

Ferrum phosphoricum

Phosphate de fer, Sel de Schüssler : no 3



« C'est comme ça. Et c'est une bonne chose ! »

Présence dans l'organisme

Stocké dans le corps humain principalement dans la rate, le sang et le foie.

Organes et points faibles

- Système cardiovasculaire
- Système immunitaire
- Sang
- Appareil locomoteur

Propriétés et troubles

- Réactions inflammatoires (rougeur, gonflement, douleur, chaleur)
- Blessures
- Irritations du système immunitaire
- Formation du sang déficiente (anémie)
- Transport de l'oxygène faible
- Manque d'énergie

Sensations et ressenti

Triste, sensible aux bruits, humeur changeante, anxieux, colérique.

Pensée et action

Distract, troubles de la concentration, ne veut pas se soumettre aux obligations, s'oppose aux contraintes, se sent en permanence emprisonné dans une lutte pour la vie.

Objectif de transformation

- Affronter les obligations et les responsabilités.
- Pouvoir réagir de manière claire et concentrée aux exigences de la vie.
- Vivre librement intérieurement malgré les obligations externes.

Notes personnelles
