

Rauwolfia serpentina

Sarpagandha



« Pour tout ce qui est hyper »

La plante

Rauwolfia est une plante qui provient de l'Inde. Aujourd'hui, la plante pousse également de l'Indonésie à la Chine dans les forêts de montagne humides jusqu'à une altitude de 1500 mètres. Dans la médecine indienne, Rauwolfia était souvent utilisée. Après son arrivée en Europe au XVIII^{ème} siècle, elle y fut également utilisée à des fins thérapeutiques. Cependant, comme elle contient des alcaloïdes toxiques, elle n'est quasiment plus utilisée en phytothérapie.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système cardiovasculaire

Propriétés et troubles

- Système vasculaire artériel (artériosclérose, hypertension, pouls lent, visage chaud et rouge, saignements de nez, vertiges)
- Faiblesses psychovégétatives (changements d'humeur, troubles du sommeil)
- Hyperfonction thyroïdienne

Sensations et ressenti

Dépressif, agité, anxieux, fatigué de la vie, état d'esprit instable, se sent désarmé et se sent à la merci des autres.

Pensée et action

Sous pression interne, suites d'un rythme de vie frénétique, absent, troubles de la mémoire – de la concentration – d'apprentissage.

Objectif de transformation

- Pouvoir se distancier intérieurement de situations accablantes.
- Croire en ses propres forces et les appliquer sagement et calmement.
- Apercevoir clairement les défis de la vie et les maîtriser grâce à une stabilité interne.

Notes personnelles
