

# Hedera helix

## Lierre grimpant



« Dans la nature, le lierre grimpe le long de l'arbre, le serre et l'étouffe »

### La plante

Le lierre grimpant est originaire d'Europe. Il pousse sur les arbres et s'y agrippe comme aux murs et autres surfaces. Dans l'Antiquité, le lierre commun était déjà un symbole d'immortalité, de vitalité et de joie de vivre, mais aussi d'accrochage et d'engloutissement.

### Organes et points faibles

- Voies respiratoires
- Thyroïde
- Tractus gastro-intestinal
- Appareil locomoteur

### Propriétés et troubles

- Réactions inflammatoires (voies respiratoires, toux, engorgements, maux de gorge, sinus, articulations, estomac)
- Thyroïde (troubles de la fonction, goitre)
- Artériosclérose

### Sensations et ressenti

Anxieux, hypochondriaque, soucieux, incertain, peur de perdre.

### Pensée et action

Résigné, peu de confiance, cherche de la sécurité et un appui auprès des autres, besoin de sécurité démesuré, la sécurité vient avant tout par les stimulants.

### Objectif de transformation

- Trouver de la sécurité et un appui en soi-même.
- Pouvoir apprécier la vie.
- Développer une confiance et un espoir en la vie.

### Notes personnelles

---

---

---