

Galanga

Galanga



« Une essence pour trouver son chemin et se prendre en main »

La plante

Le galanga appartient à la famille du gingembre et vient d'Asie. Il est riche en huiles essentielles qui font du galanga une épice importante dans la cuisine asiatique.

Organes et points faibles

- Voies digestives
- Système cardiovasculaire, système vasculaire
- Système immunitaire
- Système nerveux végétatif

Propriétés et troubles

- Fortifie l'estomac, stimule l'appétit, favorise la digestion, soulage les crampes
- Infections fébriles avec états de faiblesse
- Fortifie le système cardiovasculaire, douleurs cardiaques fonctionnelles, vertiges
- Ronflements
- Tension artérielle basse
- Tendance au collapsus
- Crampes périodiques

Sensations et ressenti

Mélancolique, triste, se sent étranger à lui-même, mal dans sa propre peau, durci émotionnellement.

Pensée et action :

Ses pensées et ses actions lui semblent comme étrangères, a peu de confiance en soi et peu conscience de sa propre valeur.

Objectif de transformation

- S'ouvrir aux faces cachées de sa propre personnalité et pouvoir les accepter avec confiance.
- Détecter ses anciens blocages mentaux et pouvoir les dissoudre.
- Développer sa confiance en soi et une saine conscience de sa propre valeur.

Notes personnelles
