

Marum verum

Germandrée maritime



« *Herbe à chats* »

La plante

Marum verum est chez lui dans le sud-ouest de l'Europe et pousse dans des endroits secs, ensoleillés et souvent caillouteux ou rocheux. La plante possède une huile essentielle censée attirer les chats, d'où son nom allemand. La germandrée maritime était déjà connue comme plante médicinale en Europe centrale au Moyen Âge. Marum verum est utilisé en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Voies respiratoires supérieures
- Tractus gastro-intestinal

Propriétés et troubles

- Surexcitation végétative (agitation, troubles du sommeil, hypersensibilité sensorielle)
- Voies respiratoires supérieures (tumeurs et proliférations chroniques, polypes, pharyngite)
- Faiblesse digestive (crampes, manque d'appétit, sujet aux vers)

Sensations et ressenti

Agité, excité, irritable, maussade, grande sensibilité pendant l'enfance ; très enclin à parler, rire, chanter et crier.

Pensée et action

Se laisse vite impressionner par tout, vite déstabiliser, se barricade, s'adapte aux autres, se caractérise par des impulsions d'origine extérieure.

Objectif de transformation

- Exprimer sa propre personnalité.
- Prendre conscience de ses propres désirs et souhaits, et les exprimer.
- S'ouvrir au monde extérieur du point de vue émotionnel.

Notes personnelles
