

# Magnesium phosphoricum

Phosphate de magnésium, Sel de Schüssler : no 7



« Ce n'est pas le monde qui me façonne, c'est moi qui façonne mon monde ! »

## Présence dans l'organisme

Est stocké dans le corps humain principalement dans les nerfs, le cœur, les muscles, les dents et les glandes.

## Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Nerfs périphériques
- Système cardio-vasculaire

## Propriétés et troubles

- Douleurs nerveuses
- Crampes musculaires (crampes du mollet, crampe de l'écrivain)
- Crampes des organes (estomac et intestins, vésicule biliaire, voies respiratoires, voies urinaires, cœur, vaisseaux)
- Troubles du rythme cardiaque
- Tremblements
- Insomnies

## Sensations et ressenti

Hypersensible, lunatique, agité, nerveux, mécontent, peur de l'attente, peur de l'humiliation.

## Pensée et action

Se donne éperdument de la peine pour avoir de la reconnaissance et de l'acceptation, veut satisfaire équitablement toutes les attentes, ne veut pas faire d'erreur et ne montrer aucune faiblesse, se sent dans une lutte constante et sournoise.

## Objectif de transformation

- Pouvoir satisfaire équitablement les exigences de manière calme et intérieurement détachée.

## Notes personnelles

---

---

---