

Gelsemium sempervirens

Jasmin sauvage



« L'essence des peurs et du trac »

La plante

Le gelsemium est originaire d'Amérique et est très toxique. Les indigènes américains fabriquaient du poison à partir de la racine et l'utilisaient pour la pêche. Cette plante est beaucoup utilisée en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Nerfs périphériques
- Voies respiratoires
- Système cardiovasculaire

Propriétés et troubles

- Sensibilité végétative (tension lors d'attente, suites d'angoisse et d'excitation)
- Irritation des nerfs (vertiges, tremblements, engourdissements, maux de tête, dédoublements visuels, maladies des nerfs)
- Inflammations, infections (voies respiratoires, infections fébriles, grippe)

Sensations et ressenti

Nerveux, agité, anxieux, préoccupé, somnolent, comme anesthésié et paralysé.

Pensée et action

Excité et tremblant à la suite d'un sentiment de menace, désorienté dans les situations de stress, dépourvu de sécurité intérieure, cherche un ancrage extérieur (aussi dans des stupéfiants).

Objectif de transformation

- Prendre confiance, pouvoir se fier à soi-même.
- Développer la stabilité et la sécurité intérieure.
- Surmonter la réaction de type „lapin pris au collet“.

Notes personnelles
