

Lavandula angustifolia

Lavande vraie, lavande officinale



« Apporte un vent frais dans les situations confuses »

La plante

La lavande appartient à la famille des Lamiacées et est largement plantée dans les jardins d'Europe centrale, mais vient en fait d'Europe du Sud. Elle est originaire des régions côtières de la mer Méditerranée. Dans de nombreux pays méditerranéens, la lavande pousse à l'état sauvage dans des endroits secs et ensoleillés. Légendaires sont les vastes champs de lavande de Provence où elle est cultivée pour la production de son huile essentielle. Les fleurs sont particulièrement riches en huile très aromatique qui a également une signification thérapeutique spécifique.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Nerfs périphériques

Propriétés et troubles

- Soulage les douleurs (tête, nerfs)
- Calme le système nerveux végétatif en cas de surexcitation
- Troubles du sommeil
- Stabilisateur nerveux (paralysies, tremblements, névrose cardiaque)

Sensations et ressenti

Nostalgique, facilement enclin aux larmes, joyeux, gai.

Pensée et action

Peu à l'écoute de ses propres besoins, manque de limites, tendance au repli sur soi.

Objectif de transformation

- Développer plus de capacité de discernement et de rapport à la réalité.
- Affronter les situations réelles ici et maintenant.
- Apprendre à ne plus voir systématiquement la vie en rose.

Notes personnelles
