

Hypericum perforatum

Millepertuis



« *Le petit soleil intérieur* »

La plante

Le millepertuis se développe dans toute l'Europe, en Asie occidentale et en Afrique du Nord. Il pousse sur les bords des routes et des forêts, sur les terres en jachère et dans les prairies accidentées. La plante est considérée comme "la" plante lumineuse par excellence. C'est une plante médicinale fréquemment utilisée.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Nerfs périphériques
- Peau

Propriétés et troubles

- Stabilisateur nerveux (humeur dépressive, faiblesse nerveuse)
- Anti-inflammatoire (peau, coups de soleil)
- Soulage la douleur (suites de blessures : nerfs, commotion cérébrale, colonne vertébrale)

Sensations et ressenti

Dépressif, larmoyant, anxieux, agité, irritable, hypersensible.

Pensée et action

Troubles de la mémoire, confus, méfiant, ne peut pas se défaire de ses anciennes souffrances ; a la sensation d'être répudié ou d'être à la merci de quelqu'un ; évite ce qu'il ne connaît pas, a peur de la proximité.

Objectif de transformation

- Se défaire de ses anciennes souffrances et accepter le présent en toute conscience.
- Prendre confiance envers la vie et les gens, et s'y ouvrir avec une attitude positive.

Notes personnelles
