

# Juniperus communis

## Genévrier



« Métabolisme et reins »

### La plante

Le genévrier est indigène dans presque tout l'hémisphère nord. Les baies aromatiques sont utilisées depuis longtemps comme épices mais aussi comme remède.

### Organes et points faibles

- Organes urinaires
- Appareil locomoteur
- Estomac
- Intestin
- Peau

### Propriétés et troubles

- Faiblesse de la fonction rénale
- Inflammations chroniques de l'appareil urinaire
- Métabolisme faible
- Troubles de l'élimination
- Goutte
- Rhumatismes musculaire et articulaire chroniques
- Problèmes de digestion (personnes âgées surtout)
- Éruptions cutanées

### Sensations et ressenti

Alternance entre agressivité, dépression, froideur sentimentale, incapable de ressentir des sentiments, durcissement émotionnel, ressent le monde extérieur comme une menace du point de vue émotionnel.

### Pensée et action

Grincheux et agressif, absent, dominé par des pensées négatives, ne peut pas nouer une relation sentimentale et conjugale durable, a tendance à devenir aigri lors de solitude.

### Objectif de transformation

- Devenir plus réceptif aux émotions.
- Pouvoir s'ouvrir à son environnement et à la société.
- Accepter les autres comme ils sont et apprendre à cultiver les points communs.

### Notes personnelles

---

---