

# Nux vomica

## Noix vomique



« Foie »

### La plante

Nux vomica est originaire d'Asie du Sud et pousse sur des sols argileux et sableux. Les fruits sont toxiques et contiennent, entre autres, de la strychnine. Cependant, les fruits ne sont pas des noix mais des baies. On utilise la noix vomique pour son potentiel homéopathique et en spagyrie.

### Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus gastro-intestinal
- Foie et vésicule biliaire
- Appareil locomoteur

### Propriétés et troubles

- Faiblesses digestives (flatulences, crampes, douleurs, constipation, inflammations, ulcères)
- Faiblesse hépatique
- Suites d'abus de stimulants et de médicaments
- Hémorroïdes
- Irritabilité psychonerveuse
- Troubles du sommeil

### Sensations et ressenti

Hypersensible aux influences extérieures, irritable, nerveux, agité, irascible, colérique, suites d'énervement et de colère.

### Pensée et action

Orgueilleux, axé sur la performance, critique, rancunier, impatient, ne tolère aucune contradiction, cherche à se mettre en avant, cache ses sentiments réels sous une hyperactivité ; pense que montrer ses sentiments est honteux.

### Objectif de transformation

- Développer une détente et un calme intérieurs.
- Trouver un équilibre harmonieux entre le travail et le repos.
- S'en tenir à ses propres sentiments et pouvoir les montrer.

### Notes personnelles

---

---

---