

Fumaria officinalis

Fumeterre



« Activation du foie et de la vésicule biliaire »

La plante

La fumeterre appartient à la famille des Papavéracées et est présente aujourd'hui presque partout dans le monde. Originnaire des pays méditerranéens, cette plante annuelle pousse principalement sur des sols riches en éléments nutritifs, en particulier à la lisière des jardins et des champs, dans les vignes, mais de préférence près des habitations.

Organes et points faibles

- Estomac, intestin
- Vésicule biliaire
- Lymphe
- Rate
- Peau
- Système nerveux végétatif

Propriétés et troubles

- Crampes au niveau de l'estomac, de l'intestin et de la vésicule biliaire, calculs biliaires
- Sécrétions biliaires faibles
- Stimulateur lymphatique en cas de problème d'élimination des toxines
- Problèmes de peau, desquamation chronique
- Rate déficiente)

Sensations et ressenti

Devient vite furieux et amer, durci et crispé du point de vue émotionnel, alternance entre agressivité et dépression.

Pensée et action

Voit tout en noir („le monde entier est mauvais“), a un comportement négatif, grincheux et inabordable, sans lien avec la joie et la gaieté.

Objectif de transformation

- S'ouvrir au monde environnant et aux gens.
- Aborder la vie avec plus de légèreté et de joie.
- Devenir plus tendre et réceptif au niveau émotionnel.

Notes personnelles
