

Imperatoria ostruthium

Impératoire



« Remède constitutionnel de l'homme »

La plante

L'impératoire est une plante persistante de la famille des ombellifères. Elle pousse principalement en montagne entre 1400 et 2700 mètres d'altitude. La plante se trouve dans les prairies humides, sur les pentes et les rochers ainsi que sur les rives des ruisseaux de montagne. Comme la gentiane jaune, l'impératoire est distillée pour fabriquer un Schnaps recherché. Elle est utilisée comme plante médicinale depuis le Moyen Âge.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus gastro-intestinal
- Système immunitaire

Propriétés et troubles

- Stimule la digestion (faiblesse gastro-intestinale, lourdeurs d'estomac, ballonnements)
- Fortifiant et restructurant (perte d'énergie, surmenage, convalescence, faiblesse nerveuse)
- Infections
- Fièvre

Sensations et ressenti

Nerveux, irritable, vite en colère et agressif.

Pensée et action

Sort vite de ses gonds dans les situations de conflit, les réactions émotives ne sont pas correctement digérées et entraînent un refoulement des sentiments ; réagit violemment quand le blocage saute.

Objectif de transformation

- Aborder les situations de conflit l'esprit ouvert et pouvoir alors bien maîtriser ses émotions.
- Pouvoir prendre de la distance intérieurement en cas d'énerverment.
- Réagir calmement en faisant appel à sa force intérieure.

Notes personnelles
