

Rhus toxicodendron

Sumac vénéneux



« LE remède contre les rhumatismes »

La plante

Le sumac vénéneux appartient à la famille des sumacs et pousse dans l'est de l'Amérique, du Canada et au Mexique. La plante préfère les endroits secs et se trouve souvent dans les broussailles en lisière de forêt. L'urushiol qui se trouve dans les feuilles est l'un des allergènes de contact naturel les plus puissants, c'est pourquoi le contact avec la plante déclenche souvent une éruption cutanée sérieuse.

Organes et points faibles

- Appareil locomoteur
- Peau
- Nerfs périphériques
- Système nerveux central

Propriétés et troubles

- Réactions inflammatoires :
Rhumatismes musculaire et articulaire
Lumbago
Sciatique
Douleur s'améliorant par le mouvement et la chaleur
- Éruptions cutanées qui démangent et brûlent, boutons

Sensations et ressenti

Nerveux, agité, dépressif, anxieux, a peur de l'avenir, fatigué de la vie.

Pensée et action

Agité, méfiant, se sent très vite contraint, veut fuir, esquivé les difficultés, problèmes relationnels et de contact, comportement compulsif.

Objectif de transformation

- Se confronter aux conflits et problèmes de la vie.
- Comprendre que le calme et la tranquillité sont source de régénération.
- Développer les contacts et relations humaines et pouvoir les rendre stables.

Notes personnelles
