

Ignatia

Fève de Saint-Ignace



« *Essence du chagrin et de la tristesse* »

La plante

Ignatia est une plante grimpante tropicale qui peut atteindre une hauteur de 20 mètres. On trouve des toxines dans toute la plante, par exemple de la strychnine. La fève de St-Ignace a pris une importance particulière grâce aux recherches homéopathiques et est aussi utilisée en spagyrie.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus gastro-intestinal
- Organes génitaux féminins

Propriétés et troubles

- Hypersensibilité végétative (crampes, boule dans la gorge, maux de tête comme des piqûres d'aiguilles, crampes stomacales et intestinales au bas-ventre, suites de soucis et préoccupations, symptômes contradictoires)

Sensations et ressenti

Enclin à la contradiction, humeur très changeante, hypersensible, nerveux, irrité, facilement vexé, renfermé, rumine ses pensées, taciturne.

Pensée et action

Idéaliste, introverti, critique, insatisfait, conciliant, compatissant ; supporte en silence pour ne pas être confronté à des choses désagréables ; réagit excessivement et paradoxalement en cas de décharge émotionnelle.

Objectif de transformation

- Prendre en compte ses propres sentiments et blessures et pouvoir les montrer.
- Pouvoir laisser libre cours à ses émotions.
- Apprendre à se confronter aux choses désagréables.

Notes personnelles
