

Pelargonium sidoides

Géranium du Cap



« Action globale sur les voies respiratoires »

La plante

Le géranium du Cap est une plante du désert sud-africain. Il fait des fleurs violettes et appartient au même genre que les "géraniums" qui sont communs dans notre pays comme plantes de balcon. Son pays d'origine est l'Afrique du Sud et le Lesotho où elle pousse à l'état sauvage. En tant que plante médicinale, il a fait sensation pour la première fois à la fin du 19ème siècle lorsque le major anglais Stevens a voulu que sa tuberculose soit guérie avec l'aide du géranium de Cap et a ensuite commercialisé un extrait de cette plante en Angleterre comme "remède de Stevens".

Organes et points faibles

- Voies respiratoires

Propriétés et troubles

- Anti-inflammatoire:
 - Rhume
 - Sinus
 - Gorge
 - Bronches
- Infections des voies respiratoires supérieures accompagnées de fièvre

Sensations et ressenti

Négatif, colérique, nerveux, irritable.

Pensée et action

Se retire des situations de crise du quotidien, se distancie de son environnement, fuit les contraintes et le surmenage, ne souhaite que sa tranquillité.

Objectif de transformation

- Pouvoir s'ouvrir aux exigences de la vie.
- Réagir aux conflits et aux attaques jusqu'à trouver des solutions satisfaisantes.
- Participer activement au règlement des situations contraignantes.

Notes personnelles
