

# Eupatorium perfoliatum

Eupatoire, chanvre d'eau



« Lorsque la grippe et les refroidissements sont de saison »

## La plante

L'eupatoire appartient à la famille des Astéracées et est une plante herbacée qui peut atteindre 1,5 mètres de haut. Elle se développe en basse altitude, préférant les sols humides vers les ruisseaux, les rives des lacs ainsi que les marais. C'était une plante médicinale importante des indigènes d'Amérique du Nord. Elle est utilisée en homéopathie et en spagyrie.

## Organes et points faibles

- Voies respiratoires
- Appareil locomoteur
- Tractus digestif

## Propriétés et troubles

- Infections (infections grippales, fièvres périodiques accompagnées de douleurs musculaires et osseuses)
- Sensation d'être abattu
- Goutte (coudes, genoux)
- Gastrite (nausées, vomissements après avoir bu)

## Sensations et ressenti

Nerveux, irrité, agité, impatient, pleurnichard, sans espoir, anxieux.

## Pensée et action

Se sent abattu, essaie de lutter contre cela ; s'attend toujours à du négatif ; manque de responsabilités, n'est pas vigilant.

## Objectif de transformation

- Développer sa responsabilité envers soi-même.
- Développer une approche optimiste de la vie.
- Affronter le monde positivement.

## Notes personnelles

---

---

---