

# Petasites hybridus

## Pétasite



« *Relaxant musculaire* »

### La plante

Le pétasite est une plante de la famille des Astéracées et pousse dans l'ensemble de l'Europe (à l'exception du Nord), de la Turquie, des pays du Caucase et dans le nord de l'Iran. On les trouve souvent dans des endroits ombragés et humides sur des terrains riches en nutriments, par ex. dans les forêts et sur les rives des fleuves. Les Grecs et les Romains utilisaient déjà le pétasite pour le traitement des ulcères. Au Moyen Âge, il était utilisé contre la peste et la fièvre.

### Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Nerfs périphériques
- Musculature lisse
- Voies respiratoires

### Propriétés et troubles

- Spasmodique (vaisseaux au niveau de la tête : migraine, maux de tête ; tractus digestif, voies respiratoires, musculature de la nuque)
- Antiallergique (rhume des foins)

### Sensations et ressenti

Tendu, irrité, nerveux, facilement vexé, en-têté.

### Pensée et action

Refuse les restrictions, pense et agit toujours dans le même moule, se bloque sur sa vision des choses, les émotions sont parfois retenues longtemps avant d'exploser, crispé sexuellement.

### Objectif de transformation

- Pouvoir être réceptif à toutes les facettes et à tous les aspects de la vie.
- Développer la tolérance envers les autres et leurs convictions.
- S'ouvrir aux sentiments et leur laisser libre cours.

### Notes personnelles

---

---

---