

# Natrium phosphoricum

Phosphate de sodium, Sel de Schüssler : no 9



« Pour sa propre force, la règle suivante s'applique : autant que nécessaire et aussi peu que possible. »

## Présence dans l'organisme

Dans l'organisme, ce sel est stocké dans les organes lymphatiques et dans la lymphe.

## Organes et points faibles

- Métabolisme
- Tractus digestif
- Équilibre acido-basique

## Propriétés et troubles

- Équilibre acido-basique perturbé
- Acides gras (taux de lipides sanguins élevé)
- Acide lactique (douleurs musculaires, crampes dues à l'acidité)
- Acide urique (goutte, calculs rénaux)
- Acide carbonique (manque d'oxygène, pression sanguine élevée)
- Acide gastrique (brûlures d'estomac)

## Sensations et ressenti

Anxieux, peureux, compatissant, fermé, rapidement découragé, irrité.

## Pensée et action

Retient ses sentiments, ressent la société comme dangereuse, ne peut que difficilement se défendre contre des sentiments négatifs, veut „forcer les autres au bonheur“, veut avoir le monde de la façon comme qui lui paraît juste.

## Objectif de transformation

- Rencontrer l'environnement et la société en toute confiance.
- Laisser se développer par lui-même l'entourage et s'en réjouir.
- Pouvoir s'ouvrir émotionnellement.

## Notes personnelles

---

---

---