troubles digestifs, troubles rénaux

Sensations et ressenti

Fatigué émotionnellement, sans motivation, sans envie ni joie, peu de volonté, triste, résigné.

Pensée et action

Troubles de la mémoire et de la concentration, passif et lent, épuisé mentalement, n'arrive pas à appliquer ses souhaits par manque de confiance en soi, n'arrive pas à se lancer dans des activités et préfère laisser comme c'était avant.

Objectif de transformation

- Trouver la volonté pour modifier les situations problématiques et aussi les mettre en œuvre.
- Apprendre à s'imposer ouvertement.
- Appréhender les défis avec un esprit vif et clair.

Notes personnelles
