

Laurus nobilis

Laurier noble



« Avoir confiance en soi, comme César avec sa couronne »

La plante

Le laurier noble est un arbuste de la famille des Lauracées. Depuis l'Antiquité, il est considéré comme une épice et une plante médicinale. De plus, le laurier a toujours été le symbole de la victoire et du triomphe (couronne de laurier).

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus gastro-intestinal
- Appareil locomoteur
- Peau
- Sang

Propriétés et troubles

- Favorise la digestion en cas de faiblesse gastro-intestinale d'origine métabolique
- Épuisement lors d'un métabolisme paresseux et d'anémie
- Rhumatismes, troubles musculaire et articulaire
- Maladies de la peau

Sensations et ressenti

Se sent petit et inférieur, anxieux, dépourvu de confiance en soi, abattu.

Pensée et action

Confus, cogite sans cesse concernant souvent sa propre personne et ses défauts, se tient en retrait suite à sa sensation d'infériorité, voit tout en noir et en négatif.

Objectif de transformation

- Développer une confiance en soi positive.
- Établir un bon contact avec sa voix intérieure.
- Établir un rapport intérieur avec les choses supérieures et transpersonnelles.

Notes personnelles
