

# Euphrasia officinalis

## Euphrase



« Appelée aussi casse-lunettes »

### La plante

L'euphrase est une plante annuelle de la famille des Orobanchacées. Elle pousse en semi-parasite, de préférence dans les prairies fraîches, pauvres en calcaire et maigres, jusqu'à 2300 m d'altitude. Le nom « casse-lunettes » fait référence à l'effet curatif des maladies oculaires. Ce lien existe dans presque toutes les langues européennes. La référence à l'œil remonte à la théorie des signatures.

### Organes et points faibles

- Muqueuses des voies respiratoires supérieures
- Conjonctive

### Propriétés et troubles

- Réactions inflammatoires et infectieuses, comme lors de réactions allergiques (conjonctivite, larmoiement, liquide lacrymal irritant, inflammation de la cornée, rhume des foins, rougeole, oreillons)

### Sensations et ressenti

Hypochondriaque, maladroit, désespéré, enclin aux larmes.

### Pensée et action

Ne pas vouloir voir la réalité, ferme les yeux devant la vérité, désintéret pour son entourage.

### Objectif de transformation

- Voir la vérité en face avec courage.
- Développer un vif intérêt envers la vie.
- Affronter les modifications indispensables avec une vision claire.

### Notes personnelles :

---

---

---