

# Guajacum

Gaïac



« Les douleurs sont piquantes »

## La plante

Le gaïac provient des Antilles. Une caractéristique frappante de cet arbre est son bois extrêmement dur et lourd. Chez les Mayas, le gaïac était considéré comme un remède contre la variole. Les conquérants espagnols ont apporté le gaïac en Europe et il servit pendant un certain temps de "remède miracle".

## Organes et points faibles

- Appareil locomoteur
- Voies respiratoires
- Peau
- Voies urinaires

## Propriétés et troubles

- Anti-inflammatoire des voies respiratoires et urinaires (inflammation aiguë du pharynx et des amygdales, bronchite, irritation des reins et de la vessie avec tendance à la formation de calculs)
- Stimule le métabolisme en cas de pathologies musculaires et articulaires chroniques
- Névralgies
- Goutte
- Éruptions cutanées avec démangeaisons

## Sensations et ressenti

Grincheux, triste, abattu, somnolent, agressif, mais inhibé.

## Pensée et action

Troubles de la mémoire, grincheux, entêté, colère non extériorisée, veut se reprendre mais se sent impuissant et n'agit pas, ne fait que rêver de délivrance sans rien faire pour cela.

## Objectif de transformation

- Bien s'intégrer émotionnellement et mentalement dans diverses situations.
- Exprimer clairement et sans ambiguïté son désaccord sur des situations négatives, sans blesser personne.
- Se sortir des situations défavorables et prendre délibérément un nouveau chemin.

## Notes personnelles

---

---

---