

Hyssopus officinalis

Hysope officinale



« Maladies respiratoires avec beaucoup de sécrétion de mucus »

La plante

L'hysope est un sous-arbrisseau de la famille des Lamiacées et était considérée comme la "sainte herbe des Hébreux" (hébreu : Ezob). La plante est souvent mentionnée dans la Bible. En Europe centrale, l'hysope est cultivée depuis le XVI^{ème} siècle et est devenue sauvage dans certains endroits. L'hysope aime les endroits secs, rocheux et ensoleillés. Comme elle contient beaucoup d'huile essentielle, l'hysope est souvent utilisée comme épice de cuisine.

Organes et points faibles

- Voies respiratoires
- Voies urinaires
- Métabolisme

Propriétés et troubles

- Anti-inflammatoire
- Expectorant en cas de maladies respiratoires inflammatoires (toux, grippe, asthme, bronchite)
- Dépôts dans les voies urinaires (calculs)

Sensations et ressenti

Durci émotionnellement, rigide et bloqué.

Pensée et action

Épuisement mental, incapable de se concentrer, pensées folles, réactions agressives mais non dirigées vers les conflits d'origine car on ne veut pas ou ne peut pas se confronter à ceux-ci.

Objectif de transformation

- Se forger une stabilité en partant de sa forte sentimentalité.
- Accepter les conflits avec ouverture et apprendre à les régler.
- Savoir composer avec des conditions de vie difficiles.

Notes personnelles
